

CATEQUESIS DE INICIACIÓN CRISTIANA

COLECCIÓN Kainos

# Seguimos a Jesús



## *Cuaderno de los padres*

FABIÁN ESPARAFITA Y EQUIPO DE CATEQUISTAS  
DE LA DIÓCESIS DE AVELLANEDA-LANÚS



Esparafita, Fabián Oscar

Seguimos a Jesús: Cuaderno de los padres - 1a ed. - Buenos Aires : PPC Cono Sur, 2014.

128 p. ; 28x20 cm.

ISBN 978-987-1931-16-3

1. Catequesis. I. Título

CDD 268.4

Título de la obra: Seguimos a Jesús: Cuaderno de los padres

Autor: Fabián Esparafita (fabian.esparafita@gmail.com)

ISBN 978-987-1931-16-3

Primera edición: marzo de 2014

Primera reimpresión: abril de 2015

Segunda reimpresión: enero de 2016

© 2014, PPC Argentina S.A.

© 2014, Fabián Esparafita

Dirección editorial: Herminio Otero

Edición: Paula Marcela Depalma

Diseño: Amparo Hernández

Diagramación: Eugenia Pannaría

Portada: Estudio SM

Fotografía: Javier Calbet, Juan Baraja, Sergio Cuesta/Archivo SM; José Vicente Resino Ramos; Montse

Fontich; Gregorio Aboin Martín; María Isabel de la Fuente Martín; Antonio Martínez Riquelme; Chema

Romero; Abril Villanueva; Miguel Vázquez/EFE; Mel Curtis/PHOTODISC; simonkr/iSTOCKPHOTO; Myflippo/

DREAMSTIME; DIGITAL VISION; FANCY; PHOVOIR; THINKSTOCK; 123RF; SHUTTERSTOCK; GETTY IMAGES;

Entreculturas; Museo del Prado .

Ilustraciones: Patxi Velasco Fano

Puede imprimirse

Mons. Rubén Oscar Frassia

Obispo de Avellaneda-Lanús

17 de octubre de 2008

#### **PPC Cono Sur**

Av. Callao 410, 2º piso

C1022AAR | Ciudad Autónoma de Buenos Aires | República Argentina

t: +54 11 4000.0400 / f: +54 11 4000.0429

www.ppc-editorial.com.ar

e-mail de contacto: ventas@ppc-editorial.com.ar

Queda hecho el depósito que marca la Ley 11723.

Esta tirada de 1.900 ejemplares se terminó de imprimir en el mes de enero de 2016 en

FP Compañía Impresora S.A. - Beruti 1560 - Florida (1602) - Buenos Aires - Argentina

Libro de edición argentina / *Made in Argentina*

Impreso en Argentina / *Printed in Argentina*

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier otro medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.



## Nueva etapa en el Itinerario de Iniciación cristiana



Queridos papás:

Una nueva etapa en el itinerario de la Iniciación cristiana de sus hijos nos vuelve a convocar, y queremos recordar algunos aspectos que enriquecen nuestra propuesta. Esperamos que resulten en beneficio de cada uno de ustedes, de sus hijos y de toda nuestra comunidad.

Sabemos que junto con la transmisión de la fe y del amor del Señor, una de las tareas más grandes de la familia es la de formar personas libres y responsables. Si sus hijos ven en ustedes –y en general en los adultos que les rodeamos– personas que viven la vida con alegría y entusiasmo, incluso a pesar de las dificultades, crecerá en ellos más fácilmente ese gozo profundo de vivir que les ayudará a superar con acierto los posibles obstáculos y contrariedades que conlleva la vida humana.

Desde el diálogo de fe entre los esposos y su testimonio cotidiano, las enseñanzas que cotidianamente comparten con sus hijos o la oración ante el altar hogareño son modos de catequesis familiar y, al proponerles desarrollar los encuentros de esta etapa con esta metodología familiar, queremos facilitar y alentar a los distintos miembros de la familia a que se ayuden unos a otros a caminar creciendo en la fe y en el amor.

Recuerden que mientras ustedes desarrollan, con los catequistas animadores, su propio encuentro, sus hijos, con otros catequistas, desarrollarán el suyo. El tema principal será el mismo, solo que lo abordaremos desde perspectivas

distintas. Nosotros aquí como adultos; sus hijos como niños y juntos en su casa como familia.

Esperamos poder seguir creciendo en la mutua estima y en la amistad que ha sembrado en nuestros corazones el mismo Jesús.

Habrà momentos para compartir nuestra vida y para dejarnos iluminar por la Palabra de Dios y meditarla juntos, habrá tiempo para rezar y celebrar juntos el amor de Dios, habrá espacio para soñar, para comprometernos y para ayudarnos a vivir gozosamente nuestra fe y a compartirla comunitariamente...

Enseña la carta a los Efesios: "Padres, no irriten a sus hijos; al contrario, edúquenlos, corrigiéndolos y aconsejándolos, según el espíritu del Señor" (Ef 6,4). Con el deseo de colaborar a poner en práctica habitualmente el consejo del Apóstol, los saludo hasta cada encuentro.

Fraternalmente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Esparafita', with a stylized flourish at the end.

P. Fabián Esparafita

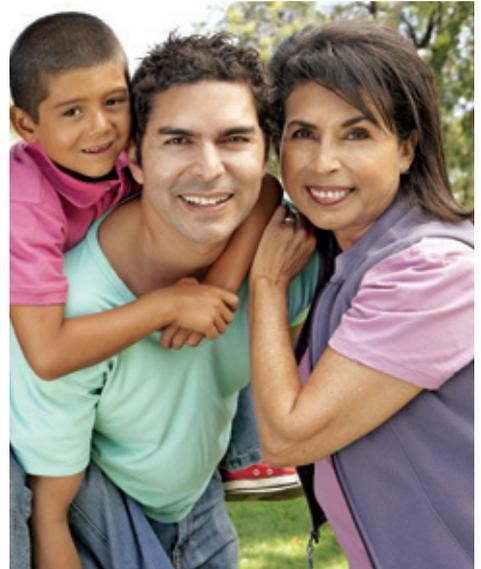
# Nos reencontramos después de las vacaciones

## Nos encontramos

### Vamos a presentarnos

Cada uno de nosotros se va a presentar al resto de la comunidad. Algunos ya nos conocemos desde hace un tiempo y otros se han sumado hace poco. De todos modos viene bien recordar nuestros nombres. Pero lo vamos a hacer de este modo:

- **Una:** Tengo que pensar y decir un objeto, ropa o comida, que se usa o sirve para participar en una fiesta y que empiece con la misma letra de mi nombre (por ejemplo **P**ablo, **p**izza; **R**aquel, **r**emera; **T**imoteo, **t**orta; **M**acarena, **m**úsica; y lo que se les ocurra...).
- **Dos:** Tengo que pensar y compartir un gesto que me caracteriza (cuando me río se me cierra un ojo; cuando hablo muevo las manos; cuando me enojo me toco la oreja...).
- Empiezan los catequistas y anotamos...



Nombre	Trajo para esta fiesta...	Gesto
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____
■ _____	■ _____	■ _____

## Recordamos juntos

Aprovechando la utilidad de este cuaderno anotamos tres palabras que resuenen en nuestro corazón para describir lo vivido.

■ ¿Cómo hemos vivido estos encuentros de catequesis familiar? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ ¿Cuáles han sido nuestros principales desafíos como catequistas de nuestros hijos? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ ¿Qué esperamos mejorar este año, particularmente, como familia, como grupo de catequesis, en nuestra comunidad? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

■ Anotamos y compartimos los aportes de los demás miembros del grupo y lo que hayan subrayado los catequistas animadores. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Nos dejamos iluminar por la Palabra de Dios

■ Jesús nos cuenta una parábola:

### Parábola de los talentos

El Reino de los Cielos es también como un hombre que, al salir de viaje, llamó a sus servidores y les confió sus bienes. A uno le dio cinco talentos, a otro dos, y uno solo a un tercero, a cada uno según su capacidad; y después partió. En seguida, el que había recibido cinco talentos, fue a negociar con ellos y ganó otros cinco. De la misma manera, el que recibió dos, ganó otros dos, pero el que recibió uno solo, hizo un pozo y enterró el dinero de su señor. Después de un largo tiempo, llegó el señor y arregló las cuentas con sus servidores. El que había recibido los cinco talentos se adelantó y le presentó otros cinco. “Señor, le dijo, me has confiado cinco talentos: aquí están los otros cinco que he ganado”. “Está bien, servidor bueno y fiel, le dijo su señor, ya que respondiste fielmente en lo poco, te encargaré de mucho más: entra a participar del gozo de tu señor”. Llegó luego el que había recibido dos

talentos y le dijo: “Señor, me has confiado dos talentos: aquí están los otros dos que he ganado”. “Está bien, servidor bueno y fiel, ya que respondiste fielmente en lo poco, te encargaré de mucho más: entra a participar del gozo de tu señor”. Llegó luego el que había recibido un solo talento. “Señor, le dijo, sé que eres un hombre exigente: cosechas donde no



has sembrado y recoges donde no has esparcido. Por eso tuve miedo y fui a enterrar tu talento: ¡Aquí tienes lo tuyo!”. Pero el señor le respondió: “Servidor malo y perezoso, si sabías que cosecho donde no he sembrado y recojo donde no he esparcido, tendrías que haber colocado el dinero en el banco, y así, a mi regreso, lo hubiera recuperado con intereses. Quítenle el talento para dárselo al que tiene diez, porque a quien tiene, se le dará y tendrá de más, pero al que no tiene, se le quitará aun lo que tiene.”

**Mateo 25,14-29**

- Reconocemos de modo personal cuáles son los talentos que el Señor nos ha confiado y anotamos en nuestro cuaderno qué vamos a hacer este año para acrecentarlos, para hacerlos prosperar.
- He aquí un espacio para relatar nuestros propósitos de crecimiento para vivir durante este año.

## Para meditar juntos en clima de oración

Cuando vamos a nuestro habitual espacio de oración, meditamos este texto extraído de una catequesis de san **Juan Pablo II** en el inicio de su ministerio pastoral como Papa.

### La penitencia

**L**a penitencia en sentido evangélico significa sobre todo conversión. Bajo este aspecto es muy significativo el pasaje del Evangelio del Miércoles de ceniza. Jesús habla del cumplimiento de los actos de penitencia conocidos y practicados por sus contemporáneos, por el pueblo de la Antigua Alianza. Pero al mismo tiempo somete a crítica el modo puramente externo del cumplimiento de estos actos: limosna, ayuno, oración, porque ese modo es contrario a la finalidad propia de los mismos actos. El fin de los actos de penitencia es un más profundo acercarse a Dios mismo para poderse encontrar con Él en lo íntimo de la entidad humana, en el secreto del corazón.

«Cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas..., para ser honrados por los hombres..., que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas..., para ser vistos... [sino] retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, [sino], perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará» (Mt 6,2s).



Por lo tanto, el significado primero y principal de la penitencia es interior, espiritual. El esfuerzo principal de la penitencia consiste en entrar en sí mismo, en lo más profundo de la propia entidad, entrar en esa dimensión de la propia humanidad en la que, en cierto sentido, Dios nos espera. El hombre exterior debe ceder –diría– en cada uno de nosotros al hombre interior y, en cierto sentido, dejarle el puesto. En la vida corriente el hombre no vive bastante interiormente. Jesucristo indica claramente que también los actos de devoción y de penitencia (como el ayuno, la limosna, la oración) que por su finalidad religiosa son principalmente interiores, pueden ceder al exteriorizan corriente, y, por lo tanto, pueden ser falsificados. En cambio, la penitencia, como conversión a Dios, exige sobre todo que el hombre rechace las apariencias, sepa liberarse de la falsedad y encontrarse en toda su verdad interior. Hasta una mirada rápida, breve, en el fulgor divino de la verdad interior del hombre, es ya un éxito. Pero es necesario consolidar hábilmente este éxito mediante un trabajo sistemático sobre sí mismo. Tal trabajo se llama ascesis (así lo llamaban ya los griegos de los tiempos de los orígenes del cristianismo). Ascesis quiere decir esfuerzo interior para no dejarse llevar y empujar por las diversas corrientes exteriores, para permanecer así siempre ellos mismos y conservar la dignidad de la propia humanidad.

Pero el Señor Jesús nos llama a hacer aún algo más. Cuando dice «retírate a tu habitación y cierra la puerta», indica un esfuerzo ascético del espíritu humano que no debe terminar en el hombre mismo. Ese cerrarse es, al mismo tiempo, la apertura más profunda del corazón humano. Es indispensable para encontrarse con el Padre, y por esto debe realizarse. «Y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará». Aquí se trata de recobrar la sencillez de pensamiento, voluntad y corazón, que es indispensable para encontrarse con Dios en el propio yo interior. ¡Y Dios espera esto para acercarse al hombre interiormente recogido y, a la vez, abierto a su palabra y a su amor! Dios desea comunicarse al alma así dispuesta. Desea darle la verdad y el amor que tienen en Él la verdadera fuente.

Así, pues, la corriente principal de la Cuaresma debe correr a través del hombre interior, a través de corazones y conciencias. En esto consiste el esfuerzo esencial de la penitencia. En este esfuerzo, la voluntad humana de convertirse a Dios es investida por la gracia proveniente de conversión y, al mismo tiempo, de perdón y liberación espiritual. La penitencia no es solo un esfuerzo, una carga, sino también una alegría. A veces es una gran alegría del espíritu humano, alegría que otros manantiales no pueden dar.

Parece que el hombre contemporáneo haya perdido, en cierta medida, el sabor de esta

alegría. [...] En fin, el hombre que vive en las corrientes de esta civilización pierde muy frecuentemente la propia dimensión; pierde el sentido interior de la propia humanidad. A este hombre le resulta extraño tanto el esfuerzo que conduce al fruto hace poco mencionado como la alegría que proviene de él: la alegría grande del descubrimiento y del encuentro, la alegría de la conversión (metanoia), la alegría de la penitencia.

Que nadie tenga miedo de emprender este esfuerzo.

**Ciudad del Vaticano,  
7 de febrero de 1979**



## Expresión de fe

### 🕊️ Vuélvete a Dios

Todo te está diciendo: ¡Vuélvete a Dios!  
Todo te está llamando, ¡de corazón!  
Hay una voz en todo, ¡vuélvete a Dios!  
Para el que quiera oírla, ¡de corazón!

**¡Vuélvete a Dios, de corazón.**

**Todo está diciendo:**

**¡Vuélvete a Dios!**

Muchos están hambrientos, ¡Vuélvete a Dios!

Muchos están sufriendo, ¡de corazón!

Hay injusticia y guerra, ¡vuélvete a Dios!

Hay opresión y odio, ¡de corazón!

Cristo sigue muriendo, ¡vuélvete a Dios!

Su sangre está corriendo, ¡de corazón!

Hay una voz en todo, ¡vuélvete a Dios!

Para el que quiera oírla, ¡de corazón!

**Oswaldo Catena**

## Compromiso

- A modo de respuesta a la Palabra que hemos recibido, elaboremos y propongamos un compromiso para asumirlo personalmente y ayudarnos entre todos con la oración y solidaridad.

■ Me comprometo a \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Para hacer en casa

Tal como se presenta en el libro de sus hijos entre las actividades “para hacer en casa” figuran unos cuantos juegos, sopa de letras... que les permitirán repasar algunas cosas reflexionadas en la etapa anterior.



# Índice

---

<b>35</b>	Nos reencontramos después de las vacaciones .....	<b>5</b>
<b>36</b>	Jesús nos enseña a vencer las tentaciones .....	<b>10</b>
<b>37</b>	Jesús nos muestra el rostro misericordioso de Dios .....	<b>14</b>
<b>38</b>	Celebramos nuestra Reconciliación con Dios .....	<b>19</b>
<b>39</b>	Jesús ha resucitado y comparte con nosotros una nueva vida .....	<b>21</b>
	Bautismo de catecúmenos y memoria de nuestro Bautismo .....	<b>26</b>
<b>40</b>	La Iglesia: Comunidad de los discípulos de Jesús .....	<b>29</b>
<b>41</b>	La Iglesia: Comunidad convocada por Jesús resucitado (Evaluación) .....	<b>32</b>
<b>42</b>	Jesús nos invita a seguirlo y a vivir una nueva vida .....	<b>33</b>
<b>43</b>	Jesús nos invita a amar a Dios sobre todas las cosas y a respetar su Nombre .....	<b>35</b>
<b>44</b>	Jesús nos invita a santificar las fiestas .....	<b>38</b>
<b>45</b>	Jesús nos invita a ser sus discípulos con hambre y sed de cumplir la voluntad de Dios .....	<b>43</b>
<b>46</b>	Jesús se queda con nosotros en la Eucaristía .....	<b>47</b>
<b>47</b>	La Eucaristía: fiesta de todo el Pueblo de Dios .....	<b>49</b>
<b>48</b>	La Eucaristía: presencia real de Jesús .....	<b>53</b>
<b>49</b>	Los amigos de Jesús encuentran la felicidad siendo humildes de corazón .....	<b>57</b>
<b>50</b>	Los amigos de Jesús enfrentan las dificultades con fortaleza y confianza en Dios .....	<b>61</b>
<b>51</b>	Jesús nos enseña a querer y a respetar a nuestros padres y mayores .....	<b>64</b>
<b>52</b>	Los amigos de Jesús aman la vida y la defienden en toda circunstancia .....	<b>67</b>
<b>53</b>	Los amigos de Jesús son limpios de corazón .....	<b>70</b>

<b>54</b>	Jesús nos enseña a valorar todo lo creado y a respetar las cosas de los demás .....	<b>74</b>
<b>55</b>	Jesús nos enseña a decir siempre la verdad .....	<b>79</b>
<b>56</b>	Los amigos de Jesús viven la misericordia .....	<b>82</b>
<b>57</b>	Jesús nos invita a seguirlo y a vivir una vida nueva .....	<b>86</b>
<b>58</b>	Jesús nos invita a seguirlo y a vivir una vida nueva (Evaluación) .....	<b>89</b>
	<b>Entrega de los Mandamientos y de las Bienaventuranzas .....</b>	<b>90</b>
<b>59</b>	Jesús, el primer evangelizador, nos proclama la Buena Noticia de la salvación .....	<b>92</b>
<b>60</b>	Como María, escuchamos y anunciamos la Buena Noticia de la salvación .....	<b>94</b>
<b>61</b>	Como Jesús, anunciamos la Buena Noticia de la salvación .....	<b>96</b>
<b>62</b>	La Iglesia, como Jesús, evangeliza .....	<b>100</b>
<b>63</b>	Espiritualidad del evangelizador (1) .....	<b>102</b>
<b>64</b>	Espiritualidad del evangelizador (2) .....	<b>106</b>
<b>65</b>	La Nueva Evangelización: nuestra experiencia comunitaria (1) .....	<b>109</b>
<b>66</b>	La Nueva Evangelización: nuestra experiencia comunitaria (2) (Evaluación) ..	<b>111</b>
<b>67</b>	El Adviento en nuestra vida: tiempo de espera y atención .....	<b>114</b>
<b>68</b>	Jesús nos hace hermanos solidarios y no solitarios .....	<b>116</b>
<b>69</b>	Celebramos el misterio de la Navidad .....	<b>120</b>
<b>70</b>	Celebramos la Navidad en familia .....	<b>122</b>
<b>71</b>	Despedimos el año y le damos gracias a Dios .....	<b>124</b>