

# EMAÚS



LIBRO DEL JOVEN

AÑO 1

Y tú y yo

ITINERARIO  
CATEQUÍSTICO  
PARA  
COMUNIDADES  
JUVENILES

PABLO  
GAREGNANI





# EMAÚS



LIBRO DEL JOVEN

AÑO 1

Y tú y yo

**ITINERARIO  
CATEQUÍSTICO  
PARA  
COMUNIDADES  
JUVENILES**



PABLO GAREGNANI



**Garegnani, Pablo**

Emaús, itinerario catequístico para comunidades juveniles. Año 1 - Pablo Garegnani. - 1ª. ed.  
Ciudad Autónoma de Buenos Aires:  
PPC Cono Sur, 2017.  
108 p. ; 15 x 15 cm.

ISBN 978-987-740-206-3

1. Religión . I. Título.

CDD 230

---

**Título:** Emaús - Itinerario catequístico para comunidades juveniles - Año 1

**Autor:** Pablo Garegnani

**Dirección editorial:** Francisco Javier Navarro

**Edición:** Paula Depalma

**Diseño:** Mariela Camodeca

**Diagramación:** Carmen Corrales, Eugenia Pannarfa

**Nihil obstat e Imprimatur**

Pbro. Lic. Gabriel Mestre, Vicario General de la diócesis de Mar de Plata  
Mar de Plata, 3 de enero de 2017

Primera edición: enero de 2017

ISBN 978-987-740-206-3

© 2017, PPC Argentina S.A.

© 2017, Pablo Garegnani

**PPC Cono Sur**

Av. Callao 410, 2º piso

C1022AAR | Ciudad Autónoma de Buenos Aires | República Argentina

t: +54 11 4000.0400 / f: +54 11 4000.0429

[www.ppc-editorial.com.ar](http://www.ppc-editorial.com.ar)

[ventas@ppc-editorial.com.ar](mailto:ventas@ppc-editorial.com.ar)

Esta tirada de 1.500 ejemplares se terminó de imprimir en el mes de enero de 2017 en  
FP Compañía Impresora S.A. - Beruti 1560 - Florida (1602) - Buenos Aires - Argentina

Queda hecho el depósito que marca la Ley 11.723

Libro de edición argentina - *Made in Argentina*

Impreso en Argentina - *Printed in Argentina*

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier otro medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

EMPRESA ASOCIADA A LA CÁMARA ARGENTINA DEL LIBRO.

## SALUDO DEL DELEGADO EPISCOPAL PARA LA PASTORAL DE LA JUVENTUD

Queridos catequistas y niños:

El autor de esta obra, el profesor Pablo Garegnani, es un gran amigo, orgullo de la Iglesia marplatense, por su idoneidad, calidez humana y profundidad en la vida espiritual.

Desde hace muchos años, Pablo sirve a nuestros catequistas desde el Centro Diocesano de Estudio y Reflexión (CeDiER) desde su trabajo como catequista escolar y parroquial. Lo ha hecho siempre desde la sencillez de su trabajo cotidiano, responsable y, en muchas ocasiones, oculto.

Conociendo la riqueza del proyecto “Emaús”, la Coordinadora del Movimiento Juvenil Diocesano de Mar del Plata decidió asumirlo como itinerario formativo para todas las comunidades juveniles de la Diócesis. Así fue que en febrero y marzo de 2016 se realizaron tres jornadas en la ciudad de Mar del Plata, en Necochea y en Gral. Madariaga, en las que participaron unos 130 asesores y animadores de grupos juveniles, que recibieron la presentación de la primera etapa del Proyecto. El mismo ha sido utilizado con mucho fruto en comunidades de distintas parroquias y localidades de la Diócesis.

Agradezco sinceramente y felicito a quienes promueven la edición del **PROYECTO “EMAÚS”**, y ruego al Señor por la fecundidad de la iniciativa.

Hay muchos jóvenes necesitados del Peregrino de Emaús que, como compañero de camino, les ayude a interpretar la vida y encontrar su sentido a luz de la Palabra de Dios. El PROYECTO “EMAÚS” será de gran provecho para muchos.

**Pbro. Silvano De Sarro**

**Delegado Episcopal para la Pastoral de Juventud  
Diócesis de Mar del Plata, diciembre de 2016**

## **SALUDO DEL DIRECTOR DIOCESANO DE CATEQUESIS**

Para mí es un placer poder escribir estas líneas y acompañar al querido autor, Pablo Garegnani, en esta iniciativa catequética que se abre al mundo de los jóvenes.

Quienes tenemos la gracia de conocer a Pablo sabemos de su pasión por anunciar a Jesús; por donde se lo mire es catequista y soy testigo que sus talentos y su tiempo, sus pensamientos y su creatividad las pone al servicio del reino de Dios para que muchos conozcan y amen más a Jesús, el Señor.

La escena de Emaús es altamente paradigmática para Pablo porque ve en ese peregrino anónimo que camina junto al hombre el modelo acabado de todo catequista, en su compartir el mismo camino, interroga acerca de lo acontecido, pregunta respecto de la vida para poder iluminarla desde la misma Palabra de Dios, sabiendo que todos los interrogantes convergen en Jesucristo porque no hay nada humano que le sea indiferente; pero no es solo anuncio sino que la catequesis desemboca en la presencia y el encuentro con Aquél que hace arder el corazón.

Como Director Diocesano de Catequesis, además de agradecerle a Pablo su generosa disponibilidad en este ámbito pastoral de nuestra diócesis de Mar del Plata, quiero felicitarlo por esta obra profunda y sencilla que teniendo en cuenta a los jóvenes y su cultura da a los catequistas una herramienta valiosa para acompañarlos hacia el encuentro con el Dios de la Vida.

**P. Fernando Mendoza**  
**Sacerdote de la Diócesis de Mar del Plata**  
**Director Diocesano de Catequesis**  
**Diócesis de Mar del Plata, noviembre de 2016**

# Índice

<b>1.</b> Iba con ellos.....	9
<b>2.</b> Y tú y yo.....	15
<b>3.</b> En comunidad.....	21
<b>4.</b> Un solo cuerpo.....	27
<b>5.</b> Con los ojos de la fe.....	33
<b>6.</b> Escalera al cielo.....	39
<b>7.</b> Me miró a los ojos.....	45
<b>8.</b> <i>Curriculum vitae</i> .....	51
<b>9.</b> Ser o hacer.....	57
<b>10.</b> Santos y amigos.....	65
<b>11.</b> Al encuentro de los hombres.....	71
<b>12.</b> Iguales y distintos.....	79
<b>13.</b> Ser jóvenes hoy.....	85
<b>14.</b> Brillando en la oscuridad.....	91
<b>15.</b> Mucho más que dos.....	97



## La telaraña



Hoy comenzamos un itinerario de iniciación en la fe. Y lo hacemos juntos, como amigos, y en comunidad.

Nos presentamos. No estamos solos: formamos una tela de araña.

Venimos con muchas inquietudes y con ganas de hacer muchas cosas.

## RESPONDEMOS

- ¿Qué nos llevó a aceptar la propuesta de formar un grupo juvenil?
- ¿Qué es lo que venimos a buscar? ¿Qué esperamos recibir?
- ¿Qué podemos aportar a esta comunidad?
- ¿Qué nos parece la tela de araña que hemos formado?



## Los discípulos de Emaús



LEEMOS

### LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS (Lc 24,13-35)

Aquel mismo día, dos de ellos iban caminando a una aldea llamada Emaús (...).

Y ellos contaron lo que les había pasado por el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.



REFLEXIONAMOS

- ¿Qué dice el texto?
- ¿Qué me dice en relación al tema que estamos pensando (inicio de la vida comunitaria a partir de un proceso, itinerario de formación en la fe)?
- ¿Qué me invita a hacer?

## Los discípulos en camino

En el texto descubrimos muchas cosas:

- Los discípulos iban de camino.
- Conversaban y discutían de lo que había pasado.
- Jesús los encuentra.
- Hablan con él sin reconocerlo.
- Jesús les explica las Escrituras.
- Ellos lo invitan a quedarse.
- Jesús se sienta a la mesa y bendice el pan.
- Ellos lo reconocen pero Jesús desaparece.
- Los discípulos vuelven a Jerusalén.

# Nuestro grupo

Nuestro grupo se llama: .....

.....

Integran nuestro grupo: .....

.....

Al igual que los discípulos que iban hacia Emaús,  
nosotros también emprendemos juntos un camino...



## RESPONDEMOS

- ¿Por qué comenzamos a transitar juntos este camino?
- ¿Podemos tropezar en nuestro peregrinar? ¿Cómo? ¿Por qué?
- ¿Qué significa que este camino se hace “paso a paso”?
- ¿Quién da seguridad a nuestro caminar?
- Somos peregrinos. ¿Cuál les parece que es nuestra meta?

▶ Al inicio de la reunión se preguntó qué podemos aportar. A la luz de todo lo reflexionado, respondemos nuevamente esa pregunta. Y lo anotamos aquí.

.....

.....

.....

# ORAMOS JUNTOS



▶ Elijo una de estas frases del Evangelio

“Iba con ellos”

“Les explicó  
las Escrituras”

“Lo reconocieron  
al partir el pan”

“Quédate  
con nosotros”

“¿No ardía acaso  
nuestro corazón?”

“Se pusieron  
en camino”

▶ Compongo una pequeña oración a partir  
de la frase elegida.

---

---

---



## CANCIÓN: ESTE ES EL CAMINO

**Será por eso que estamos juntos  
en este camino. (Estribillo)**

Este camino, senda de luz,  
tesoro escondido;  
imposible es resistirse  
después de haberlo conocido  
y no es que nunca tropecemos,  
ya lo sabemos bien mi amigo.  
Este camino se hace paso a paso,  
despacio y tranquilo,  
piedra sobre piedra,  
pero seguros y decididos;  
y nadie ya podrá movernos:  
Dios es roca firme, mi amigo.  
Este camino  
te hace un eterno peregrino:  
la vista hacia adelante,  
mirar para atrás  
es tiempo perdido,  
la mano puesta está en el arado,  
es tiempo de siembra, mi amigo.

Este camino te da una razón,  
a la vida un sentido;  
todo está tan claro en medio  
de un mundo confundido.  
Si nos dicen "locos" por ser felices:  
bienvenido al manicomio,  
mi amigo.

DANIEL POLI



# EL PAPA FRANCISCO NOS HABLA



## Caminar con Jesús

“Nuestra vida es un camino que tenemos que recorrer para llegar al encuentro con Jesús. Lo más importante que le puede pasar a una persona es encontrarse con Jesús... que nos quiere, nos ha salvado y dio su vida por nosotros (...).

Podemos preguntarnos: ¿Pero cuándo encontramos a Jesús? ¿Solo al final?:

¡No!... Toda la vida es un encuentro con Jesús:

- cuando rezamos,
- cuando vamos a misa y cuando hacemos obras buenas,
- cuando visitamos a los enfermos y cuando ayudamos a un pobre,
- cuando pensamos en los demás, cuando no somos egoístas, cuando somos amables...

En estas cosas encontramos siempre a Jesús. Y el camino de la vida es este: caminar para encontrar a Jesús”.

PAPA FRANCISCO

*Homilía dirigida a los nuevos confirmados  
en la parroquia de San Cirilo de Alejandría, 1/12/2013*