



VALORES QUE HUMANIZAN

365 reflexiones,
una para cada día del año

JOAN BESTARD
COMAS

ACTUALIDAD

© 2016, Joan Bestard Comas
© 2016, PPC, Editorial y Distribuidora, S.A.
Impresores, 2
Parque Empresarial Prado del Espino
28660 Boadilla del Monte (Madrid)
ppcedit@ppc-editorial.com
www.ppc-editorial.es

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la Ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de su propiedad intelectual. La infracción de los derechos de difusión de la obra puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y ss. del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos vela por el respeto de los citados derechos.

*A los que se esfuerzan por vivir los valores que humanizan.
Ellos construyen una sociedad más justa y fraterna.*

Cuando los valores están claros, tus decisiones
se vuelven más fáciles
(ROY EDWARD DISNEY, 1930-2009)

El diálogo multicultural sobre los valores es imprescindible
(BENEDICTO XVI, 1927-)

PRÓLOGO

Quien se atreva a prologar un libro conviene que haya leído la obra y la considere de interés. Mejor aún si conoce al autor. Puedo asegurarte, lector amigo, que en nuestro caso se dan las tres circunstancias. Y, aunque conozca al autor desde la adolescencia y hayamos trabajado juntos en edad joven, adulta y madura, esta no es la razón determinante para escribir el prólogo. Acompaña a las otras dos. Conocer, gustar y aprovechar se dan la mano.

Cuando un autor como Joan Bestard nos ofrece *Valores que humanizan. 365 reflexiones, una para cada día del año*, el duodécimo libro publicado dentro del mismo género y estilo, no haría falta presentarlo a sus fieles lectores, pero en cada entrega se suman otros nuevos que quieren aprender y deleitarse a la vez, crecer en humanidad, cultura y espíritu.

En Bestard Comas se da un abrazo cálido y atractivo entre la realidad y el ideal.

En muchas informaciones, la realidad nos llega troceada, intencionadamente desenfocada o distorsionada, poniendo cada escritor o medio informativo el acento donde están sus intereses, manipulando micrófonos y altavoces.

El ideal, con adjetivos o sin ellos, admite muchas dianas: el fundamentalista y el fanático, el altruista hasta el martirio y las personas que se han propuesto crecer por dentro o encontrar el sentido de su vida abriéndose al próximo y acercándose al distante, sin cerrar los ojos ni los sentidos a la Luz.

Joan Bestard es un hombre «realista», por su origen familiar, por haber amado y trabajado la sociología desde mucha-

cho, hasta doctorarse en la materia. Y busca «el ideal» por vocación. De familia cristiana, ingresa en el seminario siendo niño; ordenado sacerdote, ha experimentado en su vida que conocer a Dios y no amarlo es un desequilibrio o contrasentido.

Cada reflexión numerada es dosis diaria recomendada. Tiene sentido en sí misma; pero también puedes engazarla con otras reflexiones y te da para un estudio más completo. No encontrarás una o varias páginas que te resuman todo el libro. Cada una pretende ser –me atrevo a decir que lo consigue– una pequeña fruta que alimenta el espíritu humano.

Desde la ecuanimidad y la ponderación te ayudará a deslizarte por la historia del pensamiento humano universal, avanzando o retrocediendo por la geografía y la historia, extrayendo néctares de humanismos y religiones, de científicos y literatos... La fotografía de los personajes que intervienen (207) ocuparía un gigantesco y variopinto mural. El viaje será interesante, pero no por los paisajes exteriores, sino por ayudarte a construir desde dentro una persona, familia, grupo, mundo de valores con raíces profundas y frutos saludables.

El autor es un docente en activo. Claridad y orden. Situar a las personas en su época es mucho más que un dato. Al acompañar a cada autor con la fecha de su nacimiento y muerte (si ya ocurrió) nos sitúa en el «cuándo», presentando encuadre y relieve al pensamiento comentado.

De seguir el orden del libro, cada día tendrás una ración suficiente y cubrirás en un año tres etapas, las tres consistentes y enteramente válidas. La tercera etapa, *las reflexiones teológicas y religiosas*, no constituyen una cima en el aire. Estas reflexiones no encontrarían arraigo ni cimientos en la construcción de nuestra propia persona si hubiéramos descuidado las *reflexiones humanas, filosóficas, psicológicas y pedagógicas y las éticas, sociales, económicas y políticas*.

Bestard Comas no aprovecha estas páginas para criticar a nadie, ni a sus posibles adversarios o enemigos, sino para bucear en los más diversos mares y ofrecernos los mejores frutos que ha encontrado y probado, y nos invita a disfrutarlos en su mesa, que es este libro.

En este libro de Joan Bestard Comas encontramos profetismo y utopía, sencilla, prudente y a la vez atrevida («los aviones despegan en contra del viento»), y con repercusiones en la persona, en la sociedad y en el mundo religioso. Los valores o virtudes que aquí encontrarás son como granos de uva de distintos sabores.

Se da una armonía entre las virtudes. Parcelamos su estudio, pero son parte de un Bien total: «Sin prudencia hay virtudes que pueden convertirse en defectos».

Tienes un libro con carga realista y optimista. Recuerdo a un buen obispo muy enfadado en un encuentro pastoral, porque, al pedir que escribiéramos cinco «cosas» positivas y cinco negativas que veíamos en la diócesis, todos alcanzamos a señalar cinco negativas (alguno apuntó más), pero pocos llegaron a ver cinco positivas. Bestard nos presenta aquí sesenta y tres virtudes o valores y cuarenta y siete defectos o contravalores.

También puede serte muy útil este libro para dar una charla sobre un tema u otro, gracias al índice de materias.

Valores que humanizan, como otros libros ya publicados por Joan Bestard, viene a glosar con muchos matices, formas y modulaciones aquel verso de san Juan de la Cruz: «Al atardecer nos examinarán del amor». Sabiendo esto, no vale esperar a que anochezca.

JOAN DARDER BROTAT

INTRODUCCIÓN

Estoy muy agradecido a la editorial PPC por haberse interesado una vez más por mis reflexiones, antes radiadas y ahora publicadas en mi columna habitual de los jueves –cada quince días– en el periódico de Mallorca *Última Hora*, titulada «Punto ético» y, ocasionalmente, en el *Full Dominical. La revista cristiana de la diócesis de Mallorca*.

Valores que humanizan es una obra que está centrada sobre todo en el estudio de 63 virtudes o valores humanos y 47 defectos o contravalores. Siempre me han interesado los valores y contravalores humanos. Es un tema apasionante desde el punto de vista psicológico, pedagógico y sociológico. Es verdad que, para un cristiano, las virtudes teológicas de la fe, la esperanza y la caridad son básicas, pero, para que su vivencia sea auténtica, debe cimentarse en los valores humanos más relevantes.

Mis primeras reflexiones fueron radiofónicas y se publicaron en Narcea Ediciones con estos tres títulos:

1. *Reflexiones cristianas radiadas desde la COPE* (1989),
2. *Otras reflexiones cristianas radiadas desde la COPE* (1991),
3. *Nuevas reflexiones cristianas radiadas desde la COPE* (1994).

Luego, la editorial Espasa-Calpe editó los volúmenes cuarto y quinto:

4. *Creo en el hombre. Reflexiones radiadas desde la COPE* (1996),
5. *Hacer el bien humaniza. Reflexiones radiadas desde la COPE* (1998).

La editorial San Pablo corrió a cargo de los volúmenes sexto y séptimo:

6. *Crecer por dentro. Reflexiones radiofónicas* (2000),
7. *Dar sentido a la vida. Reflexiones cristianas para cada día* (2007).

Finalmente, los cinco últimos volúmenes, publicados por PPC, los he titulado:

8. *Invitación a pensar. Reflexiones cristianas para cada día* (2008),
9. *Aprender humanidad. Reflexiones cristianas para cada día* (2010),
10. *Elogio de lo ético. Reflexiones cristianas para cada día* (2012),
11. *¡No pierdas la esperanza! 365 reflexiones cristianas, una para cada día del año* (2014),
12. *Valores que humanizan. 365 reflexiones, una para cada día del año* (2016).

Las 365 reflexiones de este duodécimo volumen se inspiran en numerosos autores y también en la observación personal de las mujeres y hombres de ayer y de hoy, y en el estudio de los acontecimientos de la historia y de la actualidad.

Los dos autores más citados en este libro son san Agustín y el papa Francisco, dos grandes hombres de Iglesia cimentados en las tres virtudes teologales y en múltiples valores humanos.

Esta publicación la he estructurado en tres apartados:

I. Reflexiones humanas, filosóficas, psicológicas y pedagógicas (154 reflexiones).

II. Reflexiones éticas, sociales, económicas y políticas (139 reflexiones).

III. Reflexiones teológicas y religiosas (72 reflexiones).

Ojalá estas reflexiones breves y concisas –y desearía que útiles para muchos– ayuden a los lectores a vivir las tres vir-

tudes teologales y los principales valores humanos que las hacen creíbles.

Mi gratitud más sincera a mi amigo y colega Joan Darder Brotat, canónigo encargado de pastoral de la catedral de Mallorca, que ha aceptado escribir el prólogo de esta obra, y al filólogo Santiago Amer Pol y al mismo Joan Darder, que han corregido con diligencia los originales de la misma.

JOAN BESTARD COMAS
Weilerswist-Metternich (Alemania),
28 de agosto de 2016,
fiesta de san Agustín
joanbestard@catedraldemallorca.org

I

REFLEXIONES HUMANAS, FILOSÓFICAS, PSICOLÓGICAS Y PEDAGÓGICAS

1

(1 de enero)

Virtudes o valores humanos

Siempre he sentido una gran admiración y un vivo atractivo por las virtudes o valores humanos. Estos constituyen el fundamento de una sociedad sana. Un mundo sin virtudes o valores humanos es irrespirable y se resquebraja. Es verdad que, para un cristiano, las virtudes teologales de la fe, de la esperanza y de la caridad deben constituir el núcleo básico de su vida. Pero si en este mismo cristiano fallan las virtudes o valores humanos, puede peligrar hasta el núcleo esencial de las virtudes teologales.

Quiero comentar a continuación sesenta y tres virtudes o valores humanos. Son los siguientes:

- la lealtad,
- la gratitud,
- la sinceridad,
- la amabilidad,
- la humildad,
- la paciencia,
- la honradez,
- la sensatez,
- la alegría,
- la generosidad,
- la sobriedad,
- la sencillez,
- la prudencia,

- la valentía,
- el coraje,
- la constancia,
- la solidaridad,
- la amistad,
- la responsabilidad,
- la creatividad,
- la confianza,
- la igualdad,
- la justicia,
- la tolerancia,
- la madurez,
- la bondad,
- la disponibilidad,
- la templanza,
- la puntualidad,
- el saber perdonar,
- el saber escuchar,
- la serenidad,
- el silencio,
- el desprendimiento,
- la sabiduría,
- la educación,
- el esfuerzo,
- la moderación,
- la integridad,
- la superación,
- la oportunidad,
- la libertad,
- la buena reputación,
- la sana indignación,
- la verdad,
- el saber dudar,

- el reconocer la propia ignorancia,
- el saber admirar la belleza de la naturaleza y el arte,
- el sentido común,
- el valor de la duda,
- el valor de la dignidad humana,
- la firmeza,
- la flexibilidad,
- el respeto,
- la autenticidad,
- la felicidad,
- el ejemplo o la ejemplaridad,
- el arrepentimiento,
- la conversión,
- la gratuidad,
- el saber compartir,
- el liderazgo,
- la comprensión,
- el dejarse aconsejar,
- la sana insatisfacción.

Estos valores humanos nos pueden ayudar, sobre todo algunos, a vivir las virtudes teologales, y estas, a su vez, nos estimulan a fructificar en virtudes o valores humanos como los arriba citados. No hay contradicción entre virtudes o valores humanos y virtudes teologales, sino complementariedad.

En sucesivas reflexiones desgranaré estas virtudes o valores humanos y los comentaré¹. También describiré defectos humanos importantes o contravalores que representan el panorama antitético. Los defectos o contravalores que voy a comentar serán los siguientes:

¹ Se pueden ampliar y profundizar estos valores humanos en mi libro *Diez valores éticos*. Madrid, PPC, ⁴2012.

- la avaricia,
- el egoísmo,
- la indiferencia,
- la venganza,
- la soberbia o el orgullo,
- la fanfarronería,
- la sospecha,
- el culpar a otros de los propios errores,
- el silencio displicente,
- el autoritarismo,
- el racismo,
- la ausencia de compromiso,
- el rencor,
- la ira,
- la estupidez,
- el obrar sin pensar,
- el pensar sin obrar,
- la cerrazón,
- la murmuración o el chismorreo,
- la ingratitud,
- la intransigencia o intolerancia,
- la ignorancia culpable,
- la pereza,
- el escepticismo,
- el no saber amar,
- la deshumanización,
- el mal ejemplo,
- la gula,
- la vaciedad,
- la mediocridad,
- la mentira,
- el engaño,
- la incoherencia,

- la justificación del error,
- el absolutismo,
- la violencia,
- la insensibilidad,
- la prudencia excesiva,
- la promesa vacía,
- la hipocresía,
- la desesperación,
- el no dejarse aconsejar,
- el fraude,
- el despilfarro,
- la corrupción,
- el escándalo,
- la obstinación.

El papa Benedicto XVI afirmó que «el diálogo multicultural sobre los valores es imprescindible».

En la plataforma de los valores humanos debemos coincidir creyentes y no creyentes, hombres y mujeres de distintos credos e ideologías.

2

(2 de enero)

La fuerza de los valores

Roy Edward Disney (1930-2009) fue durante toda su vida ejecutivo de *The Walt Disney Company*, que fundaran su padre, Roy Oliver Disney, y su tío, Walt Disney. Él afirmó: «Cuando tus valores están claros, tus decisiones se vuelven más fáciles».

Cuando seguimos valores claros y precisos, tomar decisiones valientes no es difícil. El valor vivido es la fuerza de la decisión.

Sin valores no hay decisiones valientes. Sin valores quedamos bloqueados y somos incapaces de emprender caminos arduos.

No podemos vivir sin valores. Las decisiones que a lo largo de la existencia debemos tomar provienen de los principios y valores que hemos asimilado y vivido.

Sin principios ni valores básicos no se pueden emprender caminos difíciles. El recorrido de la adversidad solo es posible a través de la vivencia de los grandes valores éticos.

3

(3 de enero)

Pensar críticamente y madurar en valores

El papa Francisco, en *Evangelii gaudium*, afirma con gran realismo: «Vivimos en una sociedad de la información que nos satura indiscriminadamente de datos, todos en el mismo nivel, y termina llevándonos a una tremenda superficialidad a la hora de plantear las cuestiones morales. Se vuelve necesaria una educación que enseñe a pensar críticamente y que ofrezca un camino de maduración en valores».

Ante una sociedad cada vez más superficial, debido a una deficiente información que nos satura y desorienta, urge pensar críticamente y madurar en valores.

Pensar críticamente significa lograr criterio propio y juzgar con rectitud y serenidad lo que está sucediendo a nuestro alrededor.

Y madurar en valores quiere decir realizar una opción ética responsable para conseguir una sociedad más justa, humana y fraterna.

ÍNDICE GENERAL

PRÓLOGO, de Joan Darder Brotat	7
INTRODUCCIÓN	11
I. REFLEXIONES HUMANAS, FILOSÓFICAS, PSICOLÓGICAS Y PEDAGÓGICAS	
1. Virtudes o valores humanos	15
2. La fuerza de los valores	17
3. Pensar críticamente y madurar en valores	21
4. La lealtad	22
5. La gratitud	23
6. Sentir agradecimiento por lo que hemos recibido	24
7. La sinceridad	25
8. La amabilidad	25
9. La humildad	26
10. Lo mucho que ignoramos nos debe hacer humildes	27
11. La paciencia	27
12. La honradez	28
13. La sensatez	29
14. La alegría	29
15. Lo que vale de una persona es su generosidad ..	30
16. Dos definiciones certeras	31
17. La sobriedad	31
18. La sencillez	32
19. La prudencia	33

20. La fuerza debe ir guiada por la prudencia	33
21. La valentía	34
22. No acobardarnos ante la adversidad	35
23. No rehuimos las dificultades	35
24. La constancia	36
25. La solidaridad	37
26. La amistad	37
27. La necesidad de la amistad	38
28. La amistad es una realidad polifacética	39
29. La verdadera amistad ha de ser gratuita	39
30. ¿Cómo comportarse con un amigo?	40
31. ¿Qué nos aporta sobre todo un amigo?	41
32. Los verdaderos amigos	41
33. Un amigo llega a tiempo	42
34. La riqueza del primer amigo	43
35. El falso y verdadero amigo	43
36. La responsabilidad	44
37. La creatividad	45
38. La confianza	45
39. La igualdad	46
40. La justicia	47
41. El verdadero justo	47
42. La justicia es más difícil que la generosidad	48
43. La tolerancia	49
44. La sana y nefasta tolerancia	51
45. La madurez	52
46. La maduración de la persona	52
47. La bondad	53
48. La auténtica bondad es la que es capaz de hacer mejores a los demás	54
49. Aprovechemos todas las pequeñas oportunidades para ayudar al prójimo	55
50. Lo que importa es hacer el bien	55

51. Nunca es tarde para obrar el bien	56
52. La bondad y la violencia son antagónicas	57
53. La disponibilidad	57
54. La templanza	58
55. La puntualidad	59
56. Saber escuchar	59
57. La serenidad	60
58. La tenacidad	61
59. No dejar de hacernos preguntas	61
60. La genuina alegría	62
61. La generosidad	63
62. La virtud de la sobriedad	63
63. Pidamos a Dios la virtud del aguante	64
64. La importancia de la humildad	65
65. La generosidad lleva a la felicidad	65
66. Los que dan felicidad y los que la espantan	66
67. La fuerza del ejemplo	67
68. Compartir	67
69. Compartir es un verbo mágico	68
70. La importancia de la imaginación	69
71. La verdad no requiere elocuencia	69
72. Reconozcamos nuestra propia ignorancia	70
73. La indignación	71
74. Aprendamos a dudar	71
75. Dejarse aconsejar	72
76. A veces conviene saber ceder	73
77. La conciencia del peligro es saludable	73
78. Abre tus sentidos para captar la belleza	74
79. Buscar el bien del otro, fuente de felicidad	75
80. Lo más importante en la vida es la felicidad	75
81. El verdadero arrepentimiento	76
82. Evitar la prudencia excesiva	77
83. La virtud de la moderación en el beber y comer	77

84. La importancia del esfuerzo	78
85. La educación según Balmes	79
86. Dar y recibir	79
87. No subestimemos los pequeños detalles de afecto	80
88. Cómo llegar a ser dignos de la felicidad	81
89. En las pequeñas cosas de cada día debemos buscar la felicidad	81
90. Para la felicidad no basta el talento	82
91. La subjetividad de la felicidad	83
92. Saber relativizar las cosas es una fuente de felicidad	83
93. Educación no es lo mismo que instrucción	84
94. ¿Cómo se mide la integridad?	85
95. Las dudas son positivas	85
96. Realismo, idealismo, escepticismo, mística	86
97. La nobleza de saber filosofar	87
98. ¿Dónde radica la felicidad?	87
99. La verdadera alegría	88
100. El desprendimiento	89
101. La superación	89
102. La sabiduría y la humildad	90
103. Educar es más difícil que enseñar	91
104. Pedir disculpas, perdonar y olvidar	91
105. El sabio sabe callar	92
106. El bien hablar proviene del saber callar	93
107. A veces los silencios son más elocuentes que las palabras	93
108. Saber llorar	94
109. Saber dominar las preocupaciones	95
110. Los vicios que destruyen	95
111. La avaricia es insaciable	96
112. La avaricia extrema es patética	97
113. Una definición perfecta de egoísmo	97
114. Deber y egoísmo enfrentados	98

115. Rompamos la barrera de la indiferencia	99
116. El indiferente	99
117. La venganza empeora siempre la situación de conflicto	100
118. La soberbia	101
119. La fanfarronería	101
120. Eliminemos las sospechas	102
121. La indiferencia es cómplice de la corrupción	103
122. Engaño revestido de hipocresía	103
123. La mentira es odiosa	104
124. Mentir resulta complicado	105
125. Una gran sentencia de Thomas Mann	105
126. Soberbia-humildad	106
127. La ignorancia	107
128. Cuando la paciencia deja de ser una virtud	107
129. El solo parecer es una hipocresía	108
130. El mal ejemplo estropea el buen consejo	109
131. La diversidad de pensamiento es enriquecedora .	109
132. El chismorreó	110
133. La murmuración	111
134. Lo peligroso de la lengua	111
135. La estupidez	112
136. No perseveremos en el error	113
137. La ira	113
138. Desterrar el rencor de nuestras vidas	114
139. El virus de la prisa	115
140. La ingratitud	115
141. La comunicación se ha empobrecido	116
142. Sabia relación entre pasado, presente y futuro .	117
143. Poder pensar, la más grande de las maravillas humanas	117
144. El saber despierta siempre nuevas preguntas ...	118
145. Distinción entre jefe y líder	119

146. ¿Qué es la experiencia humana?	120
147. La capacidad de nuestra mente puede crecer siempre más	120
148. No te dejes vencer por la tristeza	121
149. La poesía nos humaniza	122
150. La lectura bien elegida y saboreada	122
151. Saber cambiarnos a nosotros mismos	123
152. Sabio pensamiento de Goethe	124
153. La amenaza	124
154. Culparse a sí mismo y culpar a los demás	125
II. REFLEXIONES ÉTICAS, SOCIALES, ECONÓMICAS	
Y POLÍTICAS	127
155. El fundamento de la ética	129
156. La libertad de expresión, un importante valor ético	129
157. Verdad y revolución	130
158. Un juego de palabras que no conviene olvidar .	131
159. Respetar la opinión opuesta	131
160. Integridad y fraude	132
161. Que todos puedan vivir con dignidad	133
162. Vivir de acuerdo con los principios que tenemos	133
163. ¿Cómo actuar ante males violentos?	134
164. Idea-palabra-acción	135
165. La importancia de la familia	135
166. La familia es la mejor escuela de ciudadanía	136
167. Ante lo que es imposible cambiar vivamos en paz	137
168. Vale la pena vivir la vida	137
169. Dar música a la vida	138
170. El momento presente es el importante	139
171. ¿Cuándo conseguimos llegar al corazón de los demás?	139

172. Que las desilusiones y los fracasos no nos hundan	140
173. Un agudo e ingenioso pensamiento de Ortega y Gasset	141
174. La mejor parte de la vida de un hombre	141
175. Necesidad e ingenio	142
176. El tiempo, descubridor y encubridor de muchas cosas	143
177. Fracaso-triunfo	143
178. El secreto del pasado, presente y futuro	144
179. ¿Pasar el tiempo o aprovecharlo?	145
180. El secreto del éxito	145
181. La importancia del cómo	146
182. La intuición de la mujer	147
183. La vida a veces te hace llorar	147
184. Un principio elemental de comunicación	148
185. Los proverbios	149
186. Dos tipos de soledad	150
187. La subjetividad	150
188. Una imagen realista del papa Francisco	151
189. Una aguda y profunda intuición agustiniana ...	151
190. No huyamos de nosotros mismos	152
191. El hombre es una mezcla de fuerza y de debilidad, de luz y de ceguera.....	153
192. La ambivalencia de las palabras	154
193. La importancia de los hábitos	154
194. Lo que importa es acertar en la dirección de nuestra vida	155
195. La importancia de la oportunidad	156
196. La suerte no es un simple azar	156
197. Victorias que son derrotas	157
198. Saber respetar las ideas ajenas, pero nunca pactar con criminales	158

199. Del accidente más desgraciado se puede sacar provecho	158
200. Ante el cáncer, no rendirnos, sino luchar	159
201. Nadie puede parar la verdad	160
202. La desesperación tiene mucho de subjetivo	160
203. Saber lo que no se debe hacer	161
204. Las consecuencias de nuestros actos	162
205. Lo que importa es marchar en la misma dirección	162
206. Cuidemos la naturaleza	163
207. Sin pequeñas reformas no hay cambios trascendentales	164
208. El ser humano se mueve entre la mentira y la verdad	164
209. Hacer, no prometer	165
210. Hay elogios indignos	166
211. El comportamiento es más importante que las palabras	166
212. La conducta es lo que importa	167
213. Personas e instituciones	168
214. Valores morales y valores económicos	168
215. No justificar nunca el error	169
216. No vivir en contradicción con uno mismo	170
217. Una definición muy amarga de la historia	170
218. No culpemos de nuestro errar a los otros	171
219. Nunca se es demasiado viejo para hacer algo ...	172
220. En gran parte, nuestro destino está en nuestras manos	172
221. Una incisiva frase de Nietzsche	173
222. No perder nunca la honra	173
223. La fuerza de la conciencia	174
224. Procura ser tú mismo	175
225. La vaciedad no puede mantenerse en pie	175

226. Contradicciones flagrantes	176
227. No ser amado y no saber amar	177
228. Los dos grandes regalos	177
229. Todos nos quedamos muy por debajo de nuestras posibilidades	178
230. Los hombres son sujetos de derechos y deberes	179
231. Conciencia y reputación	179
232. ¿Cómo hacerse bueno?	180
233. Esfuérzate en ser lo que quieres parecer	181
234. En hacer el bien radica la propia recompensa ...	181
235. Una frase enigmática de Thomas Mann	182
236. La importancia del hoy	183
237. La opción fundamental es la que importa	183
238. La dos primeras obligaciones del ser humano ..	184
239. Amar es vivir	185
240. La conciencia, testigo, fiscal y juez	185
241. La renuncia a uno mismo	186
242. Vivir como pensamos y no pensar como vivimos	187
243. Tres consejos de Isabel Allende	187
244. La fama propia y la infamia ajena	188
245. La conciencia, el mejor libro de moral que tenemos	189
246. La vida como tarea	189
247. El pensamiento libre	190
248. Loa esclavitud de uno mismo, la peor	191
249. No esperemos a ser buenos y cordiales	191
250. La ausencia de compromiso no es libertad	192
251. Lo que importa es cambiarse a sí mismo	193
252. No culpar a otros de los propios errores	193
253. El bien y el mal	194
254. La libertad limitada del hombre	195
255. Saber suavizar las penas de los demás	195
256. Modos de vida que no dejan vivir	196

257. Lo importante es querer	197
258. Nada debe sernos indiferente	197
259. El trabajo que más rinde	198
260. Un hombre metalizado es un pobre hombre	199
261. El capital no es malo	199
262. Propiedad y libertad	200
263. Un mensaje de esperanza	201
264. Miremos las miserias del mundo	201
265. Una frase llena de sensatez	202
266. La función del dinero	203
267. El escándalo del hambre en el mundo	203
268. No malgastar	204
269. Un sabio refrán lleno de sentido común	205
270. Lo que no se puede comprar con dinero	205
271. El revolucionario	206
272. ¿Cómo curar el fascismo y el racismo?	207
273. Peligros del poder absoluto	208
274. Servir al bien común	208
275. Una aguda intuición de Marx	209
276. La agudeza de una frase	210
277. La paz	210
278. La política no es ninguna ciencia, sino un arte ..	211
279. Los políticos mediocres prometen lo que no pueden cumplir	212
280. Necesitamos gobiernos prácticos y eficaces	212
281. El lenguaje político está desacreditado, por desgracia	213
282. ¿Qué es gobernar?	214
283. La violencia no construye nada.....	214
284. Gobernar no es fácil	215
285. En política: pactos, sí; mezcolanzas, no	216
286. La peor definición de política que pueda darse	216
287. Tres cualidades para gobernar bien	217

288. Cómo no deben comportarse los que mandan y los que obedecen	218
289. Lo que los políticos no pueden olvidar	218
290. Saber conciliar justicia y libertad	219
291. Políticos que dan pena y políticos que necesitamos	220
292. Las revoluciones que no fracasan	220
III. REFLEXIONES TEOLÓGICAS Y RELIGIOSAS	223
293. La existencia de Dios.....	225
294. Dios está siempre a nuestro favor	225
295. Ante Dios solo cabe la adoración	226
296. El amor a Dios y al prójimo	227
297. ¿Qué nombre dar a Dios?	227
298. Descripción de la misericordia de Dios	228
299. Saber perdonar nos acerca a Dios	229
300. Aceptar la voluntad de Dios	230
301. Sin humildad no podemos acercarnos a Dios ...	230
302. Solo el amor nos permite ver a Dios, que es el amor mismo.....	231
303. El amor de Dios es la fuente de nuestro amor al prójimo	232
304. Benedicto XVI «es un hombre de Dios»	232
305. Dios no creó el mal	233
306. En el cristianismo, el amor es lo fundamental ..	234
307. El amor es cosa recia	234
308. El bien no hace ruido	235
309. La caridad, virtud del corazón	236
310. ¿Qué supone el verdadero amor?	236
311. La esencia del cristianismo es la caridad	237
312. La fuerza transformadora del amor	238
313. ¿Qué es la muerte para el que tiene fe en Cristo?	238
314. ¿Qué no es y qué es el Evangelio?	239

315. El Evangelio es la fuerza de Dios	240
316. Cristo, un bien para compartir	240
317. El amor es la novedad del Evangelio.....	241
318. No cerremos la puerta al pobre	242
319. Lo que de verdad importa es que hayas amado	242
320. El «pobre rico» y el «rico pobre»	243
321. Sabiduría y virtud	243
322. La fe como búsqueda permanente	244
323. Una falsa idea que debemos superar	245
324. ¿Dónde se encuentra la verdad?	245
325. ¿Qué cruz debemos abrazar?	246
326. El olvido entierra el amor	247
327. Una preciosa frase de santa Clara de Asís	247
328. ¿Qué tienes que hacer para ser consolado?	248
329. La fuerza transformadora de la oración	249
330. Lo que importa no es la cantidad de oración, sino la intensidad	249
331. Creer en el Evangelio íntegro	250
332. El arrepentimiento, la mejor medicina contra las enfermedades del alma	251
333. Un bello pensamiento religioso de Cervantes ...	251
334. La familia, transmisora de la fe	252
335. El ser humano, un misterio impenetrable	252
336. La Iglesia debe salir a la calle	253
337. Lo que la Iglesia de verdad necesita	254
338. La parroquia, una institución eclesial abierta	254
339. Palabras valientes del papa Francisco	255
340. Un texto maravilloso sobre la vida humana	256
341. Salgamos de nosotros mismos	256
342. La importancia del silencio para la vida interior	257
343. Escuchemos nuestra voz interior	258
344. La oración según santa Teresa de Lisieux	258
345. Una oración memorable	259

346. Los santos	260
347. Un profundo pensamiento de san Francisco Javier	260
348. ¿Qué es el infierno?	261
349. Los confesores según el papa Francisco	262
350. Debemos conocer profundamente las religiones	262
351. La fuerza relativizadora de la muerte	263
352. Faltan palabras a la lengua para los sentimientos del alma.....	264
353. Carlos de Foucauld, una vida entregada radicalmente a Dios y a los pobres	264
354. Profundidad interior y sufrimiento	265
355. El ejemplo de san José	266
356. Las frases del papa Francisco	266
357. Cuando leemos la Biblia, Dios habla con nosotros	267
358. Humildad y generosidad de san Agustín	268
359. Lo que importa saber como cristianos	268
360. Una definición lúcida de sabiduría	269
361. El camino de la verdad y del amor	270
362. El juicio decisivo y final	271
363. Los santos son los grandes reformadores	271
364. ¿Cuál es la vida mejor?	272
365. Amor, servidumbre y libertad	273
366. Dos actitudes negativas	273
ÍNDICE DE MATERIAS	275
ÍNDICE ONOMÁSTICO	293

ACTUALIDAD

- Historias y recetas de mi Taberna*, LUIS DE LEZAMA
Testamento, ABBÉ PIERRE
Mi decálogo para el tercer milenio, JUAN PABLO II
Cien recetas, de FRAY JUAN DE GUADALUPE
Santiago Gapp. Pasión por la verdad frente al nazismo, JOSÉ MARÍA SALAVERRI
Confesiones, CARDENAL TARANCÓN
Vivir con sabiduría, THOMAS MERTON
El buen corazón, S. S. EL DALAI LAMA
Mis razones para vivir, ABBÉ PIERRE
Moral para Marta, QUINTÍN CALVO CUBILLO
Guillermo José Chaminade. Odres nuevos para un vino nuevo,
VINCENT GIZARD
Sida y tercer mundo, JAVIER GAFO
Invitación a la sospecha, NORBERTO ALCOVER
La revolución oculta, ALFONSO LÓPEZ QUINTÁS
La Sábana Santa, MARIA GRAZIA SILIATO
Las tentaciones de Job, ANTONIO BENTUÉ
Teología en vaqueros, MANUEL DE UNCITI
Juan de Mata al vivo. Un no violento de hace ocho siglos, MANUEL
DE UNCITI
El don de la amistad. Adela de Batz de Trenquelléon, EDUARDO
BENLLOCH
El oficio de vivir. Las siete vidas del gato, NANDO
La palabra y la paz. 1975-2000, OLEGARIO GONZÁLEZ DE CAR-
DEDAL
Los panes y los peces de Faustino, JOSÉ MARÍA SALAVERRI
Migajas cristianas, JOSÉ IGNACIO GONZÁLEZ FAUS

- Juan XXIII, el papa del Concilio*, PETER HEBBLETHWAITE
Utopía y realidad. Hombres Nuevos, NICOLÁS CASTELLANOS
 (2ª ed.)
- Juan XXIII. Anécdotas de una vida*, JOSÉ LUIS GONZÁLEZ-BALADO
- Timor. La búsqueda de la paz*, ARNOLD S. KOHEN
Autoestima y vida, FRANCO VOLI
- Juan Pablo II, el papa peregrino*, ACHILLE SILVESTRINI (ED.)
Tiempo de diálogo, VARIOS AUTORES
- Carrasco i Formiguera. Un cristiano nacionalista (1890-1938)*,
 HILARI RAGUER
- Recuerdos de la transición*, ALBERTO INIESTA
 ¿Victoria de los vencidos? *Latinoamérica en el siglo XXI*, TEÓFILO
 CABESTRERO
- Hablemos de Dios*, LUIS DE LEZAMA (3ª ed.)
Domingo Lázaro (1877-1935). Un educador entre dos grandes crisis de España, JOSÉ MARÍA SALAVERRI
- La utopía malherida. Cuestiones éticas en nuestra cultura y sociedad*, NORBERTO ALCOVER
- El dinamismo de la resistencia*, SANTIAGO SÁNCHEZ TORRADO
Místicos y profetas, JOSÉ MARÍA ARNAIZ (2ª ed.)
- En el corazón del mito. La dimensión espiritual de «El Señor de los anillos»*, ISABEL ROMERO TABARES
- El oficio de morir. Las siete notas del Réquiem*, NANDO
Volver a Nazaret guiados por Carlos de Foucauld y Luis Massignon, JOSÉ LUIS VÁZQUEZ BORAU
- Sabores y saberes de la vida. Escritos escogidos de Frey Betto*
 ¿Una economía alternativa? *Iglesia y neoliberalismo*, PIERRE
 DEUSY
- Cuando los días dan que pensar*, PEDRO CASALDÁLIGA (2ª ed.)
La voz de Monseñor Romero. Textos y homilías, ÓSCAR A. ROMERO
- 50 cartas a Dios*, VARIOS AUTORES (5ª ed.)

Los sabios y sus historias, ELIE WIESEL
El mito de la seguridad, JOAQUÍN GARCÍA ROCA
La ciudad y el hombre ayer y hoy, JOSÉ RAMOS DOMINGO
Los jóvenes y la felicidad, JAVIER ELZO
Con la libertad del Evangelio. Temas de nuestro tiempo, BENJAMÍN FORCANO
Matar a nuestros dioses. Un Dios para un creyente adulto, JOSÉ MARÍA MARDONES (10ª ed.)
El factor católico en la política española. Del nacionalcatolicismo al laicismo, RAFAEL DÍAZ-SALAZAR (2ª ed.)
La última semana de Jesús, MARCUS J. BORG y JOHN DOMINIC CROSSAN (2ª ed.)
Elige amar. Hermano Roger de Taizé (1915-2005), COMUNIDAD DE TAIZÉ
Laicidad del Estado e Iglesia, JOSÉ MARÍA SETIÉN
Al ritmo del diario vivir. Cultura, política y ciudadanía, OLEGARIO GONZÁLEZ DE CARDÉDAL
Jesús. Aproximación histórica, JOSÉ ANTONIO PAGOLA (8ª ed.)
El Dharma y el Espíritu. Conversaciones entre un cristiano y un budista, JUAN MASIÁ y KOTARÓ SUZUKI
Los cristianos en un Estado laico, LUIS GONZÁLEZ-CARVAJAL SANTABÁRBARA
Así escribía... JOSÉ LUIS MARTÍN DESCALZO
Conversaciones sobre Xavier Zubiri, JORDI COROMINAS y JOAN ALBERT VICENS
La voz de los adolescentes, JAVIER ELZO
¿Es tiempo de cristianismo?, JEAN-MARIE PLOUX
Invitación a pensar. Reflexiones cristianas para cada día, JOAN BESTARD COMAS (2ª ed.)
Cómo he vuelto a ser cristiano, JEAN-CLAUDE GUILLEBAUD
Cine con historia, JOSÉ LUIS CELADA
La derrota de Dios, HELENO SAÑA
El declive de la ciudadanía, VICTORIA CAMPS

En memoria mía, JUAN RUBIO FERNÁNDEZ (2ª ed.)
Asuntos religiosos. Una propuesta de política pública, JORDI LÓPEZ CAMPS
Nube de testigos, ÁNGEL SANZ
Teología para Mario, ANTONINO RODRÍGUEZ FÍNEZ
Educación de la conciencia, QUINTÍN CALVO CUBILLO
Ser cristiano en el Norte con el Sur al fondo, NICOLÁS CASTELLANOS
Recuerdos y memorias, JOSÉ MARÍA CIRARDA (2ª ed.)
Aprender humanidad. Reflexiones cristianas para cada día, JOAN BESTARD COMAS (2ª ed.)
Historia y evolución de los movimientos católicos, MASSIMO FAGGIOLI
Diversidad religiosa, JORDI LÓPEZ CAMPS
Estepa, el cardenal de la catequesis, JUAN RUBIO FERNÁNDEZ
Lucha santa, MANUEL FLORES SÁNCHEZ
El oficio de creer. Los siete días de la creación, NANDO
Después de creer. La formación del carácter cristiano, N. T. WRIGHT
Jesucristo 2.0, FRANCESC TORRALBA ROSELLÓ
Donde los cristianos mueren, FRANCESCA PACI
Una mirada católica, FÉLIX GARCÍA MORIYÓN
Alternativas de humanización, JOSÉ MARÍA ARNAIZ
Hablando en cristiano, MARCUS J. BORG
Una teología para la vida, BRUNO FORTE. Entrevista de MARCO RONCALLI
Elogio de lo ético. Reflexiones cristianas para cada día, JOAN BESTARD COMAS
Los cristianos, ¿en la sacristía o tras la pancarta?, JAVIER ELZO
Sócrates, Jesús, Buda. Tres maestros de vida, FRÉDÉRIC LENOIR
Creyentes y no creyentes en tierra de nadie, FRANCESC TORRALBA ROSELLÓ
Jesuitas en la frontera. Crónicas personales desde Bolivia (1950-2000), CARMEN SALCEDO

Sencillamente Jesús. Una nueva visión de quién era, qué hizo y por qué es importante, NICHOLAS THOMAS WRIGHT
Tras la losa de ETA, JAVIER ELZO
¡No pierdas la esperanza!, JOAN BESTARD COMAS
Francisco, la primavera del Evangelio, FRÉDÉRIC LENOIR
Cristianos más allá de la religión, ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO
(2ª ed.)
Generación selfie, JUAN MARÍA GONZÁLEZ-ANLEO SÁNCHEZ
(2ª ed.)
El camino hacia una vida lograda, LUIS GONZÁLEZ-CARVAJAL
SANTABÁRBARA
En presencia de Dios. Cien cartas sobre la oración, HENRI CAFFAREL (2ª ed.)
Una economía que mata, ENRIQUE LLUCH FRECHINA (2ª ed.)
Dios en mi vida, JOSÉ LUIS CARAVIAS AGUILAR
¿Quién manda en la Iglesia?, JAVIER ELZO
La ideología del éxito, HELENO SAÑA
La revolución ética, FRANCESC TORRALBA
Comunicaciones ininterrumpidas, VÍCTOR MANUEL MARÍ SÁEZ