

NO SOTROS SOMOS EL CAMBIO

JÓVENES ACTIVISTAS POR EL CLIMA

Catalina González Vilar





fundación sm

La Fundación SM destina los beneficios de las empresas SM a programas culturales y educativos, con especial atención a los colectivos más desfavorecidos.

Si quieres saber más sobre los programas de la Fundación SM, entra en www.fundacion-sm.org

LITERATURASM•COM

Primera edición: octubre de 2020

Gerencia editorial: Gabriel Brandariz

Edición ejecutiva: Berta Márquez

Coordinación editorial: Iria Torres

Coordinación gráfica: Marta Mesa y Eduardo Nacarino

Diseño y maquetación: Molstudio

© del texto: Catalina González Vilar, 2020

© de las ilustraciones: Molstudio, 2020

© de las fotografías: 123RF, Shutterstock, iStock y archivo SM

© Ediciones SM, 2020

Impresores, 2

Parque Empresarial Prado del Espino

28660 Boadilla del Monte (Madrid)

www.grupo-sm.com

ISBN: 978-84-1318-820-1

Depósito legal: M-18785-2020

Impreso en la UE / *Printed in EU*

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

00	<i>INTRODUCCIÓN</i>	4
01	<i>INFÓRMATE</i>	6
02	<i>ACTÚA EN TU VIDA COTIDIANA</i>	14
03	<i>PROTEGE TU ENTORNO</i>	58
04	<i>ALZA LA VOZ</i>	94
05	<i>CREA COMUNIDAD Y FORJA ALIANZAS</i>	130
06	<i>PIENSA EN NUEVAS DIRECCIONES</i>	166
	<i>VOCABULARIO</i>	178
	<i>ÍNDICE TEMÁTICO</i>	181

INTRO DUC CIÓN

**VIVIMOS EN UN PLANETA
EXTRAORDINARIO,**
LLENO DE VIDA Y DE UNA ASOMBROSA BELLEZA.

El cambio climático pone en peligro nuestro mundo. Frenarlo, revertirlo, es un reto de proporciones inmensas. ¡No es extraño que nos sintamos abrumados por la tarea!

Podríamos rendirnos. Podríamos negarnos a ver y escuchar. Podríamos confiar en que otros lo solucionen por nosotros.

**Pero también podemos actuar,
y buscar en la acción una fuente
de esperanza, sentido y comunidad.**

Situaciones como la provocada por la covid-19 nos muestran no solo la vulnerabilidad de los seres humanos, sino también nuestro coraje, inventiva, solidaridad y capacidad para repensar el mundo que nos rodea.

En este libro recorrerás el planeta para conocer historias de chicos y chicas que han actuado en defensa del medio ambiente. Jóvenes, como tú, con situaciones muy diversas pero con algo en común: que decidieron participar, formar parte del cambio.

Viajarás a sus colegios, aldeas, granjas y ciudades. Conocerás un poco más sobre la realidad que afrontan y cómo sus problemas nos afectan a todos. También encontrarás retos, actividades y proyectos que pueden inspirarte a pasar a la acción.

Como ellos, hay otros muchos jóvenes en todo el planeta cambiando el modo de hacer las cosas. Conociéndose a través de las redes sociales y movimientos asociativos. Uniéndose a otros.

**¿Te gustaría formar
parte del cambio?**





IN F Ó R M A T E

TEN UN ESPÍRITU
CRÍTICO Y SÉ UN ALTAVOZ
DE LAS IDEAS QUE TE IMPORTAN

1

Debido a la acción del ser humano, se está produciendo un fuerte incremento de gases de efecto invernadero en nuestra atmósfera.

2

Estos gases retienen parte del calor que llega del Sol y ayudan de forma natural a regular la temperatura de la Tierra.

3

Un exceso de gases, sin embargo, refuerza el efecto invernadero, lo que provoca que suba la temperatura media del planeta.

4

Esto es suficiente para desestabilizar nuestro sistema climático. Es lo que llamamos **cambio climático**.

5

Sus efectos ponen en peligro ecosistemas enteros. Y junto a ellos, al ser humano y su modo de vida.

6

El objetivo de los esfuerzos internacionales es evitar que las temperaturas asciendan más de 1,5 °C sobre la media previa a la revolución industrial.

7

Se trata de un desafío global que requiere de acciones políticas de gran envergadura, legislación adecuada, investigación científica, el compromiso de la industria y la concienciación ciudadana.

8

Ante la lenta reacción internacional, la comunidad científica ha declarado la emergencia climática, y cientos de miles de ciudadanos, liderados por los más jóvenes, han salido a las calles para exigir medidas urgentes.



ACTUALMENTE ESTAMOS EXPERIMENTANDO

**LAS PRIMERAS CON SECUE NC I A S
D EL CALENTAM I ENTO G LO B AL,
QUE SE AGUDIZARÁN SI SUBEN LAS TEMPERATURAS.**

Fenómenos climáticos extremos



Fusión del hielo marino y los glaciares



Desaparición de ecosistemas y especies



Desoxigenación de los océanos



Escasez de alimentos y de agua potable



Consecuencias sobre nuestra salud



CONSECUENCIAS Y MEDIDAS

LOS CIENTÍFICOS HAN PROPUESTO

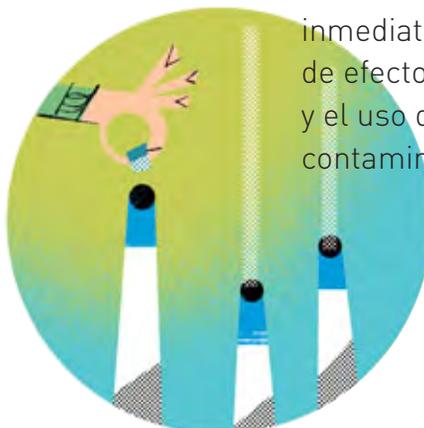
SEIS MEDIDAS IMPRESCINDIBLES

PARA CONSEGUIR DETENER ESTE PROCESO:

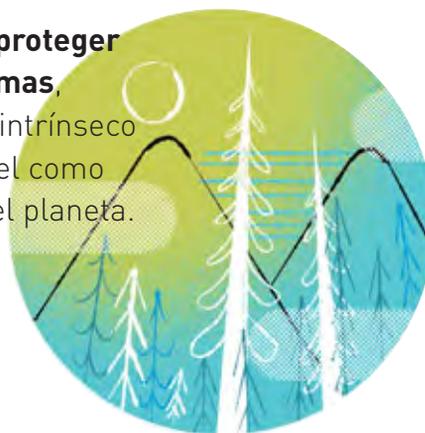
1 Realizar una **transición energética**: sustituir los combustibles fósiles por energías renovables y limpias.



2 **Frenar la contaminación**: reducir de forma inmediata los gases de efecto invernadero y el uso de sustancias contaminantes.



3 Restaurar y **proteger los ecosistemas**, por su valor intrínseco y por su papel como pulmones del planeta.



4 **Adoptar una alimentación más sostenible**, basada principalmente en vegetales, y evitar el desperdicio de alimentos.



6 Garantizar la **justicia social y económica**.



5 **Reformar el sistema económico** y priorizar la sostenibilidad.





Reflexiona
sobre tu poder
como consumidor.



Rechaza
lo que no
necesites.



Reduce
tu consumo
a lo necesario.



Repara
lo que ya tienes.





Reutiliza
y evita los productos
desechables.



Recicla
lo que no pudiste
reutilizar.



Reincorpora
los residuos
orgánicos
a la tierra.



Resiste,
todo esfuerzo cuenta.



UNA NUEVA
MENTALIDAD

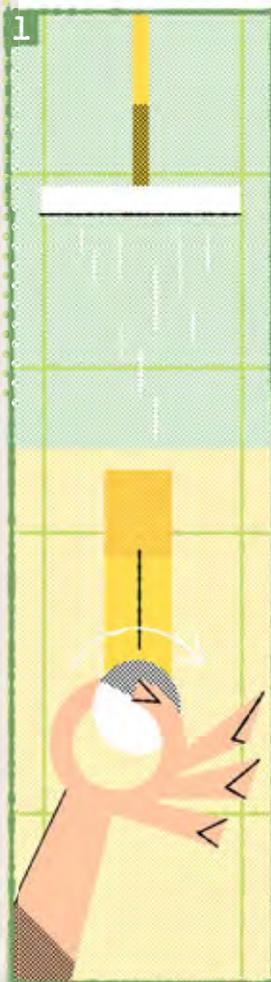


ACTÚA EN TU
VIDA COTIDIANA

ADOPTA LA SOSTENIBILIDAD COMO
ESTILO DE VIDA

**NUESTRO ESTILO DE VIDA
HABLA DE QUIÉNES SOMOS Y QUÉ COSAS
NO SON IMPORTANTES.**

¿TE UNES AL RETO?

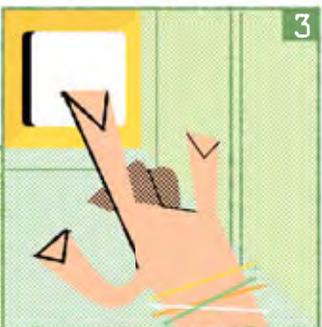


1
Ahorra agua
en la ducha.

2
Cuida
tu ropa.



3
Apaga
la luz.



4
Utiliza
transportes limpios.

5
Diversifica
tu dieta
y come
menos carne.



UN DÍA EN TU VIDA

*Antes de cambiar el mundo,
da tres vueltas por tu casa.*

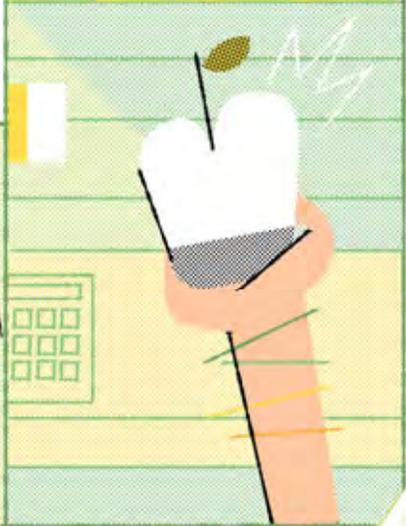
Proverbio chino

Compra
productos locales
y de temporada.



Reutiliza
y cuida
tus bolsas.

8



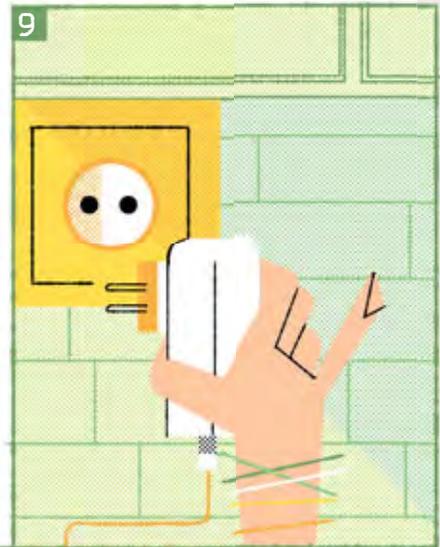
Di no
a la costumbre
de usar
y tirar.



10



¡Recicla!



Desenchufa
los dispositivos
que no estés
usando.