

Comisión Diocesana de Pastoral Profética. Dimensión de Catequesis  
DIÓCESIS DE TEXCOCO



Alianza



MI CATECISMO. LIBRO DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS

3<sup>o</sup>  
GRADO

**Jesús  
me invita  
a su  
mesa**





## Instrumento para los caminos del Espíritu

El catecismo de la Diócesis de Texcoco es la historia de un gran amor por la Nueva Evangelización, que el Santo Padre ha urgido tanto a la Iglesia.

El catecismo recoge el esfuerzo y el cariño de un gran número de catequistas, de madres y padres de familia, religiosas y sacerdotes de esta Diócesis, que por muchos años regalaron su sacrificio y lo mejor de sí.



Con el paso del tiempo se ha ido convirtiendo en un valioso instrumento para la enseñanza de nuestra fe católica y en un punto de referencia para el acercamiento adecuado de los niños al misterio de Jesucristo.

Su peculiaridad de ser escolarizado permite la asimilación de nuestra fe de una manera paulatina, gradual y motivadora.

Su metodología, modesta, sí, recoge también la realidad fascinante y muchas veces dramática de un conglomerado humano que se debate en el drama de la gran ciudad y de la pequeñez de nuestras comunidades sencillas.

Ofrecemos este instrumento de trabajo catequético llenos de confianza en que será un instrumento fiel para los caminos del Espíritu que siempre enseña y recuerda, con fascinante actualidad, la hermosura del más bello de los hombres. Jesucristo, el Señor.

† Juan Manuel Mancilla Sánchez  
Obispo de Texcoco

# Índice

<b>Unidad 1. Alianza, amistad sellada con nuestro Padre Dios</b>	<b>7</b>
Encuentro 1: Dios Padre me llama a hacer alianza con la creación	9
Encuentro 2: La creación maravillosa de Dios Padre: el hombre	13
Encuentro 3: Dios Padre hace alianza con Noé	17
Encuentro 4: Descubro la alianza que Dios Padre hizo con Abrahán	21
Celebración 1: ¡Vivir la alianza!	25
<b>Unidad 2: Dios Padre libera a su pueblo</b>	<b>27</b>
Encuentro 5: Moisés colabora con Dios Padre para liberar a su pueblo	29
Encuentro 6: Dios Padre me regala sus mandamientos	33
Encuentro 7: Amo, respeto y cumplo la voluntad de Dios mi Padre. Primero, segundo y tercer mandamiento	37
Encuentro 8: Valoro a las personas. Cuarto, quinto y octavo mandamiento	41
Encuentro 9: Respeto a mis semejantes. Sexto y noveno mandamiento	45
Encuentro 10: Estoy contento con lo que tengo. Séptimo y décimo mandamiento	49
Celebración 2: Llevo tu ley en mi corazón	53
<b>Unidad 3: Dios Padre nos promete un Salvador</b>	<b>55</b>
Encuentro 11: Dios escoge a María como madre del Salvador	57
Encuentro 12: Virtudes de la Virgen María	61
Encuentro 13: La Virgen María, siempre presente en mi vida. Advocaciones	65
Encuentro 14: Jesús nace de la Virgen María en Belén	69
Encuentro 15: La Virgen María, Madre de Jesús y madre mía	73
<b>Unidad 4: Jesús, mi mejor y gran amigo</b>	<b>77</b>
Encuentro 16: Dios Padre envía a su Hijo Jesús a cumplir su misión	79
Encuentro 17: Jesús elige a sus amigos	83
Encuentro 18: Jesús, fuente de alegría	87
Encuentro 19: Jesús me enseña las obras de misericordia	91
Celebración 3: Bienaventurados nos llama Jesús	95

<b>Unidad 5: Jesús me comparte su vida</b>	<b>97</b>
Encuentro 20: ¡Hosanna! Bendito el que viene en nombre del Señor	99
Encuentro 21: Jesús me invita a su cena	103
Encuentro 22: Jesús muere para salvarnos (Memorial, sacrificio)	107
Encuentro 23: Jesús resucita para darnos vida eterna	111
Celebración 4: Jesús envía su Espíritu	115
<b>Unidad 6: La Iglesia, fuente de salvación</b>	<b>117</b>
Encuentro 24: Signos de vida. Sacramentos desde la acción de Jesús resucitado	119
Encuentro 25: La Iglesia que nos da el don de la fe y el Espíritu. Bautismo y Confirmación	123
Encuentro 26: La Iglesia que nos reconcilia. Los sacramentos de curación	127
Encuentro 27: La Iglesia que nos envía al servicio. Sacerdocio y Matrimonio	131
Celebración 5: La Iglesia que nos une	135
<b>Unidad 7: La Iglesia que nos devuelve la amistad con Jesús</b>	<b>137</b>
Encuentro 28: Me reconozco pecador	139
Encuentro 29: Con el pecado rompo la alianza con Dios mi padre	143
Encuentro 30: Tipos de pecado: venial y mortal	147
Encuentro 31: Sacramento de la Reconciliación	151
Celebración 6: Mi primera Reconciliación	155
<b>Unidad 8: Jesús me invita a su fiesta</b>	<b>159</b>
Encuentro 32: Jesús es el Pan vivo. La Eucaristía como alimento	161
Encuentro 33: El encuentro con Jesús transforma mi vida. La Eucaristía nos une	165
Encuentro 34: Me preparo para recibir a Jesús	169
Encuentro 35: La fiesta de Jesús paso a paso. Rito de la Eucaristía	173
Encuentro 36: Caminar con Jesús. Lugares y objetos sagrados	177
<b>Oraciones</b>	
Oraciones para pedir perdón	182
Hoy la Eucaristía la vivimos así	183
Nos preparamos para la Comunión	184
Oraciones para el día de la Comunión	185
Otros domingos después de la Comunión	186
Oraciones	186

# Contenido

UNIDAD 1



Alianza: amistad  
sellada con nuestro  
Padre Dios

UNIDAD 2



Dios Padre  
libera  
a su pueblo

UNIDAD 3



Dios Padre  
nos promete  
un Salvador

UNIDAD 4



Jesús,  
mi mejor  
y gran amigo

Jesús  
me comparte  
su vida



UNIDAD 5

La Iglesia,  
fuente  
de salvación



UNIDAD 6

La Iglesia  
que nos devuelve  
la amistad con Jesús



UNIDAD 7

Jesús  
me invita  
a su fiesta



UNIDAD 8

# Preparación para el sacramento de la Eucaristía

**¡Hola, amigo! ¡Hola, amiga!**

Un año más tienes la alegría de seguir el proceso de Iniciación Cristiana en la fe. Y este año estás más contento todavía, pues te vas a preparar para recibir el sacramento de la Eucaristía o Primera Comunión.

A lo largo de los distintos Encuentros catequísticos, podrás experimentar a Dios, que es Padre, Hijo y Espíritu Santo (comuni3n y comunicaci3n entre s3), y que hace alianza con los seres humanos, en diferentes momentos, hasta llegar a la Nueva y definitiva Alianza en Jesucristo.

Descubrirás tambi3n c3mo esta Alianza se expresa en los Mandamientos de la Ley de Dios, en los que profundizarás para conocerlos y vivirlos como base de la vida cristiana. Y descubrirás los sacramentos, espec3ficamente los de la Reconciliaci3n y la Eucaristía, que son Alianza en plenitud con Jesucristo.

En todo este proceso estar3n muy presentes la comunidad cristiana, a trav3s de tus catequistas, y tambi3n de tu familia. Es de vital importancia la participaci3n de tus papás y familiares en los retiros o celebraciones que se incluyen al t3rmino de cada unidad, as3 como la asistencia, todos juntos, a la Eucaristía dominical. Inv3talos a que acudan a ellas. As3 sentar3n las bases espec3ficas de tu educaci3n en la fe.

Mientras tanto, vive con alegr3a este proceso sabiendo que pronto vas a recibir a Jes3s.

# Claves para el catequista y la familia

*Jesús me invita a su mesa* es el texto de 3º grado del Proyecto Alianza con el que el niño y la niña, que han conocido la persona de Jesús en los grados anteriores, se preparan con mayor intensidad para hacer su Primera Comunión dentro de su proceso de formación en la Iniciación Cristiana en la fe.

La finalidad de cada sesión o Encuentro catequístico es crear espacios en donde los niños y niñas se encuentren con Dios y vayan descubriendo cada vez más a Jesucristo, el Señor.

El libro contiene propuestas de materiales didácticos y actividades para trabajar cada *Encuentro*, que se podrán practicar o incrementar de acuerdo con la realidad y creatividad de cada uno.

El contenido del texto está elaborado contemplando las cuatro dimensiones que se deben impulsar en toda persona cristiana, de acuerdo con su edad y cultura:

- El anuncio (*kerygma*).
- El servicio (*diaconía*).
- La comunidad (*koinonía*).
- El testimonio (*martyría*).

Se tiene contemplado que la duración de cada Encuentro catequístico sea de dos horas, con su respectivo descanso. La metodología de cada sesión está integrada por estos aspectos:

- **En presencia de mi Padre Dios:** Oración inicial.
- **Conozco:** Motivación y desarrollo del contenido.
- **Escucho a Dios mi Padre:** Palabra de Dios, escuchada, interiorizada y actualizada.
- **Platico con mi Padre Dios:** Oración.
- **Aprendo:** Aprendizaje y memorización (Fórmula catequística).
- **Avanzo:** Compromiso personal.
- **Para vivir en familia:** Envío a compartirlo a la comunidad.
- **Compruebo mi fe:** Evaluación.

Esta metodología está diseñada para que el proceso enseñanza–aprendizaje se desarrolle a través de cantos, actividades, dramatización, expresión oral y escrita, y diálogo interpersonal para que los preadolescentes experimenten al Espíritu Santo presente en sus vidas, en forma creativa y dinámica.

Comisión Diocesana de Pastoral Profética. Dimensión de Catequesis.  
Diócesis de Texcoco.

UNIDAD

1

# Alianza: amistad sellada con nuestro Padre Dios



- Descubrimos a Dios Padre como Dios único y verdadero, en quien debemos poner toda nuestra confianza.

#### PRIMER ENCUENTRO [1]

Reflexionamos sobre la alianza que Dios Padre hace con nosotros al poner en nuestras manos la creación para que cuidemos de ella.

#### SEGUNDO ENCUENTRO [2]

Agradecemos a Dios Padre el habernos creado parecidos a Él, menos en el pecado, y nos comprometemos a cuidar la vida que nos regaló.

#### TERCER ENCUENTRO [3]

Cumplimos lo que Dios Padre manda, escuchándolo y siendo obedientes a su Palabra, como lo fue Noé, sin importar lo que piensen los demás, preservando la alianza con Él.

#### CUARTO ENCUENTRO [4]

Tenemos fe y confianza en el único y verdadero Dios, como la tuvo Abrahán.

#### CELEBRACIÓN [1]

Motivamos a papás y niños a realizar una alianza con Dios en el camino que recorrerán para encontrarse con Él en los sacramentos de la Reconciliación y la Eucaristía.



¡Señor, Dios nuestro, qué admirable es tu nombre  
en toda la tierra!

# Dios Padre me llama a hacer alianza con la creación

## En presencia de mi Padre Dios

### La creación

**1** **Toda la creación, alabad a Dios.  
Alabad a Dios toda la creación.**

El primer día Dios hizo la luz,  
y una luz hermosa todo iluminó.

Vio Dios que la luz  
toda buena es.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

El segundo día también dijo Dios:

Haya un cielo grande,  
y el cielo surgió

azul, claro, hermoso  
como tú lo ves.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

El siguiente día Dios nos separó  
el agua de la tierra

y luego la sembró,  
flores y semillas a montón nos dio.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

Para el cuarto día Dios  
nos hizo el sol,

una luna grande,  
estrellas de a montón.

Vio Dios que la luna y el sol  
buenos son.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

En el agua clara mil peces creó,  
de muchos colores todo lo llenó.

Vio Dios que los peces  
todos buenos son.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

En el cielo aves, en la tierra vacas,  
perros y pollitos. ¡Todo lo creó!

tierra y animales,  
todos buenos son.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

Al final de todo, ¡lo mejor dejó!

Dios creó al hombre,  
a quien más amó.

Vio Dios que los hombres  
todos buenos son.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

Como estaba solo, Dios  
le dio también una compañera.

¡Hizo a la mujer!

Para dar la vida muy bien la dotó.

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

Al final de todo, pudo descansar.

Ya había terminado  
el mundo de crear.

Y vio Dios el mundo.

¡Qué sensacional!

Porque todo lo que Él hizo  
bueno es, ¡bueno es!

**Toda la creación, alabad a Dios...**

(Hermanas Catequistas de Jesús Crucificado)

## Conozco

### Bienvenida

- Vamos a regalarnos nosotros mismos a los demás.
- Yo soy (nombre) y, junto con mi amistad, te regalo esta flor y una sonrisa.

### El regalo de Dios

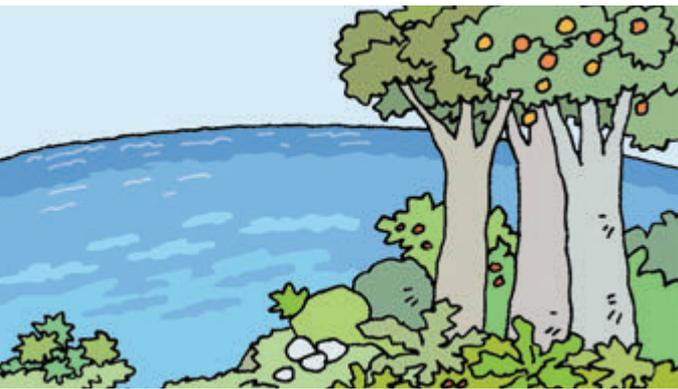
Dios nos ha regalado una casa donde podemos vivir: el mundo. Esta casa es grande y tiene todo para que seamos felices.

Al otorgarnos la creación, Dios hizo una alianza con nosotros: nos la regaló y no pidió que la domináramos; al mismo tiempo, nosotros nos comprometemos con Él para cuidarla y conservarla.

► Volvemos a escuchar el canto para descubrir cómo Dios preparó esta casa.

## Escucho a Dios mi Padre

Leemos y escuchamos **Génesis 1,1-31**



### La Creación

Al principio creó Dios el cielo y la tierra. Y dijo Dios:

—Que exista la luz.

Y la luz existió. Vio Dios que la luz era buena y la separó de las tinieblas. Pasó una tarde, pasó una mañana: el día primero... Y dijo Dios:

—Que haya un firmamento entre las aguas para separar unas aguas de otras.

Y así fue. Pasó el día segundo... Y dijo Dios:

—Que las aguas que están bajo los cielos se reúnan en un solo lugar, y aparezca lo seco. Y así fue. Y vio Dios que era bueno... Y dijo Dios:

—Produzca la tierra vegetación: plantas con semilla y árboles frutales que den en la tierra frutos con semilla de su especie.

Y así fue. Y vio Dios que era bueno. Pasó el día tercero... Y dijo Dios:

—Que haya lumbreras en el firmamento celeste para separar el día de la noche, y sirvan de señales para distinguir las estaciones, los días y los años; que brillen en el firmamento para iluminar la tierra.

Y así fue. Y vio Dios que era bueno. Pasó el día cuarto... Y dijo Dios:

—Llénense las aguas de seres vivos, y que las aves vuelen sobre la tierra a lo ancho del firmamento.

Vio Dios que era bueno. Y los bendijo diciendo:

—Creczan, multiplíquense y llenen las aguas del mar; y que también las aves se multipliquen en la tierra.

Pasó el día quinto. Y dijo Dios:

—Produzca la tierra seres vivientes por especies: ganados, reptiles y bestias salvajes por especies.

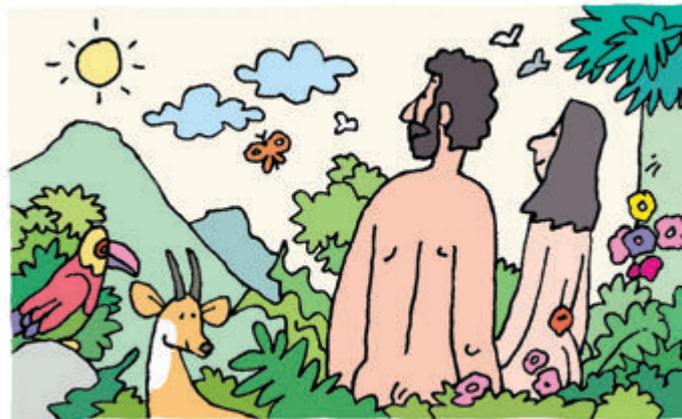
Y así fue. Y vio Dios que era bueno... Entonces dijo Dios:

—Hagamos a los seres humanos a nuestra imagen, según nuestra semejanza, para que dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo, los ganados, las bestias salvajes y los reptiles de la tierra.

Y creó Dios a los seres humanos a su imagen; a imagen de Dios los creó; varón y mujer los creó. Y los bendijo Dios diciéndoles:

—Creczan y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven por la tierra.

Y así fue. Vio entonces Dios todo lo que había hecho, y todo era muy bueno. Pasó una tarde, pasó una mañana: el día sexto. Así quedaron concluidos el cielo y la tierra con todo lo que contienen. Cuando llegó el día séptimo, Dios había terminado su obra, y descansó ese día de todo lo que había hecho.



### Interiorizo lo que he escuchado

- ¿En cuántos días creó Dios el mundo? \_\_\_\_\_
- ¿Cómo era al principio todo? \_\_\_\_\_
- ¿En qué día creó Dios al ser humano? \_\_\_\_\_
- ¿Qué hizo Dios el séptimo día? \_\_\_\_\_

### Actualizo lo que he escuchado

- Todo lo que Dios creó es bueno y lo puso a tu disposición para que lo gozaras y fueras feliz; pero no lo hemos sabido cuidar: cortamos muchos árboles de los montes, maltratamos a los animales, contaminamos el mar, los ríos y los peces se mueren, desperdiciamos el agua... Todo eso altera el orden de la creación de Dios.
- Recuerda que la creación es un ejemplo de la alianza que Dios hace con el hombre.

## Platico con mi Padre Dios

### Preces por la creación

**Catequista:** Por el sol, la luna y las estrellas.

**Todos:** Te damos gracias Señor.

**Niño:** Por la tierra, el agua y los animales.

**Todos:** Te damos gracias Señor.

**Niña:** Por las frutas y verduras.

**Todos:** Te damos gracias Señor.

**Catequista:** Por los seres humanos que habitamos el planeta.

**Todos:** Te damos gracias Señor.

## Memorizo

Todos dicen en voz alta el Credo, completo y de memoria.

## Aprendo

- De acuerdo con el canto y la Palabra de Dios que escuchaste, dibuja algún detalle que refleje el orden en que Dios Padre fue creando el mundo que habitamos.


## Avanzo

- Durante la semana procuraré no tirar basura en la calle.

### Para vivir en familia

- Escribe tus datos en una credencial como esta para identificarte como inspector del agua en tu casa; recórtala, enmícala y ponte en acción.

### Compruebo mi fe

- Narra en forma breve la Creación salida de las manos de Dios.

#### NIÑOS A FAVOR DEL AGUA

DIÓCESIS DE \_\_\_\_\_

CASA Y ESCUELA DE COMUNIÓN

NOMBRE \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_

PARROQUIA \_\_\_\_\_

_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
--

# La creación maravillosa de Dios Padre: el hombre

## En presencia de mi Padre Dios

### Reunidos en tu nombre

Padre Dios, estamos reunidos en tu nombre.  
Te damos gracias por el don de la vida, y de la inteligencia,  
por la libertad, la voluntad y la capacidad de amar.  
Ayúdanos a que las usemos en bien de los demás. Amén.

## Conozco

### Figuras del hombre y de la mujer

Formamos el cuerpo de un hombre y de una mujer con las piezas que nos dan.

► Escribe en los siguientes renglones las cualidades que has descubierto que Dios te ha dado.

---



---



---



---



---



---

### A imagen y semejanza de Dios

Los seres humanos (el hombre y la mujer) fuimos creados por Dios a su imagen y semejanza, es decir, somos seres inteligentes, libres, capaces de amar y con voluntad propia.

- Somos inteligentes porque vamos a la escuela, aprendemos lo que nos enseñan los profesores; venimos al catecismo y aprendemos a amar a Dios, a nuestra familia y a los que nos rodean.
- También somos libres para elegir la ropa que nos vamos a poner, a qué queremos jugar, qué programas de televisión queremos ver y los amigos que queremos tener.

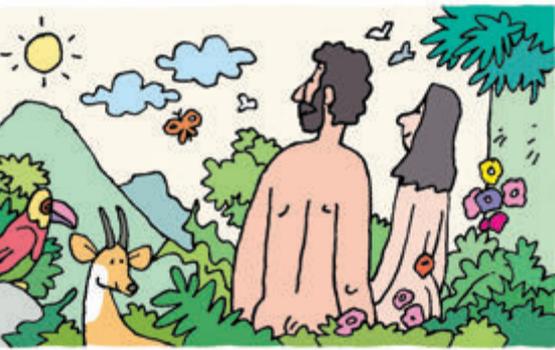
Al crear Dios al hombre y a la mujer, les da la misma dignidad de hijos de Dios. Por tanto, no vale más ni el hombre ni la mujer: los dos a los ojos de Dios tienen el mismo valor.

Dios los coloca en el paraíso para que dominen la tierra y la sometan, para que crezcan y se multipliquen.



## Escucho a Dios mi Padre

Leemos y escuchamos Génesis 1,26-28



### A imagen y semejanza de Dios

Entonces dijo Dios:

—Hagamos a los seres humanos a nuestra imagen, según nuestra semejanza, para que dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo, los ganados, las bestias salvajes y los reptiles de la tierra.

Y creó Dios a los seres humanos a su imagen; a imagen de Dios los creó; varón y mujer los creó. Y los bendijo Dios diciéndoles:

—Creczan y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven por la tierra.

### Interiorizo lo que he escuchado

- ¿Cómo crea Dios al hombre y a la mujer?
- ¿A qué nos referimos cuando decimos que el hombre y la mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios?
- ¿Para qué colocó Dios al hombre y a la mujer en el paraíso?

### Actualizo lo que he escuchado

- Te habías puesto a pensar en la obra tan maravillosa que Dios hizo al crearte: te llenó de cualidades y toda la creación la hizo para ti.
- Así como debemos cuidar la creación, tenemos que cuidar nuestro cuerpo y aprovechar nuestras cualidades.
- Las cualidades son las cosas buenas que tenemos y que nos ayudan a ser mejores personas. Preguntar al grupo cuáles de ellas se descubren. Por ejemplo: ser buen corredor, ser responsable, ser respetuoso, saber compartir, etc.

## Platico con mi Padre Dios

### Gracias por mi cuerpo

- 🎵 Papá Dios, qué lindo eres Tú.  
Inteligente y sabio, sólo Tú.  
Hoy quiero darte las gracias por mi cuerpo,  
por mis manos, mi cabeza y corazón. (bis)  
Estoy feliz porque tengo una nariz,  
estoy sonriente y hasta enseño mis dientes.  
Yo puedo amar y un abrazo puedo dar,  
y brinco y brinco con mis pies.





## Avanzo

Ilumina la siguiente frase:

DEBO CUIDAR MI CUERPO  
ALIMENTÁNDOME SANAMENTE,  
HACIENDO DEPORTE  
Y ASEÁNDOLO.

## Para vivir en familia

Señala con una cruz y escribe lo que hiciste en concreto para cuidar tu cuerpo en cada día de la semana.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Hice deporte					
Comí alimentos nutritivos					
Aseé mi cuerpo					

## Compruebo mi fe

Pregúntale a tu catequista cómo cuida la vida que Dios le dio.



Alianza

DIÓCESIS DE TEXCOCO

ISBN 978-607798305-7



9 786077 983057

8952003119116



[www.ppc-editorial.com.mx](http://www.ppc-editorial.com.mx)