



COMPRA *ONLINE*  
EN **PPC-EDITORIALES.ES**

Una palabra  
de **JESÚS**  
para cada día

Eduardo Fernández-Moscoso, sm  
Iñaki Sarasua, sm



**Dirección editorial:** Francisco Javier Navarro

**Coordinación editorial:** Mario González Jurado

**Edición:** Antonio González

**Diseño:** Estudio SM

**Cubierta:** Carmen Corrales

**Ilustraciones:** Rogelio Núñez, sm

© 2019, Eduardo Fernández-Moscoso, sm  
Iñaki Sarasua, sm

© 2019, PPC, Editorial y Distribuidora, SA  
Impresores 2  
Parque Empresarial Prado del Espino  
28660 Boadilla del Monte (Madrid)  
ppcredit@ppc-editorial.com  
www.ppc-editorial.es

ISBN 978-84-288-3444-5

Depósito legal: M-27376-2019

Impreso en la UE / Printed in EU

---

**NOTA DEL ILUSTRADOR:** Las ilustraciones de esta obra están inspiradas en la línea gráfica de **Jason Ramasamani**, ilustrador de referencia en el ámbito pastoral por su sencillez y potencia para comunicar lo inefable.

---

*Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.*

## LO QUE TIENES EN TUS MANOS

Querido lector:

Lo que tienes entre manos es un libro sencillo, a la vez que valioso. Ofrece una frase breve de Jesús para cada día del año, acompañada de una posible respuesta personal.

Lo que hace valioso el libro es, sin duda, lo primero: ese dicho de Jesús tomado directamente de los evangelios. No hay mayor tesoro que se nos haya legado, a modo de faro permanente, capaz de guiar con su luz la personalísima e inexplorada travesía de cada uno por esta vida. Y, sin embargo, la gran mayoría de los cristianos vivimos hoy sin conocer bien las palabras de Jesús, sin escucharlas ni meditarlas a diario. Aquí hemos reunido 365 frases,\* una por cada día del año. Juntando el material de los cuatro evangelios, llegamos a encontrar más de 500 dichos del Maestro. Nuestra experiencia es que, incluso a cristianos comprometidos y de misa semanal, muchas de estas frases les resultan desconocidas.

Los dos religiosos marianistas que hemos escrito este libro tenemos la gozosa experiencia de que, en cada situación vital que se nos presenta, enseguida nos viene a la mente una palabra de Jesús relacionada con esa situación y nos resulta de enorme ayuda. Un regalo que, sin duda, es fruto de ese contacto permanente con la Palabra que nos facilita la vida consagrada. Con este sencillo

.....

\* Si el lector encuentra una misma expresión de Jesús repetida en días diferentes (expresiones como, por ejemplo, *soy yo*, o *no temas*, o alguna otra) es porque dichas expresiones aparecen en boca de Jesús más de una vez y en contextos distintos, por lo que cambia de algún modo la intención y los matices de sentido en cada caso. En cambio, hemos evitado repetir expresiones que aparecen en los evangelios varias veces por causa de ser relatados por distintos evangelistas, pero en una misma escena o situación.

libro de cabecera hemos querido facilitar esa misma experiencia al creyente de cualquier condición. Ojalá nos ayude a todos a que, tanto en los momentos de gozo como en los de dificultad, podamos decir con Pedro: “Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna”.

Lo segundo, el comentario en forma orante que sigue a cada frase de Jesús, pretende ser una ayuda para quien lo desee. Por un lado, siempre da alguna pista del contexto en el que dijo Jesús esa frase -dónde, a quién y por qué- pues de otro modo a veces el dicho en sí resulta incomprensible y otras veces uno puede darle un sentido bastante alejado de lo que Jesús pretendía dar a entender. Por otro lado, el hecho de que el comentario no sea una reflexión erudita sino una oración -dirigida casi siempre al mismo Jesús o alguna vez a Dios Padre -ayuda al lector a situarse como Jesús quería: en diálogo sincero con él.

Finalmente, en las páginas que cierran el libro se ofrece también un sencillo índice, que ayudará al lector que lo desee a encontrar tal o cual cita, guiándose por el tema.

No queremos terminar estas palabras introductorias sin agradecer a nuestro hermano Rogelio las ilustraciones que abren cada mes y sugieren tanto con trazos tan sencillos. Agradecemos también de corazón la generosa colaboración de Belén, José, Carmina, Miguel Ángel, Choni, María Teresa, Manolo, José Luis, Miguel y Javi, que nos han hecho valiosas sugerencias tras revisar con paciencia el texto de las oraciones.

|| ENERO ||



ENERO

1

**Quien hace la voluntad  
de mi padre del cielo,  
ese es mi hermano, mi hermana  
y mi madre.**

Mateo 12,20

Padre Dios:

hoy, primer día del año, la palabra de tu hijo Jesús me invita a hacer tu voluntad, para así experimentar la verdadera hermandad con él.

Hoy, además, los cristianos recordamos a María, la Madre, que tuvo la valentía de acoger y encarnar en su vida tu voluntad.

Ayúdame a vivir este año poniendo en práctica esa actitud suya que te permitió renovar todo: “Hágase en mí según tu palabra”.

Así tú podrás hacerme cauce de tu compasión, sembrador de hermandad.



ENERO

2

**Vosotros orad diciendo:  
Padre nuestro  
que estás en el cielo.**

Mateo 6,9

Padre Dios:

Jesús nos invita a verte y hablarte como Padre.

Padre de todos, no propiedad de nadie,

ni encerrado en templos, mezquitas o sinagogas.

Presente siempre, cuidando de cada una

de tus criaturas, desde eso que llamamos cielo,

lo que nos supera y no podemos agarrar ni dominar.

Ayúdanos a actuar como tú,

fiándonos de la palabra de Jesús:

como el sol que se da siempre, sin pedir nada,

a amigos y enemigos.



ENERO

3

**Vosotros orad diciendo:  
santificado sea tu nombre.**

Mateo 6,9

Padre Dios:

El nombre de Jesús significa que Tú *salvas*.

Y él nos enseña a orar, buscando que  
tu nombre de *Padre* sea conocido y celebrado.

Que todos reconozcan la bondad, la alegría  
y la fuerza sanadora que encierra ese nombre santo.

Que nadie lo profane, maltratando a tus hijos e hijas.

Que nos atrevamos a no darle tu lugar a ninguna otra cosa,  
como el dinero, el poder, el placer  
o nuestro propio “buen nombre”,  
porque acaban volviéndonos ciegos y dependientes.



ENERO

4

**Vosotros orad diciendo:  
venga a nosotros tu reino**

Mateo 6,10

Padre Dios:

Queremos y necesitamos acoger tu Reino de vida.

Tu Reino de compasión. Tu Reino de hermandad.

Que no reine entre nosotros el interés individual,  
generando luchas de poder, injusticias y revanchas,  
donde siempre pierden los mismos y en el fondo todos.

Que no reine el primer mundo sobre el tercero,  
ni hombres sobre mujeres.

Que sea tu paz la que reine.

Dentro, en cada uno; y fuera, en el mundo.

Que sea ese nuestro sueño. Y nuestro empeño.



ENERO

5

**Vosotros orad diciendo:  
hágase tu voluntad,  
en la tierra como en el cielo.**

Mateo 6,10

Padre Dios:

Que ese sea nuestro afán y alimento,  
como lo fue de Jesús:

buscar, conocer y hacer tu voluntad.

Voluntad de sanación,

para cada una de tus criaturas heridas,  
a base de amor incondicional.

Tu voluntad de que este mundo se convierta  
en esa mesa de hermanos, ese banquete festivo  
que tú pensaste y preparaste para todos  
desde el principio de la creación.



ENERO

6

**Vosotros orad diciendo:  
danos hoy nuestro pan de cada día.**

Mateo 6,11

Padre Dios:

Cada día recibimos de ti el pan.

Y no solo pan, sino todo lo que necesitamos para vivir:

la energía que nos impulsa,

relaciones que nos enriquecen,

experiencias que nos curten y, sobre todo,

tu amor sin condiciones ni fin, que nos sostiene.

Tú nos lo das todo cada día para que lo repartamos.

Para que acabemos de una vez con el hambre,

la miseria y la soledad, que son la más grave ofensa

a tu nombre y a tu voluntad.



ENERO

7

**Vosotros orad diciendo:  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden.**

Mateo 6,12

Padre Dios:

Si nuestro perdón a los demás fuera  
condición para que tú nos perdones,  
estaríamos condenados.

Gracias a tu amor, es al revés:

experimentar tu perdón es la condición necesaria  
para que podamos perdonar.

Solo cuando nos sentimos necesitados de tu perdón  
y restaurados por él, se nos ensancha el corazón  
y se vuelve parecido al tuyo:  
compasivo y tierno, acogedor y sanador.



## ÍNDICE TEMÁTICO

### ACTITUDES Y RELACIONES HUMANAS

19-ene, 20-ene, 21-ene, 23-ene, 24-ene, 28-ene, 29-ene, 31-ene, 1-feb, 3-feb, 4-feb, 5-feb, 6-feb, 7-feb, 10-feb, 13-feb, 14-feb, 15-feb, 25-feb, 27-feb, 28-feb, 1-mar, 2-mar, 3-mar, 4-mar, 6-mar, 8-mar, 9-mar, 10-mar, 12-mar, 15-mar, 20-mar, 21-mar, 24-mar, 30-mar, 31-mar, 2-abr, 3-abr, 6-abr, 7-abr, 8-abr, 9-abr, 10-abr, 13-abr, 14-abr, 25-abr, 2-may, 5-may, 6-may, 7-may, 9-may, 10-may, 11-may, 12-may, 13-may, 17-may, 18-may, 19-may, 22-may, 23-may, 25-may, 26-may, 27-may, 29-may, 30-may, 31-may, 1-jun, 4-jun, 9-jun, 10-jun, 11-jun, 12-jun, 16-jun, 17-jun, 18-jun, 20-jun, 25-jun, 29-jun, 30-jun, 3-jul, 4-jul, 8-jul, 9-jul, 10-jul, 11-jul, 12-jul, 13-jul, 14-jul, 17-jul, 18-jul, 19-jul, 20-jul, 21-jul, 23-jul, 25-jul, 29-jul, 30-jul, 31-jul, 10-ago, 14-ago, 17-ago, 19-ago, 26-ago, 29-ago, 1-sep, 2-sep, 3-sep, 5-sep, 9-sep, 13-sep, 16-sep, 17-sep, 24-sep, 28-sep, 29-sep, 2-oct, 4-oct, 6-oct, 14-oct, 20-oct, 6-nov, 6-nov, 11-nov, 14-nov, 22-nov, 24-nov, 25-nov, 28-nov, 3-dic, 4-dic, 5-dic, 6-dic, 14-dic, 18-dic, 19-dic, 20-dic, 21-dic.

### ALEGRÍA, GOZO

22-feb, 24-abr, 16-may, 21-jun, 6-ago, 10-ago, 11-ago, 12-ago, 13-ago, 15-sep, 27-nov.

### AMOR

29-ene, 23-mar, 12-abr, 8-may, 9-may, 10-may, 19-jun, 29-jun, 11-ago, 18-ago, 19-ago, 16-oct, 25-dic.

## **BIENAVENTURANZA, FELICIDAD, DICHA**

10-ene, 11-ene, 12-ene, 13-ene, 14-ene, 15-ene, 16-ene, 17-ene, 1-abr, 11-abr, 20-abr, 29-may, 6-jul, 15-sep.

## **COMPASIÓN, MISERICORDIA**

14-ene, 21-mar, 6-abr, 11-oct, 21-dic.

## **CONFIANZA, FE**

8-feb, 9-feb, 11-feb, 12-feb, 13-feb, 14-feb, 19-mar, 1-abr, 7-may, 1-ago, 2-ago, 3-ago, 4-ago, 5-ago, 7-ago, 8-ago, 9-ago, 16-ago, 23-ago, 31-ago, 10-sep, 7-oct, 11-oct, 12-oct, 20-oct, 6-nov, 15-nov, 18-nov, 7-dic.

## **DIOS PADRE**

1-ene, 2-ene, 8-feb, 12-feb, 19-feb, 28-feb, 5-mar, 9-mar, 25-mar, 5-abr, 12-abr, 18-abr, 19-abr, 1-may, 8-may, 15-may, 21-may, 8-jun, 20-jun, 22-jun, 23-jun, 26-jun, 27-jun, 28-jun, 24-jul, 27-jul, 28-jul, 30-jul, 2-ago, 22-ago, 12-sep, 17-oct, 30-oct, 20-nov, 11-dic, 12-dic, 25-dic.

## **ESPÍRITU SANTO**

17-mar, 30-abr, 20-may, 5-jun, 6-jun, 7-jun, 11-sep.

## **JESÚS**

18-ene, 25-ene, 27-ene, 2-feb, 11-mar, 13-mar, 14-mar, 16-mar, 26-mar, 27-mar, 28-mar, 29-mar, 30-mar, 31-mar, 4-abr, 7-abr, 8-abr, 9-abr, 16-abr, 17-abr, 23-abr, 27-abr, 28-abr, 29-abr, 1-may, 3-may, 8-may, 9-may, 10-may, 14-may, 15-may, 21-may, 24-may, 28-may, 3-jun, 5-jun, 13-jun, 14-jun, 15-jun, 23-jun, 25-jun, 26-jun, 27-jun, 1-jul, 2-jul, 9-jul, 14-jul, 15-jul, 7-ago, 11-ago, 15-ago, 21-ago, 23-ago, 25-ago, 26-ago, 28-ago, 1-sep, 4-sep, 5-sep, 7-sep,

14-sep, 18-sep, 19-sep, 21-sep, 23-sep, 24-sep, 26-sep, 27-sep, 28-sep, 3-oct, 7-oct, 8-oct, 11-oct, 15-oct, 22-oct, 23-oct, 24-oct, 25-oct, 26-oct, 27-oct, 28-oct, 29-oct, 30-oct, 31-oct, 1-nov, 13-nov, 16-nov, 19-nov, 26-nov, 30-nov, 2-dic, 4-dic, 10-dic, 13-dic, 15-dic, 23-dic, 24-dic, 26-dic, 27-dic, 31-dic.

### **MARÍA, MUJER, MADRE**

1-ene, 22-ene, 25-mar, 31-may, 8-sep, 12-sep, 12-oct, 8-dic.

### **MIEDO, TEMOR**

19-mar, 22-abr, 26-abr, 20-jun, 5-jul, 1-ago, 2-ago, 16-ago, 17-ago, 10-nov, 12-nov, 15-nov, 30-dic.

### **ORACIÓN**

2-ene, 3-ene, 4-ene, 5-ene, 6-ene, 7-ene, 8-ene, 9-ene, 29-ene, 5-mar, 6-mar, 7-mar, 9-mar, 22-mar, 25-mar, 13-abr, 15-abr, 7-jul, 26-jul, 27-jul, 28-jul, 3-ago, 27-ago, 28-ago, 31-ago, 6-sep, 22-sep, 30-sep, 11-dic, 18-dic.

### **PALABRAS DEL CRUCIFICADO**

22-ene, 16-abr, 17-abr, 18-abr, 19-abr, 20-abr, 8-sep.

### **PALABRAS DEL RESUCITADO**

21-abr, 22-abr, 23-abr, 25-abr, 26 de-abr, 27-abr, 28-abr, 29-abr, 30-abr, 12-may, 17-may, 18-may, 19-may, 20-may, 21-may, 22-may, 25-may, 26-may, 27-may, 29-may, 31-may, 2-jun, 11-jul, 22-jul, 23-jul, 25-sep.

### **PERDÓN**

7-ene, 18-abr, 25-may, 12-jul, 20-ago, 21-ago, 20-sep, 20-dic, 28-dic, 29-dic.

## **PREGUNTAS**

8-feb, 9-feb, 12-feb, 3-mar, 8-mar, 23-mar, 29-mar, 4-abr, 1-ago, 6-ago, 7-ago, 8-ago, 19-sep, 25-sep, 8-oct, 29-nov, 3 de-dic, 16-dic, 22-dic.

## **REINO DE DIOS**

4-ene, 26-ene, 30-ene, 13-feb, 16-feb, 17-feb, 18-feb, 20-feb, 21-feb, 22-feb, 23-feb, 24-feb, 25-feb, 26-feb, 27-feb, 28-feb, 18-mar, 4-may, 11-may, 20-jun, 24-jun, 29-ago, 30-ago, 12-sep, 23-sep, 1-oct, 5-oct, 18-oct, 19-oct, 21-oct, 4-nov, 21-nov.

## **SERVICIO**

18-jul, 3-sep, 4-sep, 18-sep, 25-nov, 26-nov, 20-dic.