

ciclo
ByC

La fiesta del domingo



CELEBRAMOS EL DOMINGO

Queridos amigos:

Les presentamos el cuaderno de actividades de la misa dominical «La fiesta del domingo». Para los cristianos, la eucaristía es una fiesta y pretendemos con este material que la celebremos con alegría.

Con esta sencilla herramienta queremos ofrecer una ayuda a los padres, catequistas y demás educadores en la fe para ir acercando a sus hijos o educandos a la celebración de la misa. Es una idea que ya han puesto en práctica algunas diócesis con muy buen resultado. y por eso queremos compartirla con vosotros, ampliada ahora a todo el año litúrgico.

Este cuaderno de actividades es un material didáctico que permitirá la profundización en la comprensión de la Palabra y, por tanto, una más plena toma de conciencia de que la Eucaristía no es un momento aislado de la vida, sino que, terminada la celebración, esta se ha de prolongar a lo largo de nuestra jornada, en el trabajo y en nuestras tareas cotidianas.

El periodo de tiempo que abarcamos es el que comprende el curso escolar. Empezamos con la celebración del primer domingo de Cuaresma y finalizamos con el tiempo de Navidad.

Agradecemos al sacerdote Harold Mauricio todo su trabajo para hacer realidad este apasionante proyecto seleccionando las imágenes y preparando las actividades. Damos las gracias también a Patxi Velasco FANO por su disponibilidad para facilitarnos los dibujos de que ilustran cada domingo.

Los invitamos a aprovechar este recurso pastoral para la realización de una catequesis familiar sobre la Eucaristía y la Palabra de Dios, al hilo del Año Litúrgico, y esperamos que esta iniciativa se sume a tantas otras con que pastores, catequistas y educadores en la fe intentamos transmitir el hecho de que sin la Eucaristía no podemos vivir.

CATEQUESIS DOMINICAL EUCARÍSTICA

SUGERENCIAS DE USO

DESTINATARIOS

Los destinatarios de este material son fundamentalmente los **niños de Catequesis**. Pero no lo son solo ellos.

- Los **distintos grupos de niños y adolescentes** de nuestras parroquias (monaguillos, poscomunión, Infancia Misionera, etc.) tendrán en este material una gran ayuda que les permitirá crecer en la comprensión y vivencia de la Eucaristía.
- También los **padres** que vean en este material una herramienta útil para la educación en la fe pueden adquirirlo para trabajarlo en casa con sus hijos, aunque estos no estén en el proceso de iniciación cristiana.
- Incluso los **educadores** pueden integrar este recurso didáctico en la asignatura de Religión, o en la escuela católica como parte de la Pastoral Escolar.

TIEMPO DE USO

Hemos configurado este cuaderno para que los niños y niñas puedan disfrutar de la Misa del Domingo durante el tiempo que dure la catequesis. Es decir, comenzamos con el primer Domingo del Tiempo de Cuaresma y terminamos con la celebración de la Navidad.

MODO DE USO

ESTRUCTURA DE LOS MATERIALES DE CADA DOMINGO

En cada una de esas páginas, los niños, junto con sus padres, encontrarán **cuatro momentos** para volver a la enseñanza del evangelio proclamado el domingo:

1. En un primer momento se trata de **aproximarnos con un dibujo** a la lectura del evangelio de ese domingo.
2. El segundo momento, consiste en una **actividad** cuyo fin es que padres e hijos vuelvan al texto proclamado en la misa y se familiaricen con la lectura del Evangelio. No debemos restar importancia al hecho de que padres e hijos vayan al Evangelio, aunque sea para realizar una sencilla actividad. Sabemos muy bien que la fuerza intrínseca de la Palabra de Dios puede hacer renacer en cualquier momento esa fe inicial que había sido descuidada.
3. El tercer momento es una **invitación a la oración**, que debe constituir el comienzo de un diálogo con el Señor y que cada uno deberá continuar con sus propias palabras.
4. En el cuarto y último momento, proponemos la **elaboración de un propósito** para la semana. En este punto queremos insistir en la importancia que tiene tomar conciencia de que la Eucaristía es «fuente, centro y culmen de nuestra vida cristiana». Por tanto, nuestra participación en ella debe tener para nosotros consecuencias que se expresen mediante compromisos concretos.

Participamos en la fiesta de la Eucaristía

Ritos iniciales

Saludo inicial

Sacerdote: En el nombre del Padre,
y del Hijo, y del Espíritu Santo.

Pueblo: Amén.

S: La gracia de nuestro Señor Jesucristo, el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo esté con todos ustedes.

P: Y con tu espíritu.



Acto penitencial

S: Para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados.

P: Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante ustedes, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes, hermanos, que intercedas por mí ante Dios, nuestro Señor.

S: Dios todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

S: Señor, ten piedad.

P: Señor, ten piedad.

S: Cristo, ten piedad.

P: Cristo, ten piedad.

S: Señor, ten piedad.

P: Señor, ten piedad.

Gloria

Gloria a Dios en el cielo,
y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor.
Por tu inmensa gloria te alabamos,
te bendecimos, te adoramos, te glorificamos,
te damos gracias.

Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso.

Señor Hijo único, Jesucristo,
Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre;
Tú que quitas el pecado del mundo,
ten piedad de nosotros;

Tú que quitas el pecado del mundo,
atiende nuestra súplica;

Tú que estás sentado a la derecha del Padre,
ten piedad de nosotros.

Porque solo Tú eres Santo,

solo Tú Señor,

solo Tú Altísimo Jesucristo,

con el Espíritu Santo, en la gloria de Dios Padre.
Amén.

Liturgia de la Palabra

Primera y Segunda lectura

Lector: (Al final) Palabra de Dios.

P: Te alabamos, Señor.

Evangelio

S: (Al inicio) El Señor esté con ustedes.

P: Y con tu espíritu.

S: Lectura del Santo Evangelio, según san...

P: Gloria a ti, Señor.

S: (Al final) Palabra del Señor.

P: Gloria a ti, Señor Jesús.



Profesión de fe

P: Creo en Dios, Padre todopoderoso,
Creador del cielo y de la tierra.
Creo en Jesucristo,
su único Hijo, nuestro Señor,
que fue concebido por obra y gracia
del Espíritu Santo,
nació de Santa María Virgen,
padece bajo el poder de Poncio Pilato,
fue crucificado, muerto y sepultado,
descendió a los infiernos,
al tercer día resucitó de entre los muertos,
subió a los cielos y está sentado
a la derecha de Dios, Padre todopoderoso.
Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.
Creo en el Espíritu Santo,
la santa Iglesia católica,
la comunión de los santos,
el perdón de los pecados,
la resurrección de la carne
y la vida eterna. Amén.

Liturgia de la Eucaristía

Presentación de las ofrendas

S: (Pan) Bendito seas, Señor, Dios del universo,
por este pan, fruto de la tierra
y del trabajo del hombre,
que recibimos de tu generosidad
y ahora te presentamos;
él será para nosotros pan de vida.

P: Bendito seas por siempre, Señor.

S: (Vino) Bendito seas, Señor, Dios del universo,
por este vino, fruto de la vid
y del trabajo del hombre,
que recibimos de tu generosidad
y ahora te presentamos;
él será para nosotros bebida de salvación.

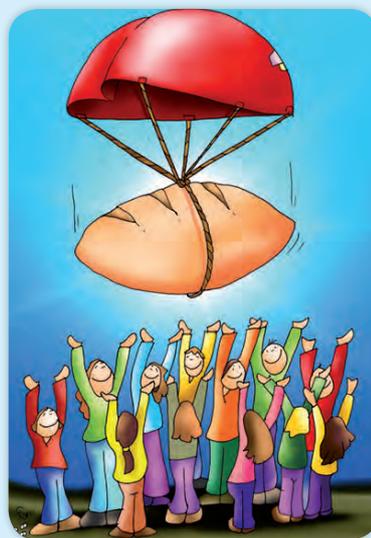
P: Bendito seas por siempre, Señor.

S: Oremos hermanos, para que este sacrificio,
mío y nuestro, sea agradable a Dios,
Padre todopoderoso.

P: El Señor reciba de tus manos este sacrificio
para alabanza y gloria de su nombre,
para nuestro bien
y el de toda su santa Iglesia.

Plegaria eucarística

S: El Señor esté con ustedes.
P: Y con tu espíritu.
S: Levantemos el corazón.
P: Lo tenemos levantado hacia el Señor.
S: Demos gracias al Señor nuestro Dios.
P: Es justo y necesario.
S: (Proclama el prefacio correspondiente al día).
P: Santo, Santo, Santo es el Señor,
Dios del universo.
Llenos están el cielo y la tierra de tu gloria.
Hosanna en el cielo.
Bendito el que viene en nombre del Señor.
Hosanna en el cielo.



Aclamación

S: Este es el Sacramento de nuestra fe.
P: Anunciamos tu muerte, proclamamos
tu Resurrección. ¡Ven, Señor Jesús!

Aclamación final

S: Por Cristo, con él y en él,
a ti, Dios Padre omnipotente,
en la unidad del Espíritu Santo,
todo honor y toda gloria,
por los siglos de los siglos.
P: Amén.

Rito de la comunión

- P:** Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.
- S:** Líbranos de todos los males, Señor, y concédenos la paz en nuestros días, para que, ayudados por tu misericordia, vivamos siempre libres de pecado y protegidos de toda perturbación, mientras esperamos la gloriosa venida de nuestro Salvador Jesucristo.
- P:** Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre, Señor.

Rito de la paz

- S:** Señor Jesucristo... vives y reinas por los siglos de los siglos.
- P:** Amén.
- S:** La paz del Señor esté siempre con ustedes.
- P:** Y con tu espíritu.

S: Danos fraternalmente la paz. (Según sea la costumbre, se intercambia un signo de paz.)

- P:** Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros. (Se repite dos veces.)
- Cordero de Dios, que quitas el pecado del mundo, danos la paz.

Comunión de los fieles

- S:** Este es el Cordero de Dios... Dichosos los invitados a la Cena del Señor.
- P:** Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.
- S:** El Cuerpo de Cristo.
- P:** Amén.

Ritos de despedida

Bendición

- S:** El Señor esté con ustedes.
- P:** Y con tu espíritu.
- S:** La bendición de Dios todopoderoso Padre, Hijo y Espíritu Santo (todos se santiguan) descienda sobre ustedes.
- P:** Amén.

Despedida y envío

- S:** Podés ir en paz.
- P:** Demos gracias a Dios.

🎵 Qué lindo es llegar cantando J. Zini - M. Bofill

**Qué lindo es llegar cantando
A tu casa, Padre Dios,
Y hermanados en el canto
Comenzar nuestra oración.
Darte gracias y alabanzas,
Pedirte ayuda y perdón.
¡Qué lindo es llegar cantando
A tu casa, Padre Dios!**

Qué lindo es traer la vida
y en nuestra celebración
contarla a nuestros hermanos,
y que se vuelva oración.
Sudor, lágrima, esperanza,
trabajo, rezo y amor...

¡Qué lindo es rezar cantando
la vida que se nos dio!

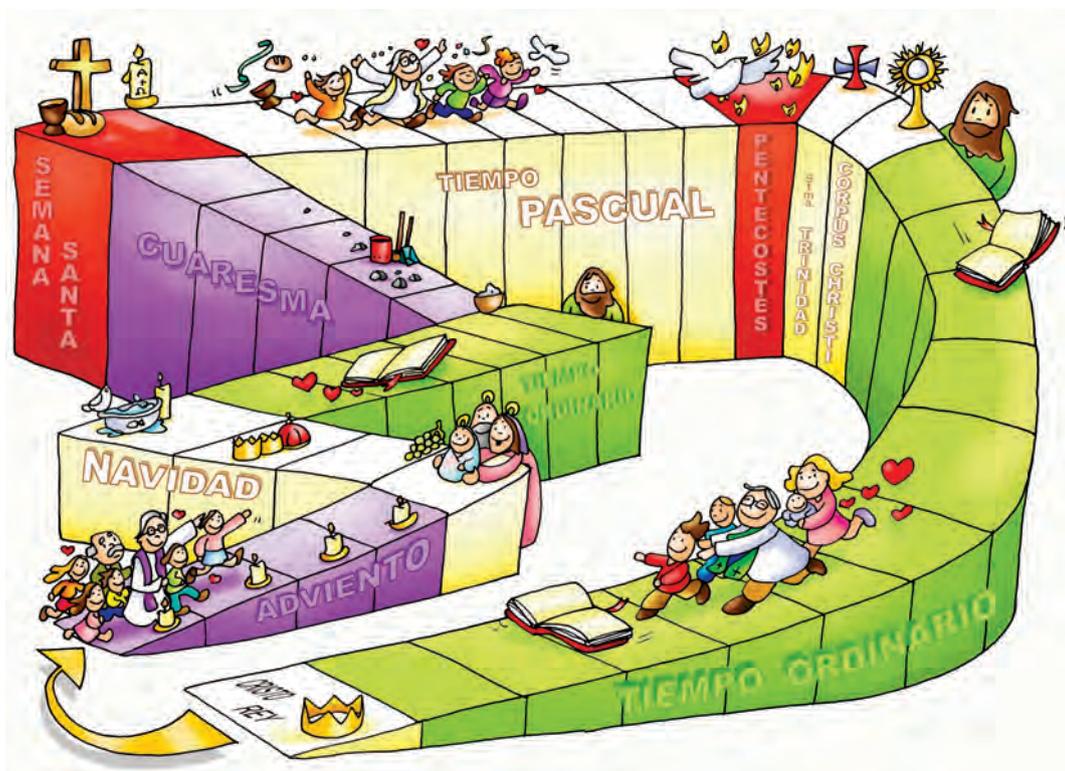
Qué lindo encontrar hermanos
que viven la misma fe,
y amando son serviciales,
y esperando saben ver
que el Reino de Dios avanza
sencillamente y de a pie...
¡Qué lindo es rezar cantando
el Misterio de la Fe!

Qué lindo es saber que somos
una Iglesia Comunión
que nace en el bautismo

y crece por la misión
de unir entre sí a los hombres
y a la humanidad con Dios...
¡Qué lindo es rezar cantando
y sentir a comunión!

Qué lindo es ver a la gente
compartir y festejar,
y es que la Pascua de Cristo
nos obliga a celebrar
comenzando aquí en la tierra
el Banquete celestial...
¡Qué lindo es rezar cantando
nuestra alegría pascual!

Esquema del año litúrgico



www.e-sm.net/b_calendario

En este cuadro se recogen los diferentes tiempos litúrgicos, y su gradualidad, como una pista de ascenso hacia la Pascua. También se señalan los colores litúrgicos correspondientes.

- El **Adviento** es presentado, con el color morado, por las cuatro velas de la corona de Adviento, que expresan el sentido de la esperanza y conversión en la que se sitúa la Iglesia.
- La **Navidad**, en blanco, nos ofrece las figuras de la Sagrada Familia, centradas en el Niño Jesús. El artista hace una concesión al final del año civil, con el dibujo de las uvas.
- La **Epifanía**, dentro del ciclo de la Navidad, nos ofrece la manifestación del Hijo de Dios a todas las gentes, representadas en los tocados de los Magos.
- El **Bautismo de Jesús**, la manifestación de Jesús a los pecadores, nos es evocado con el dibujo del agua y el Espíritu, en forma de paloma.
- El verde esperanza nos adentra en la primera parte del **Tiempo ordinario**, en el que la vida comunitaria se centra en la escucha atenta y fiel de la Palabra de Dios.
- La **Cuaresma**, con el color morado, se inicia con la ceniza penitencial y con los elementos de limpieza, que nos recuerdan la necesidad de reconciliación.

- Llegando a la cima más alta, nos encontramos el rojo de la pasión, para representarnos los **tres días santos**: Viernes (muerte-la cruz), Sábado (sepultura) y Domingo de Pascua (resurrección-cirio pascual), con el prelude del Jueves (pan y vino de la Eucaristía).
- Durante la cincuentena del **Tiempo pascual**, adornados con el color blanco, nos situamos en la cima más alta, manteniendo el mismo nivel festivo que corresponde al acontecimiento fundamental: la Resurrección de Jesús.
- Tiempo pascual, que encuentra su termino en el don del Espíritu en **Pentecostés**, con el color rojo, evocador del fuego del Espíritu que nos hace testigos de la Resurrección.
- En la transición, de nuevo, al Tiempo ordinario, dos fiestas, con el blanco festivo, subrayan dos misterios fundamentales de nuestra fe, presentes en todo el año: el misterio de la **Trinidad** y el misterio de la Eucaristía (fiesta del **Corpus**).
- Finalmente, nos vamos deslizando cuesta abajo, con el verde de la esperanza, por el resto de domingos del Tiempo Ordinario, con la escucha serena y comprometida de la Palabra de Dios, hasta el último domingo, fiesta de **Cristo Rey**, con la que se cierra el ciclo litúrgico.

Del libro *Queremos ver a Jesús I. Guía del catequista y catequesis familiar*. Arzobispado de Zaragoza. PPC

EVANGELIO



Marcos 1,12-15

Se dejaba tentar por Satanás,
y los ángeles le servían.



www.e-sm.net/b_cuaresmaI

ACTIVIDAD

► De acuerdo con el Evangelio, marca las frases verdaderas con una V y las frases falsas con una F:

Jesús fue empujado por el Espíritu a una montaña.	V	F
Jesús se quedó en el desierto cuarenta días.	V	F
En el desierto fue tentado por los ángeles.	V	F
Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea.	V	F
En el desierto, Jesús vivía entre alimañas y era servido por los ángeles.	V	F

► Ordena estas palabras y completa el mensaje de Jesús:

EL EVANGELIO Y CONVERTÍOS EN CREED

► Escribe la vocal que falta en cada palabra y recordarás las tres prácticas cuaresmales recomendadas por la Iglesia.

□ Y □ N □

□ R □ C □ □ N

□ L □ M □ S □ N □

ORACIÓN

Padre Santo, son muchas las tentaciones que tengo a diario, pero Tú me das la fuerza para ser fiel a ti y responder siempre con amor. Que yo comprenda, Señor mío, que solo el amor me ayuda a vencer el mal. Amén.



PROPÓSITO

EVANGELIO



Marcos 9,2-10

“Este es mi Hijo amado, escúchenlo.”



www.e-sm.net/b_cuaresma2

ACTIVIDAD

- Imagina que debes enviar algunos detalles del Evangelio de este domingo a una persona que vive en una isla.
 - ▶ Relee el relato evangélico y señala el mensaje que corresponde a cada botella.



NOMBRES DE
LOS APÓSTOLES
QUE SUBIERON
CON JESÚS
A UNA ALTA
MONTAÑA.



MONTAÑA ALTA
A LA QUE SUBIÓ
JESÚS
EN COMPAÑÍA
DE UNOS
APÓSTOLES.



ESTO LE SUCEDIÓ
A JESÚS
CUANDO SUBIÓ
A LA MONTAÑA.



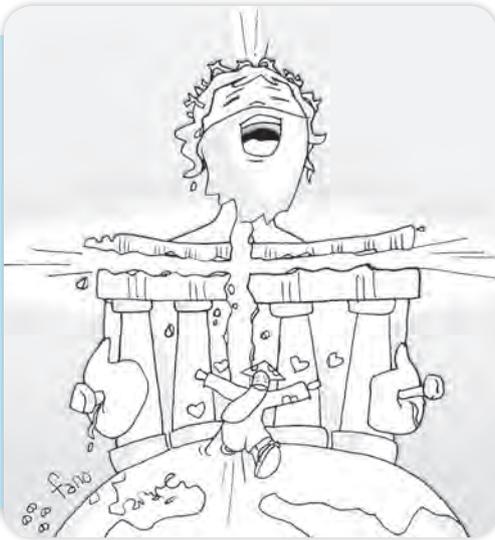
NOMBRES DE
LOS PERSONAJES
DEL ANTIGUO
TESTAMENTO
QUE HABLABAN
CON JESÚS.

ORACIÓN

Señor Jesús, en tu bautismo y en el monte Tabor el Padre te llamó “mi Hijo amado”. Ayúdanos a reconocerte como el Hijo de Dios, a amarte como te mereces. Que seamos capaces de transformar nuestra vida, de transfigurarnos, para que nuestros prójimos te vean en nuestra forma amar. Amén.

PROPÓSITO

EVANGELIO



Juan 2,13-25

Destruyan este templo, y en tres días yo lo levantaré de nuevo.



www.e-sm.net/b_cuaresma3

ACTIVIDAD

► Marca la V si las siguientes frases son verdaderas o la F si son falsas:

Se acercaba la Pascua de los judíos, y Jesús subió a Jerusalén.	V	F
Jesús se encontró con que no había vendedores ni cambistas en el templo.	V	F
Jesús llevaba un látigo.	V	F
El templo de Jerusalén se levantó en 35 años.	V	F
Destruyan este templo, y en tres días yo lo levantaré de nuevo.	V	F

► Completa:

1. Los judíos pedían unos _____ de autoridad a Jesús.
2. Jesús no toleraba que convirtieran el _____ en un mercado.
3. A los cambistas les esparció las monedas y les volcó las _____.
4. Las aves que se vendían para los sacrificios eran _____.
5. Los discípulos se acordaron de que está escrito: "El celo por tu _____ me devora."

ORACIÓN

Señor, en ocasiones he convertido
mi relación contigo
en una exigencia de cosas para mí
y muchas veces te pido algo
a cambio de mi oración.
Perdona mi ingratitud,
pues todos los días recibo dones inestimables
y ayúdame a no cambiarte
por nada del mundo. Amén.



PROPÓSITO

EVANGELIO



Juan 3,14-21

Dios mandó a su Hijo al mundo para que el mundo se salve por él.



www.e-sm.net/b_cuaresma4

ACTIVIDAD

► Descubrir el mensaje: coloca la letra inicial de cada respuesta en los números relacionados con cada pregunta.

- 2 9 13 30 32 Instrumento que sirve para alumbrar. (Respuesta: **L**ámpara)
- 1 5 7 16 22 25 Animal que tiene una trompa muy larga. _____
- 3 Alimento que se obtiene de la leche. Puede ser de cabra o vaca, etc. _____
- 4 33 De esta fruta se obtiene el vino. _____
- 6 17 26 Aparato que sintoniza las emisoras de noticias, música, etc. _____
- 8 12 14 19 23 28 29 31 Líquido necesario para vivir. _____
- 10 Objeto que atrae a los objetos metálicos. _____
- 11 34 Última letra de nuestro alfabeto. _____
- 15 Cuando cortan la energía y quedamos a oscuras solemos encender una _____
- 18 20 Tenemos diez en las manos y otros diez en los pies. _____
- 21 Alimento que normalmente se sirve en un plato hondo. _____
- 24 27 Lugar donde vivimos con nuestra familia. _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	L							L				L									

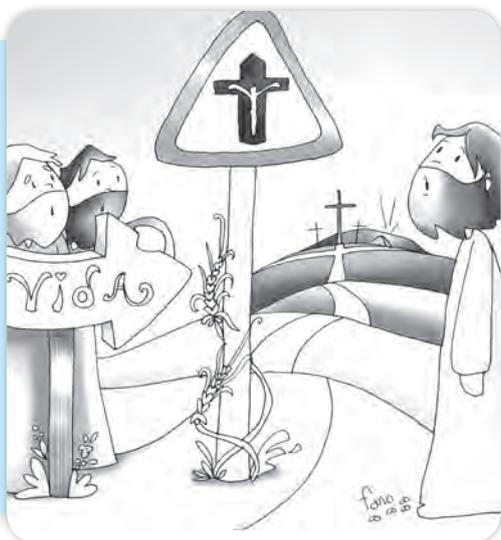
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
							L		L		

ORACIÓN

Tú eres la luz del mundo,
la lámpara que ilumina
cada uno de nuestros pasos.
No permitas que se apague
en mí la llama que encendiste
el día de mi bautismo, para que pueda reali-
zar siempre las obras que te gustan
y que me convierte
en luz para el mundo. Amén.

PROPÓSITO

EVANGELIO



Juan 12,20-33

“Si el grano de trigo cae en tierra y muere, da mucho fruto.”



www.e-sm.net/b_cuaresma5

ACTIVIDAD

• Si pudieras sembrar como si fueran semillas todo aquello que te impide amar a Jesús y poder morir así, como el grano de trigo para dar fruto, ¿qué sembrarías? ¿A qué renunciarías por Jesús?

▶ Escribe al menos cinco cosas.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

▶ Aprende esta preciosa canción con la ayuda de tu catequista:

🎵 Resurrección

Quiero caer en tierra y morir
sino quedará solo
ser un grano de trigo
quiero dar mucho fruto
ser tu testigo por el mundo.

Si amo mi vida, la perderé
si doy mi vida, la ganaré.
Donde tu estás Jesús
allí estoy yo
Te sigo soy tu servidor.

Padre ha llegado la hora
glorifica tu nombre
en mí ser que muere
para que seas Tú el Rey

ORACIÓN

Señor, tú nos has dicho que
“si el grano de trigo no cae en tierra y muere,
queda infecundo” y que “si muere
da mucho fruto”, ayúdame a morir
a mi egoísmo y a mi comodidad
para poder dar frutos de generosidad
a la hora de ayudar a mis hermanos.
Que te sirva a ti en cada persona
que encuentre en mi camino.
Que yo sea tu fiel servidor. Amén.



PROPÓSITO
