

LA ALEGRÍA DEL AMOR

Claves y propuestas sobre el amor en la familia



Texto íntegro de la exhortación
Amoris laetitia
del papa Francisco



Propuestas de trabajo de **Paula Marcela Depalma** y **Herminio Otero**

Dirección editorial

Herminio Otero

Propuestas de trabajo

Paula Marcela Depalma

Herminio Otero

Diseño

Antonia Rivero

Portada

Estudio SM

Maquetación

MT Color & Diseño, S.L.

Foto de cubierta

G Tres online

© Libreria Editrice Vaticana (Exhortación AL)

© PPC 2016

PPC Cono Sur

Av. Callao 410, piso 2.

C1022AAR - Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina

PPC Colombia

Carrera 85K N° 46ª – 66 Oficina 502

Complejo logístico San Cayetano – Bogotá, Colombia

PPC España

Urbanización Prado del Espino

Impresores, 2 28660 Boadilla del Monte (Madrid)

ppcedit@ppc-editorial.com

www.ppc-editorial.es

PPC Editorial siglo A. de C. V.

Magdalena 211. Col. del Valle. Del. Benito Juárez.

C. P. 03100 D. F. México

ppc-editorial.com.mx/

Comercializa: PPC Editorial y Distribuidora, SA

ISBN: 978-84-288-2999-1

Depósito legal: M 13305-2016

Impreso en la UE / *Printed in EU*

Claves para pensar, vivir y cuidar la familia

La exhortación del papa Francisco *Amoris laetitia*, fruto de los dos Sínodos sobre la Familia (2014 y 2015), nos invita a vivir con júbilo el amor en la familia y a recibir el anuncio cristiano sobre el amor como buena noticia. Con esta edición queremos ayudar a lo que nos pide el papa cuando “no recomienda una lectura general apresurada” sino profundizada por partes (AL 7).

La pedagogía del amor

La exhortación consta de nueve capítulos en los que aborda el amor en la familia desde diversas perspectivas (ver el esquema de la página). Parte de una **base bíblica**, leída desde la historia actual y desde la vida, y usa un lenguaje práctico, cercano, esperanzador y existencial, al que no estamos acostumbrados en los textos del Magisterio.

- ▶ Su **intención** no es definir las cosas desde arriba ni desde el ideal, sino que centra la atención en la realidad de las personas. Señala que lo importante es el camino, para el que no ofrece palabras de condena o regulaciones externas, pues no se trata de dar más leyes, sino de redescubrir su mensaje profundo y animar y acompañar a los creyentes en el camino del amor. Se desarrolla así una “pedagogía del amor” que pretende orientar a los jóvenes hacia el matrimonio y, sobre todo, estimular el crecimiento del amor de los esposos.
- ▶ Una de las **claves** de la exhortación es el discernimiento y la otra la integración: discernir, a la luz de la Palabra, los pasos de las familias, sus decisiones y acciones; e integrar a todos, como iglesia acogedora y llena de misericordia, sean cuales sean sus situaciones concretas.
- ▶ Los **destinatarios** son, como en otras exhortaciones, los pastores y agentes de pastoral. Pero en esta ocasión los esposos cristianos son destinatarios especiales. A ellos van también destinadas las sencillas catequesis que el papa Francisco dirigió cada semana a las familias durante el intervalo entre los dos Sínodos de la Familia y que hemos recogido en la obra *Queridas familias* (PPC 2015), también con propuestas de trabajo. De esta manera, estos dos libros ofrecen claves desde el magisterio eclesial actual para vivir, pensar y cuidar a la familia.

Texto y epígrafes marginales

Ofrecemos el texto oficial de la exhortación *Amoris laetitia*, en el que incluimos **epígrafes** que ayuden a descubrir a primera vista las ideas esenciales de cada párrafo y su sentido.

- Con ello no queremos condicionar la lectura personal sino facilitar una visión rápida del conjunto de cada capítulo o que nos permitan aludir a los párrafos con mayor facilidad.
- Estos epígrafes, además de estar situados al margen, están impresos **en otro color**, de modo que se vea claramente que no forman parte del texto del papa, aunque muchas veces se repitan palabras textuales suyas. Los epígrafes que están dentro del texto pertenecen al original de la exhortación.
- Los títulos podrían haber sido otros. Es una tarea que dejamos a manos de cada lector y sobre todo del grupo.

Al final de cada apartado en que hemos dividido la exhortación, ofrecemos algunas pautas de trabajo personal y en grupo, y damos algunas claves y materiales para la oración y la celebración. Indicamos aquí los aspectos generales para no repetirlos en cada ocasión. Ellos nos ayudarán a llevar a cabo la tarea de una manera más profunda tanto en el trabajo personal como en grupo.

CUADRO SÍNTESIS

Antes de cada propuesta de trabajo ofrecemos un cuadro síntesis de la sección sobre la que nos centramos.

Este cuadro no contiene todos los elementos que se tratan en la exhortación. Presenta solo un marco general para ubicarse en el tema que vamos a tratar. Por eso se puede ver al iniciar el trabajo, tanto personal como en grupo, para hacerse una idea general de los contenidos.

También se puede retomar al finalizar y agregar todos los aspectos que han resultado más significativos. Así terminaría siendo un cuadro personalizado de las ideas centrales.

TRABAJO PERSONAL

Lectura atenta

Consideramos de importancia capital la **lectura del texto**. Proponemos hacerlo siguiendo siempre este esquema:

- ▶ **Lectura personal:** El primer momento es de trabajo personal y consiste en **leer el texto** con atención. En esta lectura intentamos quedarnos con la “música de fondo”, es decir, rescatar cuál es la idea central, con qué me quedo de lo leído, cómo y en qué resuena en mí su contenido. Como esta exhortación trata sobre la familia, conviene que la lean los diversos miembros de la familia que vayan a participar en el encuentro en grupo.
- ▶ **Elección de frases.** Hacemos una segunda lectura y **subrayamos las frases** que más nos llaman la atención, ya sea porque nos parecen significativas o sugerentes, porque traerían alguna novedad en nuestras comunidades, porque nos llaman a la conversión...
- ▶ **Cuestiones pendientes:** A la vez que leemos, **ponemos un signo de interrogación** en las frases o párrafos que no comprendemos, que nos remueven en nuestras convicciones o que querríamos aclarar posteriormente.
- ▶ **Frases e interrogantes preferidos:** Después de dedicar el tiempo necesario a la lectura y a subrayar el texto, elegimos cinco frases que serán nuestras “**frases preferidas**” y sobre las que hablaremos en grupo. Pueden elegirse de entre las frases

que hemos subrayado. Para saber cuáles son, escribimos en el cuadro correspondiente el número del apartado que contiene a la frase. También seleccionamos los **cinco interrogantes** que consideremos más significativos y escribimos el número del apartado en el lugar correspondiente. En el cuadro hay espacio para diez frases y diez interrogantes; de esta manera, si dos miembros de la familia usan el mismo libro, pueden escribir cinco cada uno.

Conclusiones

Sacamos **conclusiones** para nuestra vida y la de nuestra comunidad. Podemos escribirlas, en síntesis, en el apartado correspondiente.

La lectura y el trabajo es personal pero se pueden compartir en pareja o con otros miembros de la familia las ideas principales y lo que va resonando en cada uno.

En parejas, pueden dialogar sobre los aspectos más destacados.

ENCUENTRO EN GRUPO

¿Cómo vivimos?

Después del trabajo personal, pasamos al trabajo en grupo, en el que compartimos lo que hemos seleccionado y descubierto personalmente para ver juntos nuestra realidad.

- ▶ Compartimos las cinco frases que a cada uno le han parecido más significativas y explicamos nuestra elección.
- ▶ Comentamos también las frases a las que hemos puesto interrogante para profundizar en ellas.
- ▶ Relacionamos lo que va saliendo, especialmente si se repiten algunas frases preferidas o interrogantes.
- ▶ En cada caso, aportamos también varias preguntas cuya respuesta ayudará a profundizar en el contenido esencial de esa sección. Están siempre relacionadas con nuestra vida y han de ser aplicadas a la realidad que vivimos nosotros como familia y lo que viven las familias de nuestra comunidad.
- ▶ Por fin, a partir de lo que ha salido y de las conclusiones personales, se elaboran algunas conclusiones grupales.

¿Qué podemos hacer?

A partir de lo que hemos reflexionado y de las conclusiones a las que hemos llegado, diseñamos en cada caso algunas propuestas de acción en familia y para las familias.

Se pretende dar una vuelta a los temas tratados, pero analizando ahora los posibles caminos de crecimiento en familia y examinando las posibilidades reales de actuación a partir de los recursos y los medios de los que disponemos.

Las acciones que se determinen han de ser concretas, realizables y realistas.

- ▶ Ofrecemos esquemas de trabajo con casilleros para rellenar. (Los casilleros se presentan a título de ejemplo: se pueden rellenar en un papel aparte).
- ▶ En cada cuadro se señalan distintos temas esenciales a los que cada grupo les irá dando un contenido concreto y personalizado según los contextos en los que se encuentren.
- ▶ Cada cuadro es distinto e intenta abordar temas diferentes que se tratan en la exhortación pero que tienen repercusiones directas en la vida y en las acciones pastorales.
- ▶ Todas las propuestas son particulares pero van confluyendo para poder tener, al final del trabajo de la exhortación, una mirada y una propuesta global.

ORACIÓN Y CELEBRACIÓN

Terminamos los encuentros con un momento de oración y celebración. En todos los casos proponemos seguir el mismo esquema: un gesto, un texto bíblico, una canción y una oración. Cada grupo verá la posibilidad de cambiar ese esquema, sobre todo el orden, para ampliarlo o incluso reducirlo a su mínima expresión.

- ▶ Es importante crear en primer lugar el **clima de oración**, de silencio y de preparación. Traemos a nuestra mente lo que hemos comentado, lo que hemos descubierto, lo que hemos decidido...
- ▶ Se invita a trabajar con un **gesto**. El papa Francisco abunda en gestos y signos y es consciente de la fuerza que estos tienen para motivar a la oración, a la reflexión y a la acción. Por eso nos adentramos en algunos gestos, y lo hacemos tanto con nuestra reflexión como con los sentidos y los afectos. Invitamos a disfrutar de este momento de oración y a dejarnos llevar por los gestos.
- ▶ La oración siempre quiere encontrar en su centro a **la Palabra de Dios**. Por eso, se propone una cita bíblica, que por lo general aparece en el texto de la exhortación. Nos acercamos ahora a la Palabra en modo orante y en comunidad. Las citas suelen ser breves, pero se puede ampliar el contexto con más versículos leídos desde la Biblia.
- ▶ También proponemos **una canción** como expresión celebrativa grupal. Si no se canta, se podrá al menos proclamar y rezar. E incluso se podrá trabajar a partir de la letra. En las canciones se pone un vínculo de internet para poder tener acceso a la música y a la imagen. Las canciones figuran al final, pero muchas veces conviene escucharlas al principio de la celebración para generar el clima de oración, o después de la lectura del texto bíblico, para hacer un momento de reflexión.
- ▶ Para concluir, se propone una **oración**. Esta oración está elaborada a partir de las **frases o palabras** de la exhortación correspondientes a la sección en que nos hemos centrado. Y es, sobre todo, un modelo para elaborar una oración personal o de grupo, pero también podemos usarlas tal como están para dar gracias, pedir lo

que más necesitamos y confirmar nuestras ganas de vivir y acompañar a las familias según lo que hemos analizado.

También podemos acabar los encuentros rezando la **oración a la Sagrada Familia** que figura al final de la exhortación (página 196).

Con todo ello, esperamos que cada persona y cada grupo pueda profundizar en lo que significa vivir plenamente en familia y asumir un nuevo modelo de pastoral familiar capaz de acompañar e integrar a las familias en la vida eclesial.

Paula Marcela Depalma
Herminio Otero



EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL

AMORIS LAETITIA

DEL SANTO PADRE

FRANCISCO

A LOS OBISPOS

A LOS PRESBITEROS Y DIÁCONOS

A LAS PERSONAS CONSAGRADAS

A LOS ESPOSOS CRISTIANOS

Y A TODOS LOS FIELES LAICOS

SOBRE EL AMOR EN LA FAMILIA

1. La alegría del amor que se vive en las familias es también el júbilo de la Iglesia. Como han indicado los Padres sinodales, a pesar de las numerosas señales de crisis del matrimonio, «el deseo de familia permanece vivo, especialmente entre los jóvenes, y esto motiva a la Iglesia»¹. Como respuesta a ese anhelo «el anuncio cristiano relativo a la familia es verdaderamente una buena noticia»².

**La alegría
del amor,
una buena
noticia**

2. El camino sinodal permitió poner sobre la mesa la situación de las familias en el mundo actual, ampliar nuestra mirada y reavivar nuestra conciencia sobre la importancia del matrimonio y la familia. Al mismo tiempo, la complejidad de los temas planteados nos mostró la necesidad de seguir profundizando con libertad algunas cuestiones doctrinales, morales, espirituales y pastorales. La reflexión de los pastores y teólogos, si es fiel a la Iglesia, honesta, realista y creativa, nos ayudará a encontrar mayor claridad. Los debates que se dan en los medios de comunicación o en publicaciones, y aun entre ministros de la Iglesia, van desde un deseo desenfadado de cambiar todo sin suficiente reflexión o fundamentación, a la actitud de pretender resolver todo aplicando normativas generales o derivando conclusiones excesivas de algunas reflexiones teológicas.

**Profundizar
con libertad**

3. Recordando que el tiempo es superior al espacio, quiero reafirmar que no todas las discusiones doctrinales, morales o pastorales deben ser resueltas con intervenciones magisteriales. Naturalmente, en la Iglesia es necesaria una unidad de doctrina y de praxis, pero ello no impide que subsistan diferentes maneras de interpretar algunos aspectos de la doctrina o algunas consecuencias que se derivan de ella. Esto sucederá hasta que el Espíritu nos lleve a la verdad completa (cf. *Jn* 16,13), es decir, cuando nos introduzca perfectamente en el misterio de Cristo y podamos ver todo con su mirada. Además, en cada país o región se pueden buscar soluciones más inculturadas, atentas a las tradiciones y a los desafíos locales, porque «las culturas son muy diferentes entre sí y todo principio general [...] necesita ser inculturado si quiere ser observado y aplicado»³.

**Buscar
soluciones
inculturadas**

¹ III Asamblea General Extraordinaria del Sínodo de los Obispos, *Relatio synodi* (18 octubre 2014), 2.

² XIV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos, *Relación final* (24 octubre 2015), 3.

³ *Discurso en la clausura de la XIV Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos* (24 octubre 2015): *L'Osservatore Romano*, ed. semanal en lengua española, 30 de octubre de 2015, p. 4; cf. Pontificia Comisión Bíblica, *Fe y cultura a la*

**Aportes
de los dos
recientes
Sínodos sobre
la familia**

4. De cualquier manera, debo decir que el camino sinodal ha contenido una gran belleza y ha brindado mucha luz. Agradezco tantos aportes que me han ayudado a contemplar los problemas de las familias del mundo en toda su amplitud. El conjunto de las intervenciones de los Padres, que escuché con constante atención, me ha parecido un precioso poliedro, conformado por muchas legítimas preocupaciones y por preguntas honestas y sinceras. Por ello consideré adecuado redactar una Exhortación apostólica postsinodal que recoja los aportes de los dos recientes Sínodos sobre la familia, agregando otras consideraciones que puedan orientar la reflexión, el diálogo o la praxis pastoral y, a la vez, ofrezcan aliento, estímulo y ayuda a las familias en su entrega y en sus dificultades.

**Contexto de este
Año Jubilar
de la
Misericordia**

5. Esta Exhortación adquiere un sentido especial en el contexto de este Año Jubilar de la Misericordia. En primer lugar, porque la entiendo como una propuesta para las familias cristianas, que las estimule a valorar los dones del matrimonio y de la familia, y a sostener un amor fuerte y lleno de valores como la generosidad, el compromiso, la fidelidad o la paciencia. En segundo lugar, porque procura alentar a todos para que sean signos de misericordia y cercanía allí donde la vida familiar no se realiza perfectamente o no se desarrolla con paz y gozo.

**Desarrollo
del texto**

6. En el desarrollo del texto, comenzaré con una apertura inspirada en las Sagradas Escrituras, que otorgue un tono adecuado. A partir de allí, consideraré la situación actual de las familias en orden a mantener los pies en la tierra. Después recordaré algunas cuestiones elementales de la enseñanza de la Iglesia sobre el matrimonio y la familia, para dar lugar así a los dos capítulos centrales, dedicados al amor. A continuación destacaré algunos caminos pastorales que nos orienten a construir hogares sólidos y fecundos según el plan de Dios, y dedicaré un capítulo a la educación de los hijos. Luego me detendré en una invitación a la misericordia y al discernimiento pastoral ante situaciones que no responden plenamente a lo que el Señor nos propone, y por último plantearé breves líneas de espiritualidad familiar.

**Muchos
y variados
temas**

7. Debido a la riqueza de los dos años de reflexión que aportó el camino sinodal, esta Exhortación aborda, con diferentes estilos, muchos y variados temas. Eso explica su inevitable extensión. Por eso no recomiendo una lectura general apresurada. Podrá ser mejor aprovechada, tanto por las familias como por los agentes de pastoral familiar, si la profundizan pacientemente parte por parte o si buscan en ella lo que puedan necesitar en cada circunstancia concreta. Es probable, por ejemplo, que los

luz de la Biblia. Actas de la Sesión plenaria 1979 de la Pontificia Comisión Bíblica, Turín 1981; Conc. Ecum. Vat. II, Const. past. *Gaudium et spes*, sobre la Iglesia en el mundo actual, 44; Juan Pablo II, Carta enc. *Redemptoris missio* (7 diciembre 1990), 52:AAS83 (1991), 300; Exhort. ap. *Evangelii gaudium* (24 noviembre 2013), 69.117: AAS 105 (2013), 1049.1068-69.

matrimonios se identifiquen más con los capítulos cuarto y quinto, que los agentes de pastoral tengan especial interés en el capítulo sexto, y que todos se vean muy interpelados por el capítulo octavo. Espero que cada uno, a través de la lectura, se sienta llamado a cuidar con amor la vida de las familias, porque ellas «no son un problema, son principalmente una oportunidad»⁴.

⁴ *Discurso en el Encuentro con las Familias de Santiago de Cuba* (22 septiembre 2015): *L'Osservatore Romano*, ed. semanal en lengua española, 25 de septiembre de 2015, p. 12.

Amoris laetitia

Claves para pensar, vivir y cuidar la familia desde diversas dimensiones

Bíblica

Mirar la familia a la luz de la Palabra

Sociológica

Analizar la realidad y desafío de las familias

Teológica

Descubrir la vocación de las familias con la mirada puesta en Jesús

Antropológica

Crecer en el amor

Moral

Ahondar acerca del amor en el matrimonio: sexualidad, fecundidad, emociones...

Pedagógica

Afrontar la educación de los hijos

Pastoral

Acompañar, discernir e integrar la fragilidad

Espiritual

Desarrollar una espiritualidad matrimonial y familiar

8. La Biblia está poblada de familias, de generaciones, de historias de amor y de crisis familiares, desde la primera página, donde entra en escena la familia de Adán y Eva con su peso de violencia pero también con la fuerza de la vida que continúa (cf. *Gn* 4), hasta la última página donde aparecen las bodas de la Esposa y del Cordero (cf. *Ap* 21,2.9).

Las dos casas que Jesús describe, construidas sobre roca o sobre arena (cf. *Mt* 7,24-27), son expresión simbólica de tantas situaciones familiares, creadas por las libertades de sus miembros, porque, como escribía el poeta, «toda casa es un candelabro»⁵. Entremos ahora en una de esas casas, guiados por el Salmista, a través de un canto que todavía hoy se proclama tanto en la liturgia nupcial judía como en la cristiana:

«¡Dichoso el que teme al Señor,
y sigue sus caminos!
Del trabajo de tus manos comerás,
serás dichoso, te irá bien.
Tu esposa, como parra fecunda,
en medio de tu casa;
tus hijos como brotes de olivo,
alrededor de tu mesa.
Esta es la bendición del hombre
que teme al Señor.
Que el Señor te bendiga desde Sión,
que veas la prosperidad de Jerusalén,
todos los días de tu vida;
que veas a los hijos de tus hijos.
¡Paz a Israel!» (*Sal* 128,1-6).

Tú y tu esposa

9. Atravesemos entonces el umbral de esta casa serena, con su familia sentada en torno a la mesa festiva. En el centro encontramos la pareja del padre y de la madre con toda su historia de amor. En ellos se realiza aquel designio primordial que Cristo mismo evoca con intensidad: «¿No habéis leído que el Creador en el principio los creó hombre y mujer?» (*Mt* 19,4). Y se retoma el mandato del Génesis: «Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos una sola carne» (2,24).

La Biblia está poblada de familias

Las dos casas

La casa serena

⁵ Jorge Luis Borges, «Calle desconocida», en *Fervor de Buenos Aires*, Buenos

**La fecundidad
de la pareja
humana, signo
visible del acto
creador**

10. Los dos grandiosos primeros capítulos del Génesis nos ofrecen la representación de la pareja humana en su realidad fundamental. En ese texto inicial de la Biblia brillan algunas afirmaciones decisivas. La primera, citada sintéticamente por Jesús, declara: «Dios creó al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó» (1,27). Sorprendentemente, la «imagen de Dios» tiene como paralelo explicativo precisamente a la pareja «hombre y mujer». ¿Significa esto que Dios mismo es sexuado o que con él hay una compañera divina, como creían algunas religiones antiguas? Obviamente no, porque sabemos con cuánta claridad la Biblia rechazó como idolátricas estas creencias difundidas entre los cananeos de la Tierra Santa. Se preserva la trascendencia de Dios, pero, puesto que es al mismo tiempo el Creador, la fecundidad de la pareja humana es «imagen» viva y eficaz, signo visible del acto creador.

**La relación
fecunda
de la pareja,
imagen
del misterio
de Dios**

11. La pareja que ama y genera la vida es la verdadera «escultura» viviente —no aquella de piedra u oro que el Decálogo prohíbe—, capaz de manifestar al Dios creador y salvador. Por eso el amor fecundo llega a ser el símbolo de las realidades íntimas de Dios (cf. *Gn* 1,28; 9,7; 17,2-5.16; 28,3; 35,11; 48,3-4). A esto se debe el que la narración del Génesis, siguiendo la llamada «tradición sacerdotal», esté atravesada por varias secuencias genealógicas (cf. 4,17-22.25-26; 5; 10; 11,10-32; 25,1-4.12-17.19-26; 36), porque la capacidad de generar de la pareja humana es el camino por el cual se desarrolla la historia de la salvación. Bajo esta luz, la relación fecunda de la pareja se vuelve una imagen para descubrir y describir el misterio de Dios, fundamental en la visión cristiana de la Trinidad que contempla en Dios al Padre, al Hijo y al Espíritu de amor. El Dios Trinidad es comunión de amor, y la familia es su reflejo viviente. Nos iluminan las palabras de san Juan Pablo II: «Nuestro Dios, en su misterio más íntimo, no es una soledad, sino una familia, puesto que lleva en sí mismo paternidad, filiación y la esencia de la familia que es el amor. Este amor, en la familia divina, es el Espíritu Santo»⁶. La familia no es pues algo ajeno a la misma esencia divina⁷. Este aspecto trinitario de la pareja tiene una nueva representación en la teología paulina cuando el Apóstol la relaciona con el «misterio» de la unión entre Cristo y la Iglesia (cf. *Ef* 5,21-33).

**Encuentro
con un tú**

12. Pero Jesús, en su reflexión sobre el matrimonio, nos remite a otra página del Génesis, el capítulo 2, donde aparece un admirable retrato de la pareja con detalles luminosos. Elijamos sólo dos. El primero es la inquietud del varón que busca «una ayuda recíproca» (vv. 18.20), capaz de resolver esa soledad que le perturba y que no es aplacada por la cercanía de los animales y de todo lo creado. La expresión original hebrea nos remite a una relación directa, casi «frontal» —los ojos en los ojos— en un diálogo también tácito, porque en el amor los silencios suelen ser

⁶ *Homilía en la Eucaristía celebrada en Puebla de los Ángeles* (28 enero 1979), 2: AAS 71 (1979), 184.

⁷ Cf. *ibid.*

más elocuentes que las palabras. Es el encuentro con un rostro, con un «tú» que refleja el amor divino y es «el comienzo de la fortuna, una ayuda semejante a él y una columna de apoyo» (*Si* 36,24), como dice un sabio bíblico. O bien, como exclamará la mujer del Cantar de los Cantares en una estupenda profesión de amor y de donación en la reciprocidad: «Mi amado es mío y yo suya [...] Yo soy para mi amado y mi amado es para mí» (2,16; 6,3).

13. De este encuentro, que sana la soledad, surgen la generación y la familia. Este es el segundo detalle que podemos destacar: Adán, que es también el hombre de todos los tiempos y de todas las regiones de nuestro planeta, junto con su mujer, da origen a una nueva familia, como repite Jesús citando el Génesis: «Se unirá a su mujer, y serán los dos una sola carne» (*Mt* 19,5; cf. *Gn* 2,24). El verbo «unirse» en el original hebreo indica una estrecha sintonía, una adhesión física e interior, hasta el punto que se utiliza para describir la unión con Dios: «Mi alma está unida a ti» (*Sal* 63,9), canta el orante. Se evoca así la unión matrimonial no solamente en su dimensión sexual y corpórea sino también en su donación voluntaria de amor. El fruto de esta unión es «ser una sola carne», sea en el abrazo físico, sea en la unión de los corazones y de las vidas y, quizás, en el hijo que nacerá de los dos, el cual llevará en sí, uniéndolas no sólo genéticamente sino también espiritualmente, las dos «carnes».

Tus hijos como brotes de olivo

14. Retomemos el canto del Salmista. Allí aparecen, dentro de la casa donde el hombre y su esposa están sentados a la mesa, los hijos que los acompañan «como brotes de olivo» (*Sal* 128,3), es decir, llenos de energía y de vitalidad. Si los padres son como los fundamentos de la casa, los hijos son como las «piedras vivas» de la familia (cf. *1 P* 2,5). Es significativo que en el Antiguo Testamento la palabra que aparece más veces después de la divina (*yhwh*, el «Señor») es «hijo» (*ben*), un vocablo que remite al verbo hebreo que significa «construir» (*banah*). Por eso, en el Salmo 127 se exalta el don de los hijos con imágenes que se refieren tanto a la edificación de una casa, como a la vida social y comercial que se desarrollaba en la puerta de la ciudad: «Si el Señor no construye la casa, en vano se cansan los albañiles; la herencia que da el Señor son los hijos; su salario, el fruto del vientre: son saetas en mano de un guerrero los hijos de la juventud; dichoso el hombre que llena con ellas su aljaba: no quedará derrotado cuando litigue con su adversario en la plaza» (vv. 1.3-5). Es verdad que estas imágenes reflejan la cultura de una sociedad antigua, pero la presencia de los hijos es de todos modos un signo de plenitud de la familia en la continuidad de la misma historia de salvación, de generación en generación.

15. Bajo esta luz podemos recoger otra dimensión de la familia. Sabemos que en el Nuevo Testamento se habla de «la iglesia que se reúne en la casa» (cf. *1 Co* 16,19; *Rm* 16,5; *Col* 4,15; *Flm* 2). El espacio vital de una familia se podía transformar en iglesia doméstica, en sede de la Eucaristía,

Ser una sola carne

Los padres, los fundamentos de la casa; los hijos, piedras vivas de la familia

El espacio vital de una familia, iglesia doméstica

de la presencia de Cristo sentado a la misma mesa. Es inolvidable la escena pintada en el Apocalipsis: «Estoy a la puerta llamando: si alguien oye y me abre, entraré y comeremos juntos» (3,20). Así se delinea una casa que lleva en su interior la presencia de Dios, la oración común y, por tanto, la bendición del Señor. Es lo que se afirma en el Salmo 128 que tomamos como base: «Que el Señor te bendiga desde Sión» (v. 5).

La familia, sede de la catequesis de los hijos

16. La Biblia considera también a la familia como la sede de la catequesis de los hijos. Eso brilla en la descripción de la celebración pascual (cf. *Ex* 12,26-27; *Dt* 6,20-25), y luego fue explicitado en la *haggadah* judía, o sea, en la narración dialógica que acompaña el rito de la cena pascual. Más aún, un Salmo exalta el anuncio familiar de la fe: «Lo que oímos y aprendimos, lo que nuestros padres nos contaron, no lo ocultaremos a sus hijos, lo contaremos a la futura generación: las alabanzas del Señor, su poder, las maravillas que realizó. Porque él estableció una norma para Jacob, dio una ley a Israel: él mandó a nuestros padres que lo enseñaran a sus hijos, para que lo supiera la generación siguiente, y los hijos que nacieran después. Que surjan y lo cuenten a sus hijos» (*Sal* 78,3-6). Por lo tanto, la familia es el lugar donde los padres se convierten en los primeros maestros de la fe para sus hijos. Es una tarea artesanal, de persona a persona: «Cuando el día de mañana tu hijo te pregunte [...] le responderás...» (*Ex* 13,14). Así, las distintas generaciones entonarán su canto al Señor, «los jóvenes y también las doncellas, los viejos junto con los niños» (*Sal* 148,12).

La misión educadora de los padres

17. Los padres tienen el deber de cumplir con seriedad su misión educadora, como enseñan a menudo los sabios bíblicos (cf. *Pr* 3,11-12; 6,20-22; 13,1; 22,15; 23,13-14; 29,17). Los hijos están llamados a acoger y practicar el mandamiento: «Honra a tu padre y a tu madre» (*Ex* 20,12), donde el verbo «honrar» indica el cumplimiento de los compromisos familiares y sociales en su plenitud, sin descuidarlos con excusas religiosas (cf. *Mc* 7,11-13). En efecto, «el que honra a su padre expía sus pecados, el que respeta a su madre acumula tesoros» (*Si* 3,3-4).

Los hijos tienen su propio camino de vida

18. El Evangelio nos recuerda también que los hijos no son una propiedad de la familia, sino que tienen por delante su propio camino de vida. Si es verdad que Jesús se presenta como modelo de obediencia a sus padres terrenos, sometiéndose a ellos (cf. *Lc* 2,51), también es cierto que él muestra que la elección de vida del hijo y su misma vocación cristiana pueden exigir una separación para cumplir con su propia entrega al Reino de Dios (cf. *Mt* 10,34-37; *Lc* 9,59-62). Es más, él mismo a los doce años responde a María y a José que tiene otra misión más alta que cumplir más allá de su familia histórica (cf. *Lc* 2,48-50). Por eso exalta la necesidad de otros lazos, muy profundos también dentro de las relaciones familiares: «Mi madre y mis hermanos son estos: los que escuchan la Palabra de Dios y la ponen por obra» (*Lc* 8,21). Por otra parte, en la atención que él presta a los niños —considerados en la sociedad del antiguo Oriente próximo como sujetos sin particulares derechos e incluso como objeto de posesión familiar— Jesús llega al punto de presentarlos a los adultos casi como maestros, por su confianza simple y espon-

tánea ante los demás: «En verdad os digo que si no os convertís y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos. Por lo tanto, el que se haga pequeño como este niño, ese es el más grande en el reino de los cielos» (*Mt* 18,3-4).

Un sendero de sufrimiento y de sangre

19. El idilio que manifiesta el Salmo 128 no niega una realidad amarga que marca todas las Sagradas Escrituras. Es la presencia del dolor, del mal, de la violencia que rompen la vida de la familia y su íntima comunión de vida y de amor. Por algo el discurso de Cristo sobre el matrimonio (cf. *Mt* 19,3-9) está inserto dentro de una disputa sobre el divorcio. La Palabra de Dios es testimonio constante de esta dimensión oscura que se abre ya en los inicios cuando, con el pecado, la relación de amor y de pureza entre el varón y la mujer se transforma en un dominio: «Tendrás ansia de tu marido, y él te dominará» (*Gn* 3,16).

20. Es un sendero de sufrimiento y de sangre que atraviesa muchas páginas de la Biblia, a partir de la violencia fratricida de Caín sobre Abel y de los distintos litigios entre los hijos y entre las esposas de los patriarcas Abraham, Isaac y Jacob, llegando luego a las tragedias que llenan de sangre a la familia de David, hasta las múltiples dificultades familiares que surcan la narración de Tobías o la amarga confesión de Job abandonado: «Ha alejado de mí a mis parientes, mis conocidos me tienen por extraño [...] Hasta mi vida repugna a mi esposa, doy asco a mis propios

21. Jesús mismo nace en una familia modesta que pronto debe huir a una tierra extranjera. Él entra en la casa de Pedro donde su suegra está enferma (*Mc* 1,30-31), se deja involucrar en el drama de la muerte en la casa de Jairo o en el hogar de Lázaro (cf. *Mc* 5,22-24.35-43); escucha el grito desesperado de la viuda de Naín ante su hijo muerto (cf. *Lc* 7,11-15), atiende el clamor del padre del epiléptico en un pequeño pueblo del campo (cf. *Mt* 9,9-13; *Lc* 19,1-10). Encuentra a publicanos como Mateo o Zaqueo en sus propias casas, y también a pecadoras, como la mujer que irrumpe en la casa del fariseo (cf. *Lc* 7,36-50). Conoce las ansias y las tensiones de las familias incorporándolas en sus parábolas: desde los hijos que dejan sus casas para intentar alguna aventura (cf. *Lc* 15,11-32) hasta los hijos difíciles con comportamientos inexplicables (cf. *Mt* 21,28-31) o víctimas de la violencia (cf. *Mc* 12,1-9). Y se interesa incluso por las bodas que corren el riesgo de resultar bochornosas por la ausencia de vino (cf. *Jn* 2,1-10) o por falta de asistencia de los invitados (cf. *Mt* 22,1-10), así como conoce la pesadilla por la pérdida de una moneda en una familia pobre (cf. *Lc* 15,8-10).

22. En este breve recorrido podemos comprobar que la Palabra de Dios no se muestra como una secuencia de tesis abstractas, sino como una compañera de viaje también para las familias que están en crisis o en medio de algún dolor, y les muestra la meta del camino, cuando Dios «enjugará las lágrimas de sus ojos. Ya no habrá muerte, ni luto, ni llanto, ni dolor» (*Ap* 21,4).

Presencia del mal que corrompe la vida de la familia

Sendero de sufrimiento y de sangre

Jesús conoce las ansias y las tensiones de la familia

La Palabra de Dios, compañera de viaje para la familia

La fatiga de tus manos

**El trabajo,
una parte
fundamental de
la dignidad de la
vida humana**

23. Al comienzo del Salmo 128, el padre es presentado como un trabajador, quien con la obra de sus manos puede sostener el bienestar físico y la serenidad de su familia: «Comerás del trabajo de tus manos, serás dichoso, te irá bien» (v. 2). Que el trabajo sea una parte fundamental de la dignidad de la vida humana se deduce de las primeras páginas de la Biblia, cuando se declara que «Dios tomó al hombre y lo colocó en el jardín de Edén, para que lo guardara y lo cultivara» (*Gn* 2,15). Es la representación del trabajador que transforma la materia y aprovecha las energías de lo creado, dando luz al «pan de vuestros sudores» (*Sal* 127,2), además de cultivarse a sí mismo.

**El trabajo
desarrolla
la sociedad
y sostiene
a la familia**

24. El trabajo hace posible al mismo tiempo el desarrollo de la sociedad, el sostenimiento de la familia y también su estabilidad y su fecundidad: «Que veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida; que veas a los hijos de tus hijos» (*Sal* 128,5-6). En el libro de los Proverbios también se hace presente la tarea de la madre de familia, cuyo trabajo se describe en todas sus particularidades cotidianas, atrayendo la alabanza del esposo y de los hijos (cf. 31,10-31). El mismo Apóstol Pablo se muestra orgulloso de haber vivido sin ser un peso para los demás, porque trabajó con sus manos y así se aseguró el sustento (cf. *Hch* 18,3; *I Co* 4,12; 9,12). Tan convencido estaba de la necesidad del trabajo, que estableció una férrea norma para sus comunidades: «Si alguno no quiere trabajar, que no coma» (*2 Ts* 3,10; cf. *I Ts* 4,11).

**La desocupación
y la precariedad
laboral, causa
de sufrimiento**

25. Dicho esto, se comprende que la desocupación y la precariedad laboral se transformen en sufrimiento, como se hace notar en el librito de Rut y como recuerda Jesús en la parábola de los trabajadores sentados, en un ocio forzado, en la plaza del pueblo (cf. *Mt* 20,1-16), o cómo él lo experimenta en el mismo hecho de estar muchas veces rodeado de menesterosos y hambrientos. Es lo que la sociedad está viviendo trágicamente en muchos países, y esta ausencia de fuentes de trabajo afecta de diferentes maneras a la serenidad de las familias.

**El pecado
introduce
la degeneración
en la sociedad**

26. Tampoco podemos olvidar la degeneración que el pecado introduce en la sociedad cuando el ser humano se comporta como tirano ante la naturaleza, devastándola, usándola de modo egoísta y hasta brutal. Las consecuencias son al mismo tiempo la desertificación del suelo (cf. *Gn* 3,17-19) y los desequilibrios económicos y sociales, contra los cuales se levanta con claridad la voz de los profetas, desde Elías (cf. *I R* 21) hasta llegar a las palabras que el mismo Jesús pronuncia contra la injusticia (cf. *Lc* 12,13-21; 16,1-31).

La ternura del abrazo

**El amor:
misericordia
y perdón**

27. Cristo ha introducido como emblema de sus discípulos sobre todo la ley del amor y del don de sí a los demás (cf. *Mt* 22,39; *Jn* 13,34), y lo hizo a través de un principio que un padre o una madre suelen testimoniar en su propia existencia: «Nadie tiene amor más grande que el que

da la vida por sus amigos» (Jn 15,13). Fruto del amor son también la misericordia y el perdón. En esta línea, es muy emblemática la escena que muestra a una adúltera en la explanada del templo de Jerusalén, rodeada de sus acusadores, y luego sola con Jesús que no la condena y la invita a una vida más digna (cf. Jn 8,1-11).

28. En el horizonte del amor, central en la experiencia cristiana del matrimonio y de la familia, se destaca también otra virtud, algo ignorada en estos tiempos de relaciones frenéticas y superficiales: la ternura. Acudamos al dulce e intenso Salmo 131. Como se advierte también en otros textos (cf. Ex 4,22; Is 49,15; Sal 27,10), la unión entre el fiel y su Señor se expresa con rasgos del amor paterno o materno. Aquí aparece la delicada y tierna intimidad que existe entre la madre y su niño, un recién nacido que duerme en los brazos de su madre después de haber sido amamantado. Se trata —como lo expresa la palabra hebrea *gamul*— de un niño ya destetado, que se aferra conscientemente a la madre que lo lleva en su pecho. Es entonces una intimidad consciente y no meramente biológica. Por eso el salmista canta: «Tengo mi interior en paz y en silencio, como un niño destetado en el regazo de su madre» (Sal 131,2). De modo paralelo, podemos acudir a otra escena, donde el profeta Oseas coloca en boca de Dios como padre estas palabras conmovedoras: «Cuando Israel era joven, lo amé [...] Yo enseñe a andar a Efraín, lo alzaba en brazos [...] Con cuerdas humanas, con correas de amor lo atraía; era para ellos como el que levanta a un niño contra su mejilla, me inclinaba y le daba de comer» (11,1.3-4).

29. Con esta mirada, hecha de fe y de amor, de gracia y de compromiso, de familia humana y de Trinidad divina, contemplamos la familia que la Palabra de Dios confía en las manos del varón, de la mujer y de los hijos para que conformen una comunión de personas que sea imagen de la unión entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. La actividad generativa y educativa es, a su vez, un reflejo de la obra creadora del Padre. La familia está llamada a compartir la oración cotidiana, la lectura de la Palabra de Dios y la comunión eucarística para hacer crecer el amor y convertirse cada vez más en templo donde habita el Espíritu.

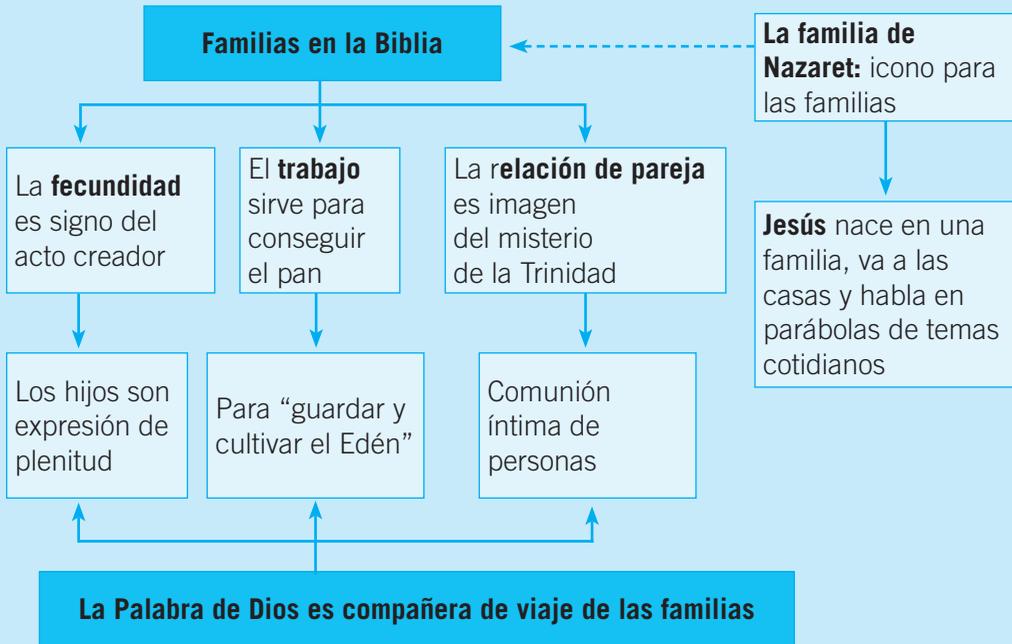
30. Ante cada familia se presenta el icono de la familia de Nazaret, con su cotidianeidad hecha de cansancios y hasta de pesadillas, como cuando tuvo que sufrir la incomprensible violencia de Herodes, experiencia que se repite trágicamente todavía hoy en tantas familias de prófugos desechados e inermes. Como los magos, las familias son invitadas a contemplar al Niño y a la Madre, a postrarse y a adorarlo (cf. Mt 2,11). Como María, son exhortadas a vivir con coraje y serenidad sus desafíos familiares, tristes y entusiasmantes, y a custodiar y meditar en el corazón las maravillas de Dios (cf. Lc 2,19.51). En el tesoro del corazón de María están también todos los acontecimientos de cada una de nuestras familias, que ella conserva cuidadosamente. Por eso puede ayudarnos a interpretarlos para reconocer en la historia familiar el mensaje de Dios.

**La ternura
en el horizonte
del amor**

**La familia,
una comunión
de personas**

**El icono
de la familia
de Nazaret**

Las familias en la Biblia [AL 8-30]



TRABAJO PERSONAL

- 👁️ Leo con atención y detenimiento el texto. Lo releo si es necesario.
- ✍️ Subrayo lo que me llama la atención, lo que considero más importante...
- ❓ Pongo un signo de interrogación en las frases que no comprendo, que me cuestionan, que quiero aclarar...
- 👤 Saco conclusiones para mi vida personal y familiar y para la comunidad.

Mis frases seleccionadas están en estos números

Mis interrogaciones están en estos números

👤 Mis conclusiones

■ ¿Cómo vivimos?

- ▶ Compartimos en grupo nuestro trabajo personal.
 - ¿Qué hemos descubierto?
 - ¿A qué conclusiones llegamos?
- ▶ Profundizamos:
 - ¿Cuál es el texto bíblico preferido en relación a la familia? ¿Por qué?
 - ¿Cuáles son las imágenes bíblicas que hablan de la familia que más me atraen? ¿A qué hacen alusión?

■ ¿Qué podemos hacer?

- ▶ La Biblia describe a las familias como casa serena, como iglesia doméstica... Teniendo en cuenta esta caracterización, pensamos alguna acción concreta para realizar en nuestras familias y buscamos la manera de llevarla a cabo.
- ▶ Elegimos otras imágenes bíblicas que nos gusten y completamos el cuadro.

| Familia como... | Acción que realizar | Forma de llevarla a cabo |
|------------------------|---------------------|--------------------------|
| Casa serena | | |
| Iglesia doméstica | | |
| Comunión de personas | | |
| Icono de la Trinidad | | |
| Sede de la catequesis | | |
| Escuela para los hijos | | |
| Ternura del abrazo | | |
| | | |
| | | |

Gesto: En torno a la Palabra

La Palabra de Dios nos ilumina y nos guía en nuestra vida en familia.

- ▶ Nos reunimos en torno al altar o a una mesa adornada con flores o con alguna imagen que elijamos.
- ▶ Ponemos la Biblia abierta en el altar o mesa.
- ▶ Podemos cantar aquí la canción que se propone al final. Corresponde al salmo 128, que se proclama también en la Palabra de este capítulo de la exhortación.
- ▶ Recordamos la cita que más nos llamó la atención y la decimos en voz alta.
- ▶ Cada uno va diciendo en voz alta esa frase.

La Palabra

- ▶ Escuchamos tres textos de la Palabra de Dios.

Que el Señor te bendiga

¡Dichoso el que teme al Señor,
y sigue sus caminos!
Del trabajo de tus manos comerás,
serás dichoso, te irá bien.
Tu esposa, como parra fecunda,
en medio de tu casa;
tus hijos como brotes de olivo,
alrededor de tu mesa.
Esta es la bendición del hombre
que teme al Señor.
Que el Señor te bendiga desde Sión,
que veas la prosperidad de Jerusalén,
todos los días de tu vida;
que veas a los hijos de tus hijos.
¡Paz a Israel!

Salmo 128,1-6

El amado

Mi amado es mío y yo soy suya.
Yo soy para mi amado y mi amado es para mí.

Cantar de los cantares 2,16; 6,3

Iglesia en la casa

Muchos saludos en el Señor de Aquila y Priscila,
y de la Iglesia que se reúne en su casa.

1 Corintios 16,19

Oración

- ▶ Presentamos al Señor nuestros compromisos para hacer de nuestra familia “casa serena”, “iglesia doméstica”, “comuni3n de personas”, “icono de la Trinidad”, “sede de la catequesis”, “escuela para los hijos”, “ternura del abrazo”...
- ▶ Pedimos al Señor la ayuda que necesitamos para crecer espiritualmente como familia.

Haznos según tu Palabra

Señor, que nos regalas en tu Palabra
muchos caminos de realizaci3n familiar,
te pedimos que nos ayudes a hacer de nuestra familia:
casa serena,
iglesia doméstica,
comuni3n de personas,
icono de la Trinidad,
sede de la catequesis,
escuela para nuestros hijos
y ternura hecha de fe y de amor,
de gracia y de compromiso.
Gracias, Señor, por iluminarnos y guiarnos con tu Palabra.

- ▶ Damos gracias a Dios por guiar nuestros corazones y nuestras mentes respecto a lo que vivimos en familia.

Canci3n

Como brotes de olivo

**Como brotes de olivo en torno a tu mesa, Señor,
así son los hijos de la Iglesia.**

El que teme al Señor será feliz,
feliz el que sigue su ruta.

Como brotes de olivo reunirás
los hijos en torno a tu mesa.

Del trabajo de tus manos comerás,
a ti, la alegrí3a y el gozo.

El Señor bendecirá al hombre fiel,
con esta abundancia de bienes.

Y tu esposa en el medio de tu hogar,
será como viña fecunda.

A los hijos de tus hijos los verás.
¡La gloria al Señor, por los siglos!

Lucien Deiss

- ▶ Se puede ver en www.e-sm.net/qf10

NOTAS
