

MANUEL MADUEÑO



UN GRITO POR LA VIDA

BIOÉTICA PARA TODOS



Madueño, Manuel

Un grito por la vida - Bioética para todos / Manuel Madueño - 1ª ed.
Ciudad Autónoma de Buenos Aires: PPC Cono Sur, 2016.

272 p.; 21 x 15 cm.

ISBN 978-987-740-197-4

1. Bioética. I. Título.
CDD 174.957

Título: Un grito por la vida - Bioética para todos.

Autor: Manuel Madueño

Gerente Editorial: Francisco Javier Navarro

Editor: Daniel Orozco

Diseño: Mariela Camodeca

ISBN 978-987-740-197-4

© 2016, Manuel Madueño
© 2016, PPC Argentina S.A.

PPC Cono Sur

Av. Callao 410, piso 2

C1022AAR | Ciudad Autónoma de Buenos Aires • República Argentina

t: +54 11 4000.0400 / f: +54 11 4000.0429

www.ppc-editorial.com.ar

e-mail de contacto: ventas@ppc-editorial.com.ar

Queda hecho el depósito que marca la Ley 11723

Esta tirada de 500 ejemplares se terminó de imprimir en el mes de octubre de 2016 en
FP Compañía Impresora S.A. - Beruti 1560 - Florida (1602) - Buenos Aires - Argentina

Libro de edición argentina / *Made in Argentina*

Impreso en Argentina / *Printed in Argentina*

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier otro medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

EMPRESA ASOCIADA A LA CÁMARA ARGENTINA DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN

EL PORQUÉ DE ESTE LIBRO

Aquel día de marzo de 2009, cuando mi amigo, el doctor José Sustersic, me invitó a integrarme al nuevo Comité de Bioética del Hospital Francisco López Lima de General Roca (Río Negro) yo no me imaginé lo que me esperaba...

Hoy, casi ocho años después, tengo que reconocer que unas cuantas cosas importantes han cambiado en mí. No solo por los nuevos conocimientos adquiridos sino, sobre todo, por el cambio realizado en mi persona en marcos de comprensión de la realidad y en actitudes frente a la vida y su misterio.

Por eso, este libro. Porque creo que la Bioética es un terreno desconocido para muchas personas y, sin embargo, es cada vez más necesario un conocimiento básico del mismo. En primer lugar, y hablando de lo más inmediato y vital para nosotros, porque nuestra postura frente a la vida y sus circunstancias, especialmente en sus momentos críticos, no puede seguir sometida a viejos tópicos, a costumbres o comportamientos tradicionales, a concepciones superadas ya por los avances de la investigación, la ciencia y su aplicación a la medicina y, en muchos casos, por la reflexión teológica y la práctica pastoral. Y, en segundo lugar, porque la Bioética no es solo una disciplina que afronta temas médicos sino que nos desafía a mirar más allá y a mirar la vida, toda la vida, con otra mirada. Porque somos habitantes de un planeta donde la vida sufre y es amenazada cada vez más, hasta el punto de correr graves riesgos su supervivencia para todos nosotros. Porque somos

miembros de una humanidad en la que el derecho básico a la vida y a la salud se niega a millones de personas o es recortado drásticamente.

Internarme en el mundo de la Bioética, en sus debates, cuestionamientos y planteos ha sido apasionante, desafiante y muy enriquecedor para mí, durante estos ocho años. Y creo, sinceramente, que vale la pena intentar abordarlo de una manera sencilla y ponerlo al alcance de los que no se dedican profesionalmente a la investigación o a la medicina. No me considero de ninguna manera un experto en el tema pero sí creo que puedo compartir algo de lo que fui aprendiendo y descubriendo.

ALCANCE Y LÍMITES

La lectura del índice ya puede dar una idea de lo que el lector va a encontrar en estas páginas. Ante todo, se pretende dar un panorama de la Bioética, de las razones de su importancia y de los grandes principios que la sustentan y dirigen. Temas tan básicos como la dignidad de la persona humana, la justicia y la solidaridad, la autonomía y los derechos personales, pretenden iluminar los problemas que la Bioética plantea y deben ser presentados en estas páginas. En este panorama mi tarea ha sido recopilar trabajos valiosos de diversos autores, estructurarlos y añadir ocasionalmente mis propios aportes y comentarios.

Ese panorama se va a concretar en la descripción de lo que podríamos llamar los temas más importantes de la Bioética, referidos a nuestra vida y nuestra relación con los demás y el mundo.

Y nos va a situar, inevitablemente, frente a nuestra propia comprensión de la vida y la muerte, del “hasta dónde” y el “por qué”, del “qué pienso” y “qué haría si...” Y nos va a invitar a revisar nuestros marcos de comprensión de la realidad y, sobre todo, a replantear y modificar nuestras actitudes frente a una serie de situaciones y problemas con los que la vida nos enfrenta. Por eso es también un desafío.

Los límites de nuestro trabajo no se refieren solo a los temas abordados que no podrán ser todos, sino a la manera de abordarlos. Pretendemos una descripción inicial sencilla y clara de los mismos y en algunos casos un desarrollo algo mayor; para que el lector –el libro está pensado para todos– se familiarice con algunos términos poco conocidos hasta ahora. Es, casi, un pequeño diccionario comentado de Bioética. Y para que conozca las posturas diferentes que existen en varios temas. Hemos incluido, además, un índice temático para facilitar la búsqueda de determinados temas que interesen al lector.

Espero ayudar a que el panorama resulte claro y enriquecedor y a que el desafío se asuma con madurez, responsabilidad y libertad.

Manuel Madueño

General Roca

Mayo-Julio 2016

PRIMERA PARTE

LA BIOÉTICA Y NOSOTROS

En la primera parte del libro vamos a presentar la Bioética como un todo. Sabemos que no es algo de lo que hablemos habitualmente. Por eso, trataremos de explicar cuándo, cómo y por qué surge, cuáles son sus características, sus postulados fundamentales, sus principios rectores, la manera de encarar los diálogos y debates que nos plantea...

Para tratar de comprender que, más allá de una serie de enfoques y conocimientos, la Bioética nos invita a entender la realidad de una manera nueva y de encarar la vida con unas actitudes maduras y comprometidas.

1

QUÉ ES LA BIOÉTICA Y POR QUÉ ES ACTUAL E IMPORTANTE

1.1 NOCIÓN INICIAL DE LA BIOÉTICA

La Bioética puede definirse como *Ética de las ciencias de la vida*. La Bioética se ocupa de los problemas éticos que tienen que ver con la vida, fundamentalmente en sus componentes biológicos y psicológicos, pero sin olvidar sus componentes sociales y estructurales. Pero no solo comprende los problemas éticos relacionados con la vida del individuo humano, sino también de la conducta del hombre frente a la vida animal y vegetal y frente a las condiciones básicas para que se perpetúe todo tipo de vida en la tierra.¹

Ya la lectura de esta definición o descripción de la Bioética puede sorprender por su amplitud. Porque la noción común de Bioética suele entenderse simplemente como “ética médica” lo que restringiría mucho sus alcances. Este enfoque y esta noción hoy están superados. Porque la Bioética va mucho más lejos: se interesa también por la conducta humana en relación con otros seres vivos y con la naturaleza.

Digamos también que en este libro no consideramos necesario confrontar la Ética con la Moral o la Deontología profesional. Primero, porque la Bioética supera las éticas específicas de cada una de las diversas profesiones (Deontología). Y segundo porque es una disciplina civil y no confesional que no depende de una determinada opción de fe. Se basa en principios universales (verdad, justicia, solidaridad...) aceptados normalmente por todas las religiones.

¹ FRANÇA-TARRAGÓ, Omar, *Fundamentos de la Bioética. Perspectiva personalista*. (1) Buenos Aires, Ed. Paulinas, 2008, págs. 143.

Digamos una palabra sobre la distinción entre Ética y Moral. Moral es el conjunto de orientaciones y normas de comportamiento propias de una cultura o grupo religioso; así podemos hablar de moral judía, moral mahometana, moral cristiana... La Ética reflexiona racionalmente sobre los diversos esquemas morales con la finalidad de encontrar principios racionales que determinen las acciones correctas y las incorrectas, es decir, busca principios absolutos o universales, independientes de la moral de cada cultura. Es lo que llamaremos en varios lugares “ética de mínimos”. Sin embargo, normalmente usamos ambos términos indistintamente y así ocurrirá varias veces en este libro.

Llamo la atención también sobre la referencia a los “problemas éticos que tienen que ver con la vida”. Porque esta es una de las características de la Bioética: señalar los problemas, tratar de iluminarlos y de definir qué valores están en juego y cómo salvaguardarlos.

1.2. POR QUÉ NACE LA BIOÉTICA²

— *Los avances acaecidos en el campo de la biología.* La biología experimentó un desarrollo vertiginoso en las últimas décadas. Las técnicas de reproducción humana asistida, el proyecto genoma humano y la ingeniería genética delinean una situación sin precedentes; las posibilidades terapéuticas son cada vez mayores... Por primera vez, el ser humano tiene la capacidad de alterar su propia evolución y la del resto de los seres vivos. Y con ello se multiplican los interrogantes éticos y jurídicos que podemos resumir en esta pregunta: ¿todo lo que el hombre puede hacer (tiene la capacidad de realizar), lo puede hacer desde el punto de vista ético? Cuantas más son las posibilidades, mayor es la responsabilidad por las decisiones que tomemos.

² Extractado de: AMOR PAN, José Ramón, *Introducción a la bioética*, Madrid, PPC, 2007, págs. 79-82.

- *La revolución médico-sanitaria.* El ejercicio de la medicina siempre planteó problemas morales y exigió del médico una elevada calidad moral. Sin embargo, ninguna otra época como la nuestra ha planteado tantos y tan complejos problemas morales de carácter médico. En primer lugar, porque frente al paternalismo anterior, el respeto a la autonomía y la capacidad de decisión de los pacientes se han erigido en norma. Hoy el médico tiene que informar, debe preocuparse de cómo ofrece esa información y debe tener en cuenta los criterios, los valores, las creencias y los deseos legítimos de los pacientes, que pueden estar enfrentados con los suyos o los de la institución. En segundo lugar, se han producido profundas transformaciones tecnológicas en la práctica médica cotidiana. Esta tecnología que en muchos casos salva vidas también puede simplemente prolongar un proceso de muerte ya iniciado. Por último, están los problemas derivados de la gestión de la política sanitaria y la distribución de los recursos en un sistema de acceso público y universal.
- *La creciente preocupación por el futuro de la vida en nuestro planeta (crisis ecológica).* Señalada ya en el origen de la Bioética como preocupación por la salud global del planeta. Tanto las fuentes de recursos como los sumideros de la Tierra tienen límites y esos límites parece que estamos a punto de sobrepasarlos, lo que desencadenaría una mutación de las actuales condiciones de vida sobre la Tierra. Problemas como el efecto invernadero, el agujero en la capa de ozono, los riesgos de la energía nuclear, la lluvia ácida o el destino de las basuras están aún por resolver, a pesar que las señales de alarma saltaron hace tiempo.
- *El pluralismo social.* Nuestras sociedades ya no tienen un código único; nunca antes existieron tal variedad de propuestas filosóficas, morales y religiosas conviviendo e interactuando al mismo tiempo y en el mismo lugar, lo que hace que la manera de encarar y resolver los problemas difiera y, a veces incluso, se contraponga. Ello complica y dificulta la regulación y toma de decisiones en ámbitos tan sensibles como la clínica, la investigación biomédica y el futuro del planeta.

Digamos que la Bioética comenzó a desarrollarse a partir de 1970, inicialmente con algunos cursos universitarios y publicaciones en Estados Unidos y después se extendió rápidamente por el resto del mundo.

1.3. CARACTERÍSTICAS DE LA BIOÉTICA³

- *Civil*. La bioética nace como una ética civil o laica, no confesional. Sus decisiones no pueden justificarse apelando a argumentos religiosos. La libertad de conciencia es uno de los derechos fundamentales de la persona. Es posible –y debe buscarse– el acuerdo sobre los mínimos exigibles a todos, pero no desde criterios teológicos sino desde principios racionales. Después, cada persona o grupo tendrá su ética de máximos.
- *Pluralista*. La bioética acepta la diversidad de enfoques y de posturas como algo bueno y saludable, positivo y enriquecedor, pero afirma al mismo tiempo que no todas las posiciones tienen el mismo peso e intenta conjugarlas en una unidad superior, buscando construir una ética de mínimos plausible, fecunda y operativa. El pluralismo no está reñido con la universalidad: si al tomar una decisión ética procurásemos tener en cuenta los intereses de toda la humanidad, los intereses individuales se anularían entre sí y quedaría solo el bien común.
- *Dialogante*. La bioética exige un diálogo humilde y tolerante, basado en la exposición serena de los propios argumentos de razón y la escucha atenta y sincera de los argumentos de los que no piensan como nosotros. Ese es el único camino posible para ir alumbrando esos mínimos éticos, siendo conscientes de que la racionalidad humana tiene siempre un carácter abierto y progresivo.
- *Interdisciplinar*. La buena ética debe comenzar siempre con datos serios, los que proceden del buen conocimiento de los procesos biológi-

³ Resumido de AMOR PAN, José Ramón, *Introducción a la Bioética*, Madrid, PPC, 2005, págs. 82-84.

cos. Por eso los científicos tienen un papel relevante pero el diálogo es cosa de todos porque las consecuencias de las decisiones tomadas afectan a todos. El ciudadano medio debe estar al tanto de estas cuestiones y participar en la toma de decisiones. Y disciplinas como el derecho, la filosofía, la psicología, la teología y las humanidades en general tienen que participar activamente en la construcción de la bioética. Esto supone un gran esfuerzo pero resulta muy enriquecedor. Y es la única manera posible de hacer una bioética realista, creíble y fecunda para el conjunto de los ciudadanos.

- *Que va más allá del puro convencionalismo.* El acuerdo al que aludimos no se compara –ni mucho menos– a un acuerdo político o económico, no es un pacto estratégico coyuntural ni una transacción de intereses en la que cada uno cede parte de lo suyo para alcanzar un acuerdo en el que todos ganen. Se trata de buscar y llegar a la verdad; es el convencimiento de que, con los datos que manejamos y en las actuales circunstancias, lo bueno, lo correcto, lo mejor parece ser esto. Somos conscientes de que podemos estar equivocados pero creemos que nuestro dictamen acerca de esta acción concreta es este que proponemos como criterio universal. La razón humana puede equivocarse pero puede y debe aspirar a establecer criterios universales, siempre abiertos a un proceso de continua revisión.

ÍNDICE

Introducción

El porqué de este libro	3
Alcance y límites	4

PRIMERA PARTE: LA BIOÉTICA Y NOSOTROS

1. QUÉ ES LA BIOÉTICA Y POR QUÉ ES ACTUAL E IMPORTANTE

1.1 Noción inicial de la bioética	9
1.2. Por qué nace la bioética	10
1.3. Características de la bioética	12

2. EL PADRE DE LA BIOÉTICA Y SU CREDO

2.1. Credo bioético personal	15
------------------------------------	----

3 EL MARCO FUNDAMENTAL: LA DIGNIDAD DE LA PERSONA

3.1. Realidad y dignidad de la persona humana	19
3.2. Dignidad, respeto, derechos humanos y autonomía	20
3.3. Decálogo de la dignidad” (algunas notas que Caracterizan a la persona humana)	22

4. LOS PRINCIPIOS DE LA BIOÉTICA

4.1. Principio de beneficencia	26
4.2. Principio de autonomía	27
4.3. Principio de vulnerabilidad	29
4.4. Principio de justicia	30
4.5. Principio de solidaridad	32

5. LOS GRANDES TEMAS DE LA BIOÉTICA	35
6. LA BIOÉTICA, ¿MODA O NECESIDAD?	39
7. EL EQUILIBRIO EN LA BIOÉTICA.....	73

**SEGUNDA PARTE:
LA BIOÉTICA Y LAS ETAPAS DE NUESTRA VIDA**

1. EN EL COMIENZO DE LA VIDA

1.1 Comienzo de la vida y comienzo de la persona: las aproximaciones	51
1.2. Vida, vida humana y persona humana: los comienzos del nuevo ser	57
1.3. Embarazo y aborto. ¿son todos los abortos iguales?.....	66
1.4. Control de la natalidad: noción, métodos y valoración ética ...	75
1.5. Fertilización asistida y fecundación <i>in vitro</i>	80
1.6. Manipulación de los embriones	89
1.7. La identidad de la persona: situación y problemática.....	93
1.8. La eugenesia: historia e interrogantes	106

2. EN EL TRASCURSO DE NUESTRA VIDA

2.1 Bioética y población	121
2.2 Bioética y medio ambiente	141
2.3. Bioética y sexualidad	160
2.4. Bioética y enfermedad	181
2.5. Los derechos del paciente	196
2.6. Los recursos desproporcionados y el encarnizamiento terapéutico	202

3. EN EL FINAL DE LA VIDA

3.1. La muerte como interrogante	207
--	-----

3.2. Antropología del morir y teología de la esperanza	209
3.3. ¿Muerte digna o vida digna hasta el momento de la muerte? ..	213
3.4. Los cuidados paliativos y la asistencia a enfermos terminales..	216
3.5. La constatación de la muerte	222
3.6. Suicidio y eutanasia.....	227
3.7. La pena de muerte.....	234
3.8. Voluntades anticipadas y testamento vital.....	243

**TERCERA PARTE:
EL DESAFÍO DE LA BIOÉTICA**

La persona humana ante los nuevos desafíos: comprensión, valores y compromiso	247
--	-----

PÁGINA FINAL: LA BIOÉTICA, EL LECTOR Y YO	261
--	------------

ÍNDICE TEMÁTICO.	263
------------------------------	------------

BIBLIOGRAFÍA	265
---------------------------	------------

