

# ALEGRAOS Y REGOCIJAOS

*La llamada a la santidad  
en el mundo actual*

# GAUDETE et EXSULTATE



Texto íntegro de la exhortación  
*Gaudete et exsultate* del papa Francisco  
con claves y propuestas de trabajo



**Herminio Otero**

## TODOS ESTAMOS LLAMADOS A SER SANTOS

El 9 de abril de 2018 el papa **Francisco** nos sorprendió, una vez más, con una exhortación apostólica (*Gaudete et exsultate*) sobre la llamada a la santidad en el mundo actual. Y de nuevo esta exhortación, dirigida a cada cristiano que quiere vivir su vida como un camino de santidad, es absolutamente cercana y comprensible.

**El cardenal Schönborn**, arzobispo de Viena, definió en un tuit la nueva exhortación como “un pequeño manual muy práctico, realista y practicable”. Y entendible por todos los cristianos, a quienes va dirigido. Y práctica. El cardenal de Madrid, **Carlos Osoro**, resumió también en un tuit: “Francisco nos recuerda la llamada a ser santos. Dios te conoce y te ama, tienes tu propio camino... Saca a la luz lo mejor de ti”. Porque la exhortación va dirigida a todos los cristianos, pero también a cada uno. Por eso aquí la presentamos con pautas de trabajo que nos ayuden a profundizar en ella de forma personal y también en grupo, y a concretar líneas de acción tanto personales como colectivas.

Este es el quinto documento de alto rango magisterial del papa Francisco. A la *Gaudete et exsultate* le precedieron las encíclicas *Lumen fidei* (29-6-2013), heredada de Benedicto XVI, y *Laudato si'* (24-5-2015), en la que presenta una espiritualidad ecológica. Y también las exhortaciones apostólicas –dirigidas a todos los cristianos– *Evangelii gaudium* (24-11-2013) sobre el anuncio del Evangelio en el mundo actual, y *Amoris laetitia* (19-3-2016) sobre el matrimonio y la familia.

Así, tras *La alegría del Evangelio* y *La alegría del amor*, el papa nos invita a alegrarnos y regocijarnos porque todos estamos llamados a ser santos y todos podemos llegar a serlo. **El cardenal Marx**, presidente de la Conferencia Episcopal de Alemania, agradeció al papa, también en un tuit: “En el título, de nuevo la alegría en el primer lugar”.

### Santos aquí y ahora

Eso no es novedad, sino insistencia. La gran novedad es el tema: recordar que todos los bautizados pueden y deben aspirar a ser santos, que es fácil lograrlo y que merece la pena intentarlo. Y hacerlo en el contexto actual, “con sus riesgos, desafíos y oportunidades”. Y ser capaces de descubrir a los santos que viven a nuestro lado, gente humilde y sencilla pero que participa de la función profética de Cristo, que cada uno puede y debe ejercer.

Con este documento Francisco recoge lo que reconoció el Concilio Vaticano II («Todos los fieles, cristianos, de cualquier condición y estado, son llamados por el Señor, cada uno por su camino, a la perfección de aquella santidad con la que es perfecto el mismo Padre»), y da un paso más explicando cómo vivir la propuesta cristiana en el contexto actual. Nos recuerda que “para ser santos no es necesario ser obispos, sacerdotes, religiosas o religiosos. Todos estamos llamados a ser santos, viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra”. Y recuerda también que cada uno tiene su propio “camino de santidad” para sacar a la luz lo mejor de sí, y que no hay que desgastarse intentando imitar algo que no ha sido pensado para él.

Y esto nos afecta a todos los bautizados y es una invitación para que cada uno recorra su propio camino de santidad en las circunstancias normales de la vida. Así lo recordaba el **cardenal Blázquez** en la apertura de la 111 asamblea plenaria de la Conferencia Episcopal Española:

“No pensemos solo en los santos o beatos ya elevados a los altares de forma oficial por la Iglesia, de la que tan rica o fecunda es la historia pasada y reciente de nuestra Iglesia en España en las páginas del santoral cristiano, sino que nos confiesa el papa: «Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente: a los padres que crían con tanto amor a sus hijos, en esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa, en los enfermos, en las religiosas ancianas que siguen sonriendo. En esta constancia para seguir adelante día a día, veo la santidad de la Iglesia militante».

Esa es muchas veces la santidad «de la puerta de al lado», de aquellos que viven cerca de nosotros y son un reflejo de la presencia de Dios, o, para usar otra expresión, «la clase media de la santidad».

¡Cuántos son también los testimonios de este común de la santidad en el presente de nuestras comunidades cristianas que conocemos de manera directa o por referencias inmediatas! (...) Ellos nos invitan con su ejemplo de santidad a vivir en fidelidad al Evangelio, a superar lamentos y añoranzas estériles y a confiar con fe y esperanza en Dios que nos acompaña diariamente en nuestra vida”.

## Un documento claro, sencillo y práctico

El documento del papa es claro, sencillo y práctico. Y tiene, dentro de su aparente sencillez, un entramado consistente y una urdimbre eficaz.

A lo largo del documento se incluyen 156 citas bíblicas (en 177 números), lo que da idea de la importancia que se da al fundamento bíblico. El papa cita también a 22 santos varones (38 veces en total) y a 12 santas mujeres (16 veces en total). Las notas a pie de página dan un retrato de las raíces en las que la exhortación se asienta:

- El papa Francisco cita su propio magisterio 25 veces, pero también el de Juan Pablo II (10 veces), el de Benedicto XVI (3) y el de Pablo VI (1).
- A la vez cita al concilio Vaticano II (3 veces), al concilio de Trento (2) y al sínodo de Orange (1).
- También acude al *Catecismo de la Iglesia Católica* (10 veces) y al *Misal romano* (1), a la reciente carta *Pacuit Deo* (1) o a la obra anónima *El peregrino ruso* (1).
- Son significativas las citas a los obispos de la Iglesia universal: las de los obispos del CELAM (2 veces), y las de los obispos de India, Nueva Zelanda, África Occidental y Canadá (una cita en cada caso).
- La experiencia de los santos o beatos está muy presente tanto en su testimonio de vida y como en sus indicaciones sobre su propio camino de santidad. El más citado es san Juan de la Cruz (7 veces); le siguen santo Tomás de Aquino (6), san Buenaventura (5), san Agustín, san Benito y santa Teresa de Lisieux (3), y san Antonio de Padua, san Juan Crisóstomo, san Basilio Magno, san Bernardo, santa Teresa de Jesús, santa Teresa Benedicta de la Cruz (Edith Stein), santa Teresa de Calcuta, santa

Faustina Kowalska, el beato cura Brochero o el beato Carlos de Foucauld, todos ellos citados una vez.

- El papa acude también a autores contemporáneos: von Balthasar (2 veces) y varios más a quienes cita una vez: cardenal Martini, cardenal Nguyễn van Thuân, León Bloy, Xavier Zubiri, Lucio Gera o Joseph Malègue. De una novela de este último autor toma la expresión “la clase media de la santidad”.
- Y son sugerentes las 8 citas explicativas en las que concreta o amplía algunos detalles del texto.

Todo ello está armado con la sencillez, claridad y concreción a las que nos tiene acostumbrados el papa Francisco. Y ello hace que todos la puedan entender.

## Claves, epígrafes marginales y propuestas de trabajo

Para que nos sea más fácil aplicar las propuestas de esta exhortación a nuestra vida personal y a la de la comunidad en que vivimos, ofrecemos en esta edición de PPC el texto completo y añadimos algunos materiales y subsidios de modo que pueda convertirse en un auténtico manual de formación y de acción, tanto personal como comunitaria, a partir de su lectura, reflexión y aplicación.

Somos conscientes de la importancia que tiene este texto para revitalizar la vida de la Iglesia. Por eso ofrecemos, en una primera parte, algunas **claves** espirituales del documento y sugerimos algunas **aplicaciones** a la pastoral juvenil, a la Iniciación cristiana y a la catequesis, y algunas **repercusiones** que la exhortación tiene en la vida caritativa y social y en la cultura actual. Y reproducimos **los primeros tuits** del papa Francisco sobre la exhortación, que nos ofrecen su resumen particular.

Además, en la segunda parte, al lado de cada número del texto original, incluimos **epígrafes marginales** que ayuden a descubrir a primera vista las ideas esenciales de cada párrafo.

- Con ello no queremos condicionar la lectura personal sino ayudar a facilitar una visión rápida del conjunto de cada capítulo.
- Estos epígrafes, además de estar situados al margen, están impresos con otro color, de modo que se vea claramente que no forman parte de la exhortación, aunque muchas veces repitan palabras textuales de ella.
- Los títulos podrían haber sido otros. Es una tarea que dejamos a manos de cada lector.

Ofrecemos también **propuestas de trabajo** específicas para poder trabajar, tanto personalmente como en grupo, a partir del contenido de cada capítulo. En las páginas siguientes señalamos cómo se pueden llevar a cabo.

Con todo ello queremos ayudar a que esta exhortación se convierta en una guía certera para que no tengamos miedo a la santidad y todos podamos llegar a ser “santos de la puerta de al lado”.

**Herminio Otero**

La exhortación *Gaudete et exsultate* tiene como objetivo “hacer resonar una vez más el llamado a la santidad, procurando encarnarlo en el contexto actual, con sus riesgos, desafíos y oportunidades” (2). Va dirigida a cada uno de los bautizados [“Tú también necesitas concebir la totalidad de tu vida como una misión” (23)], pero sabiendo que “la santificación es un camino comunitario, de dos en dos. Así lo reflejan algunas comunidades santas” (141).

Entendemos que la exhortación pide una respuesta personal, imprescindible para “cumplir mejor esa misión que se nos ha confiado en el Bautismo” (174), pero a la vez sabemos que “Dios nos ayuda a vivir la misión a la cual nos ha llamado para el bien de los hermanos” (175) y por lo tanto hemos de contar ellos para vivir y para animarnos en el camino de la santidad.

Por eso, al final de cada capítulo en que está dividida la exhortación ofrecemos algunas pautas de trabajo, tanto personal como en grupo, y damos algunas pautas y materiales para la oración y la celebración. Indicamos aquí los aspectos generales para no repetirlos en cada ocasión. Ellos nos ayudarán a llevar a cabo la tarea de una manera más profunda tanto en el trabajo personal como en grupo.

### CUADRO SÍNTESIS

Antes de nada, ofrecemos en cada capítulo un cuadro síntesis del contenido del capítulo en el que nos centramos.

- Este cuadro no contiene todos los elementos que se tratan en la exhortación. Presenta solo un marco general para ubicarse en el tema en que nos vamos a centrar. Por eso se puede ver al iniciar el trabajo, tanto personal como en grupo, para hacerse una idea general de los contenidos,
- También se puede retomar al finalizar y agregar todos los aspectos que han resultado más significativos. Así terminaría siendo un cuadro personalizado de las ideas centrales.

### TRABAJO PERSONAL

#### Lectura atenta

Consideramos de importancia capital la **lectura previa del texto**. Proponemos hacerlo siguiendo siempre este esquema:

- ▶ **Lectura personal:** El primer momento es de trabajo personal y consiste en **leer el texto** con atención. En esta lectura intentamos quedarnos con la “música de fondo”, es decir, rescatar cuál es la idea central, con qué me quedo de lo leído, cómo y en qué resuena en mí...
- ▶ **Elección de frases.** Hacemos una segunda lectura y **subrayamos las frases** que más nos llaman la atención, ya sea porque nos parecen significativas o sugerentes para

nuestra propia vida o la de la comunidad, porque nos llaman a la conversión, porque traerían alguna novedad en nuestras comunidades... [El papa habla de vida comunitaria, “sea en la familia, en la parroquia, en la comunidad religiosa o en cualquier otra” (143) (grupo de trabajo, por ejemplo, o de amigos...)].

- ▶ **Cuestiones pendientes:** A la vez que leemos, **ponemos un signo de interrogación** en las frases o párrafos que no comprendemos, que nos remueven en nuestras convicciones que nos cuestionan o que no sabemos cómo llevarlas a la práctica.
- ▶ **Frases e interrogantes preferidos:** Después de dedicar el tiempo necesario a la lectura y a subrayar el texto, elegimos tres frases que serán nuestras “**frases preferidas**” y sobre las que hablaremos en grupo. Pueden elegirse de entre las frases que hemos subrayado. Para saber cuáles son, escribimos el número del párrafo en que se encuentran. También seleccionamos los **tres interrogantes** que consideremos más significativos y escribimos el número del párrafo en que se encuentran. Estas frases podrían ser como la **perla preciosa** del tesoro escondido de nuestra vida.
- ▶ **Conclusiones:** Sacamos **conclusiones** para nuestra vida y la de nuestra comunidad. Podemos escribirlas en el apartado correspondiente. Nos servirán a la vez para compartir en el grupo.
- ▶ **Preguntas:** En el siguiente apartado ofrecemos también algunas preguntas cuya respuesta ayudará a profundizar en el contenido esencial de esa sección. Conviene leerlas previamente, dentro del trabajo personal, para ir pensando las respuestas.

## ENCUENTRO EN GRUPO

### ¿Cómo vivimos?

Para algunos sería suficiente con el trabajo personal. No es poco, pero consideramos de capital importancia compartir en grupo las conclusiones y vivencias. Por eso, después del trabajo personal, pasamos al trabajo en grupo, en el que compartimos lo que hemos seleccionado y descubierto personalmente para ver juntos nuestra realidad y animarnos en la concreción y recorrido del camino de la santidad.

- Compartimos las tres frases que a cada uno le han parecido más significativas y explicamos nuestra elección.
- Comentamos también las frases a las que hemos puesto interrogante para profundizar en ellas.
- Relacionamos lo que va saliendo, especialmente si se repiten algunas frases preferidas o interrogantes.
- En cada caso, aportamos también algunas preguntas cuya respuesta ayudará a profundizar en el contenido esencial de esa sección. Están siempre relacionadas con nuestra vida y han de ser aplicadas a la realidad que cada grupo vive.
- Por fin, a partir de lo que ha salido y de las conclusiones personales, se elaboran algunas conclusiones grupales.

Así iremos dando cuerpo a una espiritualidad encarnada no como algo individual, sino como un proceso personal que compartimos con los demás en el camino que recorreremos juntos.

## ¿Cómo podemos vivir?

A partir de lo que hemos reflexionado y de las conclusiones a las que hemos llegado, concretamos líneas de acción tanto para cada uno como para la comunidad.

- Se trata de dar una vuelta a los temas tratados, pero analizando ahora los posibles caminos de acción y aterrizando en las posibilidades reales de actuación.
- Las acciones que se determinen han de ser concretas, realizables y realistas. En todos los casos habría que concretar cómo se pueden llevar a cabo
- Ofrecemos un cuadro para rellenar. Los casilleros se presentan a título de ejemplo: se pueden rellenar en un papel aparte.

## ORACIÓN Y CELEBRACIÓN

Terminamos los encuentros con un momento de oración y celebración. En todos los casos proponemos seguir el mismo esquema: tomar conciencia de la presencia de Dios, una breve visualización, un texto bíblico, una oración y una canción. Cada grupo verá la posibilidad de cambiar ese esquema, ampliarlo o incluso, y sobre todo, reducirlo a su mínima expresión, pues aquí aportamos muchos y diversos materiales. Y concretará también el momento de hacerlo. En todos los casos, también servirá como material para el trabajo personal, sobre todo si no se hace en grupo.

- ▶ Es importante crear en primer lugar el **clima de oración**, de silencio y de preparación. Traemos a nuestra mente lo que hemos comentado, lo que hemos descubierto, lo que hemos decidido... Podemos concretarlo siempre después de haber tomado conciencia de la presencia de Dios.
- ▶ En todos los casos ofrecemos una **visualización o relax imaginativo** que ayudará a interiorizar y personalizar algunos elementos y a hacerlo, sobre todo, teniendo en cuenta los sentimientos. En un clima de relajación, una persona puede hacer de animador e ir dirigiendo la visualización a partir de las pautas que se indican, sobre todo si se hace en grupo. Al final se puede comentar lo descubierto y vivido. Aunque este recurso lo ponemos el primero, puede ser el último en realizarse. Así servirá de cierre del tema.
- ▶ La oración siempre quiere encontrar en su centro a **la Palabra de Dios**. Por eso, se propone una cita bíblica, que también aparece en el texto de la exhortación. Nos acercamos ahora a la Palabra en modo orante y en comunidad. En todos los casos sugerimos también tener en cuenta las demás citas que aparecen en el texto de la exhortación.
- ▶ También se propone una oración. Esta oración está elaborada a partir de algunas **frases o palabras** del capítulo correspondiente de la exhortación. Puede ser un

modelo para elaborar una oración personal o de grupo, pero también podemos usarlas tal como están. En ocasiones recordamos alguna orientación que nos hace el mismo papa Francisco para orar. Podemos usarlas en los encuentros comunitarios o incorporarlas en nuestra vida de modo que salgan espontáneas en otros momentos de nuestra vida.

- ▶ En todos los casos incluimos también **una o más canciones** como expresión celebrativa grupal o como documento para la reflexión personal o comunitaria, especialmente con los jóvenes.
  - Muchas de ellas no son canciones para cantar, pero se pueden proclamar. Y, sobre todo, están pensadas para trabajar a partir de la letra, relacionando su contenido con el del capítulo tratado.
  - En todos los casos se pone un vínculo de internet para poder tener acceso a la música y, en su caso, a la imagen. Además, incluimos un código QR para facilitar el acceso, ya sea personal o en grupo. Peor se pueden buscar otras versiones según las características y necesidades del grupo.
  - Aunque estas canciones figuran al final, en ocasiones convendrá escucharlas al principio del encuentro o en otro momento que se considere oportuno.
  - En todos los casos sugerimos algunas preguntas para el trabajo en grupo. Lo bueno sería también relacionarlas con el contenido de cada apartado.

Así, estos materiales podrán servir de ayuda para “promover el deseo de la santidad” y hacerla vida en nuestras vidas de modo que podamos compartir “una felicidad que el mundo no nos podrá quitar” (177).



EXHORTACIÓN APOSTÓLICA  
***GAUDETE ET EXSULTATE***

Perspectivas de comprensión  
y claves de aplicación

- Una llamada a la confianza y a la entrega total  
Claves de la *Gaudete et exsultate*

**Ángel Moreno de Buenafuente**

- Felicidad y santidad en una cultura distraída

**Paula Depalma**

- Aportaciones de la *Gaudete et exsultate*  
al compromiso caritativo y social

**Vicente Altaba Gargallo**

- Una pastoral juvenil de la santidad

**Koldo Gutiérrez**

- Hacia una catequesis desde la gracia y el don

**Sergio Pérez Baena**

- Los primeros tuits del papa Francisco  
sobre la exhortación *Gaudete et exsultate*
- No tengamos miedo a ser santos
- Esquema general de la *Gaudete et exsultate*

## UNA LLAMADA A LA CONFIANZA Y A LA ENTREGA TOTAL

### Claves de la *Gaudete et exsultate*

---

La exhortación apostólica del papa Francisco *Gaudete et exsultate* se debe comprender en el contexto de toda su enseñanza, que viene ofreciéndonos desde el primer día de su pontificado. Él mismo la contextualiza:

“Por la misma razón, en *Evangelii gaudium* quise concluir con una espiritualidad de la misión, en *Laudato si'* con una espiritualidad ecológica y en *Amoris laetitia* con una espiritualidad de la vida familiar”.

La exhortación consta de una breve introducción y cinco capítulos: “El llamado a la santidad”, “Dos sutiles enemigos de la santidad”, “A la luz del Maestro”, “Algunas notas de la santidad en el mundo actual” y “Combate, vigilancia y discernimiento”. Pero más allá de la estructura del documento, se vuelve a encontrar lo que anida en el corazón de Francisco y que marcó su pontificado: el abandono y la confianza, teniendo como modelo a san José, el hombre justo que se fió de Dios. Para mí, ésta es la clave del documento, una nueva llamada a la confianza y a la entrega total. El santo confiaba en Dios y no tiene miedo.

Acabo de celebrar con el papa Francisco el encuentro mundial de los Misioneros de la Misericordia, circunstancia privilegiada por la que he podido ser testigo de la fuerza que le sostiene en medio de todas las dificultades, hasta el extremo de contagiarnos su alegría y visión positiva de la vida. En la audiencia del miércoles día 11 de abril de 2018, dos días después de hacer pública esta exhortación, el papa desarrolló la llamada a la renovación de las promesas bautismales.

La llamada a la santidad es el núcleo de la exhortación:

“Mi humilde objetivo es hacer resonar una vez más el llamado a la santidad, procurando encarnarlo en el contexto actual”.

Y esta llamada a la santidad hunde su raíz precisamente en el bautismo:

“Deja que la gracia de tu Bautismo fructifique en un camino de santidad”.

Los cristianos recibimos la vocación a ser santos desde el primer momento, al ser habitados por el Espíritu Santo, según afirmaba el papa en la catequesis del miércoles 11 de abril. Lo que desea incentivar el papa con esta exhortación es el “llamado a la santidad que el Señor hace a cada uno de nosotros”.

“Lo que interesa es que cada creyente discerna su propio camino”.

Yo me debo sentir interpelado por esta llamada.

Desarrollo brevemente, a modo de mirada global, la exhortación y la reflexión que me suscita.

### 1. Dónde están los santos

La mirada de Francisco a la hora de admirar la vida de los mejores hijos de la Iglesia, no solo se fija en la de los grandes ejemplos de santidad, que lo hace, sino que nos muestra un retablo de santos domésticos, que habitan entre nosotros:

“Tenemos una nube tan ingente de testigos...”

“Nuestra propia madre, una abuela u otras personas cercanas”.

Incluso fuera de la Iglesia Católica. El papa los llama “los santos de la puerta de al lado”.

“El Espíritu Santo derrama santidad por todas partes”.

Francisco ensancha las fronteras de la santidad, y reconoce:

“Aun fuera de la Iglesia Católica, en ámbitos muy diferentes, el Espíritu suscita signos de su presencia, que ayudan a los mismos discípulos de Cristo”.

Cuando se extiende la noticia sobre el crecimiento de la incredulidad deberíamos quizá saber **mirar las semillas de verdad y de santidad** que hay en tantas personas con las que convivimos.

## 2. ¿Quiénes son santos?

Quizá estamos inclinados a valorar, como la hacían los primeros cristianos, a los mártires, a los que dan la vida de manera heroica. También existe la martyría blanca. Sin duda que “la santidad es el rostro más bello de la Iglesia”.

La sensibilidad de Francisco repara en la presencia de la santidad femenina:

“Dentro de las formas variadas, quiero destacar que el «genio femenino» también se manifiesta en estilos femeninos de santidad, indispensables para reflejar la santidad de Dios en este mundo. Precisamente, aun en épocas en que las mujeres fueron más relegadas, el Espíritu Santo suscitó santas cuya fascinación provocó nuevos dinamismos espirituales e importantes reformas en la Iglesia”.

Con estas premisas, pienso que la santidad es verdad, belleza, bondad, ternura, sensibilidad, misericordia de Dios, y quienes viven en ellas, son **testigos de santidad**. Y me alienta la perspectiva que ofrece Francisco:

“Esta santidad a la que el Señor te llama irá creciendo con pequeños gestos”.

## 3. Tú eres llamado a la santidad

**El papa nos anima a ser santos:**

“No tengas miedo de la santidad”.

“Para un cristiano no es posible pensar en la propia misión en la tierra sin concebirla como un camino de santidad”.

“El desafío es vivir la propia entrega de tal manera que los esfuerzos tengan un sentido evangélico y nos identifiquen más y más con Jesucristo”.

“¿Eres padre, abuela o abuelo? Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús”.

Los estados de perfección han sido superados por las formas de vida cristiana, y **cada bautizado tiene una misión única** y complementaria para el bien común y la edificación de la Iglesia, y para el desarrollo de la sociedad.

“No tengas miedo de apuntar más alto, de dejarte amar y liberar por Dios. No tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo”.

## 4. Falsos caminos de santidad

Francisco avisa, como lo hace en *Evangelii gaudium*, del riesgo que se corre hoy por el nuevo gnosticismo y también por el nuevo pelagianismo.

“¡Que el Señor libere a la Iglesia de las nuevas formas de gnosticismo y de pelagianismo que la complican y la detienen en su camino hacia la santidad!”. “Lo que mide la perfección de las personas es su grado de caridad, no la cantidad de datos y conocimientos que acumulen”.

### ■ El gnosticismo

“El gnosticismo supone una fe encerrada en el subjetivismo”.

“Una cosa es un sano y humilde uso de la razón para reflexionar sobre la enseñanza teológica y moral del Evangelio; otra es pretender reducir la enseñanza de Jesús a una lógica fría y dura que busca dominarlo todo, espiritualidad desencarnada, que se queda en elucubraciones psicológicas y mentales”.

A veces esto sucede por intereses económicos. Y se manifiesta en quienes se creen superiores y santos por saber más.

### ■ El pelagianismo

“Los que responden a esta mentalidad pelagiana o semipelagiana, aunque hablen de la gracia de Dios con discursos edulcorados, tienen otros intereses: «en el fondo solo confían en sus propias fuerzas y se sienten superiores a otros por cumplir determinadas normas o por ser inquebrantablemente fieles a cierto estilo católico»”.

“En el fondo, la falta de un reconocimiento sincero, dolorido y orante de nuestros límites es lo que impide a la gracia actuar mejor en nosotros, ya que no le deja espacio para provocar ese bien posible que se integra en un camino sincero y real de crecimiento”.

“No somos justificados por nuestras obras o por nuestros esfuerzos, sino por la gracia del Señor”.

## 5. ¿Cómo ser santos?

A todos nos interesa **descubrir el itinerario de plenitud**, que para un cristiano no es otro que Jesucristo y el Evangelio.

“Es Cristo amando en nosotros, porque «la santidad no es sino la caridad plenamente vivida. Por lo tanto, la santidad se mide por la estatura que Cristo alcanza en nosotros”.

En la exhortación, el papa nos hace recordar enseñanzas ya pronunciadas, como son la **referencia a las bienaventuranzas y a las obras de misericordia, verdadera**, hoja de ruta y protocolo en el camino de la santidad. De manera axiomática se pueden resumir las expresiones papales:

“Ser pobre en el corazón; reaccionar con humilde mansedumbre; saber llorar con los demás, buscar la justicia con hambre y sed; mirar y actuar con misericordia;

mantener el corazón limpio de todo lo que mancha el amor; sembrar paz a nuestro alrededor; aceptar cada día el camino del Evangelio aunque nos traiga problemas; esto es santidad”.

“Ser santos no significa blanquear los ojos en un supuesto éxtasis. Decía san Juan Pablo II que «si verdaderamente hemos partido de la contemplación de Cristo, tenemos que saberlo descubrir sobre todo en el rostro de aquellos con los que él mismo ha querido identificarse». El texto de Mateo 25,35-36 «no es una simple invitación a la caridad: es una página de cristología, que ilumina el misterio de Cristo» En este llamado a reconocerlo en los pobres y sufrientes se revela el mismo corazón de Cristo, sus sentimientos y opciones más profundas, con las cuales todo santo intenta configurarse”.

“La fuerza del testimonio de los santos está en vivir las bienaventuranzas y el protocolo del juicio final”.

## 6. Instrumentos de santidad

### ■ Dimensión social

“No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menospreciar el servicio”.

“Es nocivo e ideológico el error de quienes viven sospechando del compromiso social de los demás, considerándolo algo superficial, mundano, secularista, inmanentista, comunista, populista”.

“No podemos plantearnos un ideal de santidad que ignore la injusticia de este mundo. Quien de verdad quiera dar gloria a Dios con su vida, quien realmente anhele santificarse para que su existencia glorifique al Santo, está llamado a obsesionarse, desgastarse y cansarse intentando vivir las obras de misericordia”.

### ■ Dimensión teológica

Esto no implica despreciar los momentos de quietud, soledad y silencio ante Dios. Al contrario, necesitamos:

“Recuperar un espacio personal, a veces doloroso pero siempre fecundo, donde se entabla el diálogo sincero con Dios”.

También son necesarios algunos momentos solo para Dios, en soledad con él. Para santa Teresa de Ávila la oración es:

«Tratar de amistad estando muchas veces a solas con quien sabemos nos ama”.

El contraste autenticador de la humildad: para poder ser perfectos, como a él le agrada, necesitamos vivir humildemente en su presencia, envueltos en su gloria; nos hace falta caminar en unión con él reconociendo su amor constante en nuestras vidas.

“La humildad solamente puede arraigarse en el corazón a través de las humillaciones. Sin ellas no hay humildad ni santidad. Si tú no eres capaz de soportar y ofrecer algunas humillaciones, no eres humilde y no estás en el camino de la santidad”.

## 7. Santos de hoy

Cinco notas especiales para quienes hoy desean avanzar por el camino de la santidad:

- **Confiados:** La primera de estas grandes notas es estar centrado, firme en torno a Dios que ama y que sostiene. “El testimonio de santidad, en nuestro mundo acelerado, voluble y agresivo, está hecho de paciencia y constancia en el bien”. Algunas señales de santidad: “Recurrir al ancla de la súplica, que nos lleva a quedar de nuevo en las manos de Dios y junto a la fuente de la paz”.
- **Alegres:** El santo es capaz de vivir con alegría y sentido del humor. Sin perder el realismo, ilumina a los demás con un espíritu positivo y esperanzado. Ser cristianos es «gozo en el Espíritu Santo. El mal humor no es un signo de santidad”.
- **Abiertos:** Necesitamos el empuje del Espíritu para que no nos paralice el miedo y el cálculo. “Nos moviliza el ejemplo de tantos sacerdotes, religiosas, religiosos y laicos que se dedican a anunciar y a servir con gran fidelidad, muchas veces arriesgando sus vidas y ciertamente a costa de su comodidad”.
- **En comunidad:** Es muy difícil luchar contra la propia concupiscencia y contra las asechanzas y tentaciones del demonio y del mundo egoísta si estamos aislados. “La santificación es un camino comunitario”.
- **Orantes:** La santidad está hecha de una apertura habitual a la trascendencia, que se expresa en la oración y en la adoración. La oración, precisamente porque se alimenta del don de Dios que se derrama en nuestra vida, debería ser siempre memoriosa.

## 8. Discernimiento

No podía faltar en un jesuita la referencia al ejercicio de discernimiento.

“Es un instrumento de lucha para seguir mejor al Señor”.

Citando a san Pablo, recuerda: “Examinadlo todo; quedaos con lo bueno”.

“El discernimiento espiritual no excluye los aportes de sabiduría humanas, existenciales, psicológicas, sociológicas o morales. Pero las trasciende”.

“El discernimiento es una gracia. Aunque incluya la razón y la prudencia, las supera, porque se trata de entrever el misterio del proyecto único e irreplicable que Dios tiene para cada uno y que se realiza en medio de los más variados contextos y límites”.

“Hay que recordar que el discernimiento orante requiere partir de una disposición a escuchar al Señor”.

Aunque parezca extraño, el papa nos advierte de que debemos saber combatir y tener mucha atención con quien personaliza el mal, que es “más que un mito”.

“No pensemos que es un mito, una representación, un símbolo, una figura o una idea. Ese engaño nos lleva a bajar los brazos”.

Jesús nos ha enseñado a rezar: “Líbranos del Maligno”.

Y advierte sobre lo que es peor: “La corrupción espiritual es peor que la caída de un pecador, porque se trata de una ceguera cómoda y autosuficiente donde todo termina pareciendo lícito”.

Entre los instrumentos de las buenas obras, el papa señala:

“Para el combate tenemos las armas poderosas que el Señor nos da: la fe que se expresa en la oración, la meditación de la Palabra de Dios, la celebración de la Misa, la adoración eucarística, la reconciliación sacramental, las obras de caridad, la vida comunitaria, el empeño misionero”.

## 9. Una espiritualidad doméstica

La llamada a la santidad, que se extiende a todos los bautizados, se manifiesta como las facetas de un diamante, que dan belleza a la Iglesia.

“Cada santo es una misión; es un proyecto del Padre para reflejar y encarnar, en un momento determinado de la historia, un aspecto del Evangelio”.

Francisco, a lo largo de la exhortación cita a los grandes santos, como fueron san Juan Crisóstomo, san Agustín, san Basilio Magno, san Benito, san Francisco de Asís; san Antonio de Padua; san Buenaventura, santo Tomás de Aquino, san Vicente de Paul, santo Tomás Moro, san Felipe Neri, san Juan de la Cruz, san Juan Pablo II, y las santas Hildegarda de Bingen, Brígida, Catalina de Siena, Teresa de Ávila, Teresa de Lisieux, Josefina Bakhita, Faustina Kowalska, Teresa Benedicta de la Cruz, y a la beata María Gabriela Sagheddu... Y hace una especial mención de quienes han alcanzado la santidad juntos:

“Pensemos, por ejemplo, en los siete santos fundadores de la Orden de los Siervos de María, en las siete beatas religiosas del primer monasterio de la Visitación de Madrid, en san Pablo Miki y compañeros mártires en Japón, en san Andrés Kim Taegon y compañeros mártires en Corea, en san Roque González, san Alfonso Rodríguez y compañeros mártires en Sudamérica. También recordemos el reciente testimonio de los monjes trapenses de Tibhirine (Argelia), que se prepararon juntos para el martirio. Del mismo modo, hay muchos matrimonios santos, donde cada uno fue un instrumento de Cristo para la santificación del cónyuge”.

En esta exhortación, Francisco suma a la espiritualidad misionera, a la espiritualidad ecológica y a la espiritualidad de la familia, la espiritualidad doméstica:

“Me gusta ver la santidad en el pueblo de Dios paciente: a los padres que crían con tanto amor a sus hijos, en esos hombres y mujeres que trabajan para llevar el pan a su casa, en los enfermos, en las religiosas ancianas que siguen sonriendo.”

“Dejémonos estimular por los signos de santidad que el Señor nos presenta a través de los más humildes miembros de ese pueblo que «participa también de la función profética de Cristo, difundiendo su testimonio vivo sobre todo con la vida de fe y caridad»”.

Y el papa Francisco termina la exhortación:

“Quiero que María corone estas reflexiones, porque ella vivió como nadie las bienaventuranzas de Jesús”.

Ella es a la vez modelo de santidad, y compañera de camino.

**Ángel Moreno de Buenafuente**

Monasterio de Buenafuente del Sistol  
Guadalajara (España)

Felicidad y santidad, tal vez esta sea la síntesis de la exhortación. En una sociedad marcada por el aburrimiento, el desinterés, las distracciones o la soledad, pero también por la acción reformulada desde el discernimiento y el esfuerzo cotidianos, la alegría se vuelve una calve de santidad en la cultura actual. El título repite e insiste en el fondo de la tradición que ya Francisco define marcada por la alegría<sup>1</sup>: *Gaudete*. Alégrese. Señalo a continuación algunas claves de la exhortación que se comprenden desde el eje de la alegría.

### 1. La dinámica popular

El llamado a la santidad en esta exhortación es para todos. Lejos de una comprensión de comunión de los santos que haga referencia a quienes ya han muerto, la santidad es un don del Espíritu para todos los miembros del pueblo “santo”. Todos estamos llamados a esta comunión de santidad, entre nosotros y con quienes nos precedieron.

La tradición teológica argentina pone el acento en el pueblo y, de hecho se la denomina Teología del Pueblo<sup>2</sup>. Y justamente, son los “santos de la puerta de al lado”, los vecinos, quienes conforman al pueblo.

Más en concreto, la santidad es prioridad de los pobres. En palabras de Francisco, “dejémoslos estimular por los signos de santidad que el Señor nos presenta a través de los más humildes miembros de ese pueblo” (GE 8). Se refiere concretamente a madres y padres, a trabajadores, a enfermos... La alegría, bien lo sabe el papa latinoamericano, es un privilegio de los pobres, de los perseguidos, de los afligidos... como lo enseñan las bienaventuranzas. No es una alegría superflua sino constante, que se mantiene en la contrariedad, la precariedad... Es una alegría privilegiada de los pobres, de los afligidos, de las mujeres y de los niños.

El papa, si bien nombra modelos de santidad provenientes de la vida religiosa, aboga por la mística de la secularidad. Nada de dogmas sin misterio y mucho de cotidianidad vivida plenamente. Nada de distracción y mucho de oración y atención. Pero la oración está ordenada a la acción. No puede consistir en huir de la acción. Y, de la misma manera, la soledad está ordenada a la relación.

Se da, de esta manera, un giro sociológico desde “comunidad de santos” a un “pueblo de santos”, que genera una comprensión eclesiológica modificada. No es una comunidad pequeña sino la gran población de un pueblo, de los vecinos, de los de la puerta de al lado. La santidad es para todo el pueblo.

### 2. Los males de nuestra cultura

La exhortación nos invita a pensar la santidad desde la cultura actual. Los modelos de santidad, ciertamente, cambian según la sociedad en la que nos movamos. Y nuestra cul-

---

<sup>1</sup> Evidentemente, sus exhortaciones como *La alegría del Evangelio*, *La alegría del amor* siempre encuentran su eje en la alegría. Ya podemos ir llamando a Francisco el papa de la alegría.

<sup>2</sup> La vertiente de la Teología de la Liberación en Argentina toma la originalidad de ser Teología del Pueblo. Esta corriente fue liderada por **Juan Carlos Scannone** en sus inicios y ahora mismo por **Carlos Galli** con la Teología de la Ciudad o **Virginia Azcuy** con el tema Santidad y biografías, entre otros.

tura está marcada, según la exhortación, por la “carrera frenética” (GE 29), por la “distracción que nos lleva a absolutizar el tiempo libre” (GE 30)... Los peores males, para Francisco, son males culturales: la distracción, la teorización sin carne, la doctrina sin misterio...

Pongo algunos ejemplos en los cambios de valores según la sociedad en la que nos movamos.

- La sumisión o el silencio, muy bien valorados en la sociedad medieval, hoy dan paso a la asertividad, la defensa de la propia vocación o la palabra de anuncio en momentos más o menos oportunos.
- La mansedumbre necesitará, según esta exhortación, distanciarse de la tontería o del minusvalorarse, y relacionarla con un modo de reacción social; de hecho, hay que “defender la fe y las convicciones” con mansedumbre. La dupla reaccionar y mansedumbre no pueden separarse.

Así encontramos muchas polaridades que dan juego y fuerza a un modelo integrador de santidad.

“No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menospreciar el servicio... Nos hace falta un espíritu de santidad que impregne tanto la soledad como el servicio, tanto la intimidad como la tarea evangelizadora, de manera que cada instante sea expresión de amor entregado bajo la mirada del Señor. De este modo, todos los momentos serán escalones en nuestro camino de santificación” (GE 26).

Se trata de un modelo aterrizado a las situaciones concretas y sobre todo muy integrador.

### 3. El discernimiento

Desde la tradición jesuítica del pontífice porteño, el discernimiento ocupa un lugar estelar en esta exhortación. No hay un modelo único de santidad. Ni siquiera varios modelos. “Cada uno por su camino” (GE 11).

La santidad, en la exhortación, no se da por imitación sino desde el ser testigo, ya que no es recomendable ni posible copiar modelos de santidad. El trabajo constante de cada cristiano consiste en el discernimiento en cada circunstancia de la vida (y no solo en la elección vocacional que generalmente se da en el paso de la adolescencia a la adultez). Y se trata de dejar que Cristo crezca en cada uno. No es una actitud pasiva sino activa-contemplativa, subjetiva-comunitaria o, mejor, original y creativa dentro del pueblo de Dios.

El discernimiento hace que nuestras acciones tengan un fundamento. De otro modo, son caducas y les faltan orientación: no son acciones sino distracciones, el hacer lo que parece que toca. El discernimiento, que mueve la acción, es causa de paz y de alegría.

### 4. El genio femenino

Observamos que no se mencionan en esta exhortación muchos modelos de santidad femeninos. De hecho se dedica un párrafo especial al “genio femenino”. Las mujeres que se citan a continuación pertenecen a la vida contemplativa, pero han sido referentes eclesiales, muchas reconocidas como doctoras de la Iglesia: **Teresa Benedicta de la Cruz, Hildegarda de Bingen, Brígida, Catalina de Siena, Teresa de Ávila y Teresa de Lisieux.**

A punto seguido se nombra a las sin nombres, a las olvidadas:

“Me interesa recordar a tantas mujeres desconocidas u olvidadas quienes, cada una a su modo, han sostenido y transformado familias y comunidades con la potencia de su testimonio.” (GE 12).

Se trata de mujeres de distintas vocaciones, desde las contemplativas medievales hasta beatas como **María Gabriela Sagheddu**, “que ofreció su vida por la unión de los cristianos” (GE 5). Pero también hace referencia a mujeres contemporáneas, no famosas o conocidas, como la madre que va al mercado y habla con sus amigas, que escucha a su hijo, que conversa con un mendigo y que reza en el momento de angustia.

Otro ejemplo de santidad citado es santa Josefina Bakhita, quien fue «secuestrada y vendida como esclava a la tierna edad de siete años, sufrió mucho en manos de amos crueles. Pero llegó a comprender la profunda verdad de que Dios, y no el hombre, es el verdadero Señor de todo ser humano, de toda vida humana. Esta experiencia se transformó en una fuente de gran sabiduría para esta humilde hija de África” (GE 32).

En definitiva, la exhortación pretende incluir a mujeres de todas las vocaciones y lugares y a mujeres más o menos conocidas o reconocidas como santas. Son mujeres representativas de distintas culturas y épocas. Y, por qué no, también a las mujeres desde niñas. Como dice la canción *La risa* de **Pedro Guerra** (“Una niña comienza a reír y a reír / y otra niña la mira y se ríe y se ríe / riendo las dos / que son cuatro, son ocho, son veinte / cuarenta, sesenta, / es toda la aldea que ríe”), la santidad es contagiosa si se vive desde la madurez que recupera la infancia espiritual. De la misma manera que la risa se contagia y es para todo el mundo, así la santidad se vuelve contagiosa y posible para todo el pueblo y para todos los pueblos. Y las mujeres son especialmente creadoras, transmisoras y testigos de la alegría de la vida. [Ver la letra de la canción en la página siguiente].

## 5. La alegría de la vida

Como conclusión podemos decir que los modelos de santidad coinciden con la felicidad y la profundidad de la vida, que se logra por el discernimiento constante. Es una felicidad contraria al contento efímero o a la distracción, ya que se trata de una felicidad que se puede experimentar en la pobreza, en la adversidad o desde cualquier situación cotidiana.

En definitiva, ser felices, en la cultura actual, va a ser la señal de los cristianos. Si Karl Rahner afirmaba que los cristianos del mañana serán místicos o no serán, Francisco parece afirmar que los cristianos de hoy son felices, plenos, íntegros. Son personas que saben lo que quieren porque se lo preguntan y encuentran respuestas a la luz de la fe.

En tiempos de mucho aislamiento y aburrimiento por escasez de significaciones profundas y de mucha búsqueda de integridad, como el que vivimos, la alegría del amor, la alegría del Evangelio y la alegría de la vida misma nos dan pistas para ser cristianos hoy. Y la felicidad será la señal de quienes vivimos como pueblo de Dios en santidad.

**Paula Depalma**

Doctora en Teología  
Buenos Aires-Madrid

## La risa

Ocurrió en la ribera del río.  
Cuando llueve,  
la yerba se bebe,  
las gotas de cielo  
que en un suave vuelo  
se dejan caer.

Ocurrió en la ribera del río,  
algo breve  
como un roce leve  
despierta a risa  
y el mundo se agita  
y se empieza a mover.

**Una niña comienza a reír y a reír  
y otra niña la mira y se ríe y se ríe,  
riendo las dos  
que son cuatro, son ocho,  
son veinte, cuarenta, sesenta,  
es toda la aldea que ríe y que ríe  
como una epidemia  
que arrasa los campos,  
los días, las guerras...**

► Ver el vídeo y escuchar la canción en [www.e-sm.net/ge16](http://www.e-sm.net/ge16)

**Todo el continente  
de risa y de gente  
que ríe y no puede  
parar de reír.**

Ocurrió en la ribera del río.  
Nadie sabe  
quién gira la llave  
que enciende la risa,  
si vive en la brisa  
o se esconde en la piel.

Ocurrió en la ribera del río,  
cuando el aire  
se estrena en un baile  
de flores dormidas  
que entregan su vida  
y se dejan querer.

**Una niña comienza a reír y a reír...**

**Pedro Guerra**



# ÍNDICE

|                                                                                      |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Prólogo:</b> La alegría de las bienaventuranzas, por Mons. Juan José Omella ..... | 3 |
| <b>Presentación:</b> Todos estamos llamados a ser santos, por Herminio Otero .....   | 5 |
| Esquemas de las propuestas de trabajo .....                                          | 8 |

## PERSPECTIVAS DE COMPRENSIÓN Y CLAVES DE APLICACIÓN DE LA EXHORTACIÓN *GAUDETE ET EXSULTATE*

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Una llamada a la confianza y a la entrega total. Claves de la <i>Gaudete et exsultate</i> , por Ángel Moreno de Buenafuente ..... | 15 |
| Felicidad y santidad en una cultura distraída, por Paula Depalma .....                                                            | 21 |
| Aportaciones de la <i>Gaudete et exsultate</i> al compromiso caritativo y social, por Vicente Altaba Gargallo .....               | 25 |
| Una pastoral juvenil de la santidad, por Koldo Gutiérrez .....                                                                    | 33 |
| Hacia una catequesis desde la gracia y el don, por Sergio Pérez Baena .....                                                       | 41 |
| Los primeros tuits del papa Francisco sobre la exhortación <i>Gaudete et exsultate</i> ..                                         | 43 |
| No tengamos miedo a ser santos .....                                                                                              | 45 |
| Esquema general de la <i>Gaudete et exsultate</i> .....                                                                           | 46 |

## EXHORTACIÓN APOSTÓLICA *GAUDETE ET EXSULTATE* DEL SANTO PADRE FRANCISCO

### CAPÍTULO PRIMERO EL LLAMADO A LA SANTIDAD

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Los santos que nos alientan y acompañan ..... | 51 |
| Los santos de la puerta de al lado .....      | 51 |
| El Señor llama .....                          | 53 |
| También para ti .....                         | 54 |
| Tu misión en Cristo .....                     | 55 |
| La actividad que santifica .....              | 56 |
| Más vivos, más humanos .....                  | 58 |
| ► <b>Propuestas de trabajo</b> .....          | 59 |

**CAPÍTULO SEGUNDO**  
**DOS SUTILES ENEMIGOS DE LA SANTIDAD**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| El gnosticismo actual .....          | 65 |
| El pelagianismo actual .....         | 68 |
| ▶ <b>Propuestas de trabajo</b> ..... | 73 |

**CAPÍTULO TERCERO**  
**A LA LUZ DEL MAESTRO**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A contracorriente .....              | 79 |
| El gran protocolo .....              | 86 |
| ▶ <b>Propuestas de trabajo</b> ..... | 90 |

**CAPÍTULO CUARTO**  
**ALGUNAS NOTAS DE LA SANTIDAD EN EL MUNDO ACTUAL**

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Aguante, paciencia y mansedumbre ..... | 101 |
| Alegría y sentido del humor .....      | 104 |
| Audacia y fervor .....                 | 105 |
| En comunidad .....                     | 108 |
| En oración constante .....             | 110 |
| ▶ <b>Propuestas de trabajo</b> .....   | 113 |

**CAPÍTULO QUINTO**  
**COMBATE, VIGILANCIA Y DISCERNIMIENTO**

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| El combate y la vigilancia .....              | 121 |
| El discernimiento .....                       | 123 |
| ▶ <b>Propuestas de trabajo</b> .....          | 127 |
| Las diez frases clave de la exhortación ..... | 137 |