

**AMIGOS
EN EL AMIGO**

SOY CREACIÓN DIVINA



Misión Juvenil

PPC

Índice

Bloque 1: Soy creación divina	7
Mi cuerpo en cambio permanente	8
Cuido mi cuerpo	15
Celebramos nuestro cuerpo	20
Bloque 2: Mi afectividad: Regalo de Dios	25
Los mejores deseos	26
Los deseos más profundos	27
El cordón umbilical de mi afectividad	38
Celebramos los deseos de Dios	43
Bloque 3: Mi familia, reflejo del amor de Dios	49
Una familia increíble	50
Una familia	55
Los valores de mi familia	60
Familia que dialoga	67
Celebramos los valores familiares	73
Bloque 4: Somos responsables de la creación	77
Quiero un planeta limpio	78
Escuchemos la naturaleza	84
Dialoguemos con la naturaleza	89
Celebramos la naturaleza	95
Anexos	101
Celebrems el embarazo de María: Adviento y Navidad	102
Somos manifestación de Dios: Epifanía	107
Transformemos nuestro rostro: Cuaresma	113
El camino de la Cruz: Semana Santa y Pascua	118
Bitácora	123

Mi afectividad: Regalo de Dios



BLOQUE 2



1 Los mejores deseos

En el primer bloque caímos en cuenta de que somos creación constante, que debemos cuidar nuestro cuerpo y el de las demás personas, como parte de la creación. Nuestro cuerpo nos sirve de canal para conocer la creación de Dios; de igual manera, a través de nuestro cuerpo manifestamos la presencia de Dios, que nos habita (2 Cor 6,16) y nos recrea. En la búsqueda de la plenitud de nuestra creación inacabada (Rom 8,12) surgen nuestros deseos como indicadores que nos ayudan a discernir el proyecto que nos acerca al deseo de Dios. Así, a medida que seamos conscientes de nuestros deseos encontraremos la imagen de Dios en nuestro interior, nuestro yo más profundo.

Naturalmente, todos mostramos antes los deseos que expresan los aspectos más superficiales de nosotros mismos. Pero finalmente aparece el esbozo de lo que una persona quiere *de* y *en* la vida y nos proporciona una de las mejores claves de su verdadero ser. Si nuestros deseos revelan lo que somos, uno de los valores de tenerlos en cuenta consiste en que nos ayudan poco a poco a ver nuestro verdadero ser detrás de las caretas que nos ponemos, al mismo tiempo nos ayudan a ser lo que Dios quiere que seamos como un proyecto implícito en el hecho mismo de nuestra creación.



CONECTA

Deseo que...

- Reflexiona un momento: ¿cuáles son los cinco deseos –actuales o pasados– más intensos que hayas sentido? Aquellos que consideras o consideraste indispensable satisfacer.

Deseos

Géneros

1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____

CLASIFICACIÓN DE DESEOS

Material: cuando el deseo tiene que ver con “cosas”.

Afectivo: cuando se refiere a la amistad, la familia, el noviazgo, los sentimientos, la enfermedad, la salud, la muerte, las separaciones (como el divorcio).

Escolar: todo lo que tenga que ver con el éxito en la escuela, con una futura profesión, desarrollo de habilidades profesionales (música, danza, pintura, ciencias) y con el conocimiento.

Diversión: aquello que tenga que ver con actividades de distracción, como vacaciones, fiestas, paseos, viajar, conocer otros países.

Cambio de vida: lo que tenga relación con vivir en otro lugar, mudarse de casa, ciudad o país, cambiar de escuela, de condición social, de amigos.

► En mi equipo se reunieron los siguientes géneros de deseos, según su clasificación.

MATERIAL	AFECTIVO	ESCOLAR	DIVERSIÓN	CAMBIO DE VIDA

► Para comprender cómo manejar nuestros deseos y satisfacerlos en la medida de nuestras posibilidades y de acuerdo con la realidad que vivimos, es importante conocerlos. Esto puede lograrse “dialogando” con ellos. Pon atención al ejemplo que te dará tu guía para responder las siguientes preguntas:

¿Qué deseo?	
¿Por qué te deseo tanto?	
¿Qué me ofreces, qué me harás sentir, a dónde me llevarás, a qué me invitas?	
¿Estás a mi alcance?	
Si no estás a mi alcance, ¿puedo encontrar otras cosas que sí lo están y me darían el mismo beneficio?	



DALE VUELTAS

Alimento mis deseos

Las decisiones que tomamos se basan, principalmente en nuestros deseos. Por eso lo más sano es conocerlos. En ocasiones lo que deseamos no se ajusta a nuestra realidad particular y se puede generar un poco de frustración pero no por eso dejaremos de soñar, de imaginar un mundo lleno de posibilidades, aunque en nuestra realidad presente no sea posible obtener lo que deseamos en el preciso momento que lo queremos. Recordemos la sabiduría de santa Teresa de Ávila, quien aconsejaba “no reducir los deseos”, pues con el esfuerzo se puede lograr lo que se busca.

Hay que buscar alimentar los deseos, los sueños que nos llenan de vida, de energía, de entusiasmo, de amor.

► A continuación te invitamos a escuchar con atención una canción que habla precisamente de la importancia de soñar. Sigue la letra que se te proporciona y subraya la frase que más te guste. Reflexiona sobre el valor de tus sueños y deseos.

Sueña

Kiko Kibrián, Gerardo Flores,
Alan Menken, Luis Miguel, Stephen Schwartz.

Sueña
con un mañana,
un mundo nuevo,
debe llegar.
Ten fe, es muy posible
si tú estás decidido.
Sueña
que no existen fronteras,
amor sin barreras,
no mires atrás.
Vive
con la emoción
de volver a sentir,
a vivir la paz.
Siembra en tu camino
un nuevo destino
y el sol brillará.
Donde las almas se unan en luz,
la bondad y el amor renacerán.

Y el día que encontremos
ese sueño, cambiarás
y no habrá nadie que destruya
de tu alma la verdad.
Sueña
que no existen fronteras,
amor sin barreras,
no mires atrás.
Vive
con la emoción
de volver a sentir,
a vivir la paz.
Ten fe, es muy posible
si tú estás decidido.
Sueña
con un mundo distinto
donde todos los días el sol brillará.
Donde las almas se unan en luz,
la bondad y el amor renacerán.
Sueña, sueña tú. Sueña.



¿Qué sería?

► Si pudiera “cosificarme”; si fuera una cosa, ¿qué cosa sería?

• ¿En qué me parezco a esta cosa?

• ¿Cómo puedo servir a la humanidad si hago con mi vida lo que hace esa cosa?

► Representa con un dibujo eso que desearías ser.

► Se formarán parejas, cada adolescente comparte su dibujo y la razón por la que le gustaría ser esa cosa a su pareja. Los alumnos presentarán el trabajo de su pareja.

CELEBRAMOS



► Al finalizar, pueden hacer juntos una oración.

Oración a mis sueños

Anónimo

*Que yo me permita mirar, escuchar, y soñar más. Hablar menos. Llorar menos.
Ver en los ojos de quienes me miran, la admiración que me tienen...
y no la envidia que prepotentemente pienso que sienten
Escuchar con mis oídos atentos y mi boca estática, las palabras que se hacen gestos
y los gestos que se hacen palabras.*

*Permitir siempre escuchar aquello que yo no tengo permitido escuchar.
Saber realizar los sueños que nacen en mí y por mí, y conmigo mueren,
por yo no saber que son sueños.*

*Entonces, que yo pueda vivir los sueños posibles y los imposibles; aquellos que mueren y resucitan
a cada nuevo fruto, a cada nueva flor, a cada nuevo calor, a cada nuevo rocío, a cada nuevo día.
Que yo pueda soñar el aire, soñar el mar, Soñar el amar.*

*Que yo me permita el silencio de las formas, de los movimientos, de lo imposible,
de la inmensidad de toda profundidad.*

*Que yo pueda sustituir mis palabras por el toque, por el sentir, por el comprender, por el secreto
de las cosas más raras, que yo sepa dimensionar el calor, experimentar la forma, vislumbrar las
curvas, diseñar las rectas, y aprender el sabor de la exuberancia que se muestra en las pequeñas
manifestaciones de la vida.*

*Que yo sepa reproducir en el alma, la imagen que entra por mis ojos haciéndome parte suprema
de la naturaleza, creándome y recreándome a cada instante.*

Que yo pueda llorar menos de tristeza y más de alegrías.

Que mi llanto no sea en vano, que en vano no sean mis dudas.

Que yo sepa perder mis caminos, pero que sepa recuperar mis destinos con dignidad.

Que yo no tenga miedo de nada, principalmente de mí mismo:

¡Que no tenga miedo de mis miedos!

*Que me quede dormido cada vez que vaya a derramar lágrimas inútiles,
y despierte con el corazón lleno de esperanzas.*

Amén.

NO PIERDAS LA PISTA

- * Reconozco y reflexiono sobre mis deseos y la manera en que éstos influyen en mi vida afectiva.
- * Utilizo herramientas de discernimiento que me ayuden a profundizar en los deseos y descubrir en ellos la invitación de Dios.

2.

Los deseos más profundos



Ahora sabemos que los deseos son indicadores importantes en nuestra vida. Algunos expresan aspectos superficiales de nuestra persona, pero si profundizamos más en nuestros deseos, percibiremos el bosquejo de lo que queremos *de* y *en* la vida; lograremos un esbozo de nuestro verdadero ser. A los deseos que reflejan nuestro verdadero ser, que jamás atentarán contra la integridad de la creación y que permanecen por más tiempo (incluso llegan a estar presentes casi toda la vida), les llamamos *deseos profundos*.

Algunos autores cristianos afirman que, teniendo en cuenta nuestros deseos profundos podemos encontrar la imagen de Dios y el proyecto que tiene para nosotros; si nuestros deseos revelan lo que somos, uno de los valores de tenerlos en cuenta consiste en que nos ayudan poco a poco a ver nuestro verdadero ser detrás de las caretas que nos ponemos. Al mismo tiempo nos ayudan a llegar a ser lo que Dios quiere que seamos, como un proyecto implícito en el hecho mismo de nuestra creación.



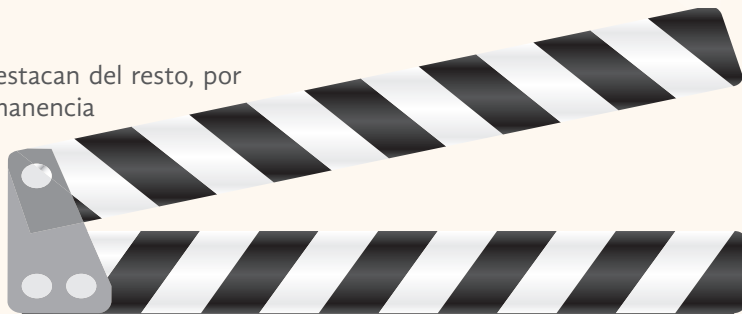
CONECTA

Las motivaciones y los deseos

Conocer nuestros deseos e identificar cuáles expresan lo que en verdad queremos de y en la vida es importante, porque permite darnos cuenta de las posibilidades que se nos presentan en la vida, determinar qué decisiones debemos tomar y afrontar sus consecuencias.

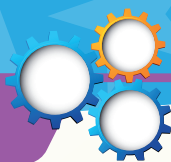
A los deseos que se destacan del resto, por su profundidad y permanencia les llamamos deseos profundos. No los confundamos con necesidades o aspiraciones. Para reflexionar sobre ellos utilizaremos una película. Utiliza la siguiente tabla para analizar la película.

La frase de mi equipo es:



Personaje (s):	
¿Cuáles fueron las necesidades y los deseos de este personaje (s)?	Necesidades:
	Deseos:
¿Cuáles son las frases célebres de este personaje (s)?	
¿Cuál escena consideras que es la más importante para el personaje (s)? ¿Por qué?	

DALE VUELTAS



Todo deseo tiene su consecuencia

Toda decisión que tomamos, ya sea consciente o inconscientemente, tiene repercusiones en nuestra vida y en la vida de las personas que nos rodean.

► Analiza las consecuencias de las decisiones de cada uno de los personajes.

Personaje (s) _____	
¿Cuáles fueron las consecuencias que tuvo tu personaje (o personajes) por buscar satisfacer su deseo profundo? (Por lo menos 3 consecuencias)	
¿Cómo enfrentaron las consecuencias de sus decisiones?	

- ¿Con cuál de los personajes puedo identificarme más y por qué?
- ¿Qué aprendí de los deseos, decisiones y consecuencias?

Cuando alguien desea algo debe saber que corre riesgos y por eso la vida vale la pena.

Paulo Cohelo



Los deseos de Jesús

El catecismo de la Iglesia Católica, nos ayuda a entender la profundidad de la oración del Padre Nuestro, siendo ésta una oración que lleva a la confianza sencilla y fiel; el gozo de poder invocar a Dios como “Padre” porque así nos lo ha revelado el Hijo de Dios hecho hombre, esta oración nos pone en comunión con el Padre y con su Hijo, Jesucristo.

Al mismo tiempo, nos revela a nosotros mismos (Cf. GS 22,1). Orar al Padre debe hacer crecer en nosotros la voluntad de asemejarnos a él, deseo que debe crecer, cada vez más en nuestro corazón y acciones. Cada una de las partes del Padre Nuestro están llenas de significado, de deseo que revelan el corazón mismo de la Trinidad.

- Lee con calma la oración del Padre nuestro. Está atento a las palabras que están subrayadas y coloréalas.

*Padre nuestro que estás en el cielo,
santificado sea tu nombre,
venga a nosotros tu reino,
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo,
danos hoy nuestro pan de cada día
perdona nuestras ofensas
como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden,
no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.
 Amén.*

- En la primera columna de la siguiente tabla están las palabras o frases que coloreaste. Estas frases o palabras nos indican los “deseos” de Jesús. Lee la primera frase del Padre Nuestro y escribe el significado que tiene para ti y qué invitación te está haciendo Jesús con esta frase o palabra de la oración. Cuando termines de escribir las decisiones que puedes tomar con la primera frase y las consecuencias, haz lo mismo con todas las frases. Recuerda: decisiones y consecuencias.

DESEO	SIGNIFICADO	CONSECUENCIA
1. NUESTRO		
2. SANTIFICADO SEA TU NOMBRE		
3. VENGA A NOSOTROS TU REINO		
4. HÁGASE TU VOLUNTAD		
5. DÁNOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA		
6. PERDONA [...] COMO NOSOTROS PERDONAMOS		
7. NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACIÓN		
8. LIBRANOS DEL MAL		
9. AMÉN		

CELEBRAMOS



- Para finalizar, pongamos en manos de Dios nuestros deseos más profundos para que sea él quien nos conduzca a hacerlos realidad.

Oración al Dios de la Esperanza

Henri Nouwen

*Querido Dios:
Estoy lleno de anhelos,
llenos de deseos,
lleno de expectativas.
Algunos se realizarán;
muchos no, pero en
medio de todas mis
satisfacciones
y decepciones,
confío en ti.*

*Sé que nunca
me dejarás solo
y que cumplirás
tus promesas divinas.*

*Aún cuando parezca
que las cosas
no siguen mi camino,
sé que siguen el tuyo
y que, finalmente,
tu camino es el mejor para mí.
¡Oh, Señor! Refuerza mi esperanza,
en particular cuando
mis numerosos deseos
no se cumplen.
Nunca dejes que olvide
que tu nombre es Amor.*

Amén.

NO PIERDAS LA PISTA

- * Conozco la importancia de los deseos profundos.
- * Identifico mi deseo profundo o deseos profundos, distinguiéndolos de mis necesidades y aspiraciones.
- * Reflexiono sobre las posibilidades de vida que se descubren cuando se toma consciencia de mis propios deseos.



El cordón umbilical de mi afectividad



Uno de los momentos decisivos para cualquier ser viviente es su nacimiento, acontecimiento que no llegamos a profundizar totalmente en sus riesgos y significado existencial. Nacer, implica al mismo tiempo, morir, porque se abandona el vientre materno, lugar seguro que alberga la vida durante nueve largos meses. El nacimiento marca la posibilidad de empezar una vida de autonomía y relación.

Un recién nacido –o neonato– es, en sentido extremo, un inmigrante. Después de luchar a través de un intrincado pasadizo, el bebé se enfrenta con mucho más que aprender un idioma y costumbres. Un bebé debe empezar a respirar, comer, adaptarse al clima y responder a un entorno confuso; un gran reto para alguien que es tan ligero y cuyos sistemas de órganos no están completamente maduros.

La explicación anterior ilumina la experiencia que nos acompaña a todos los seres humanos a lo largo de nuestra existencia. La vida misma, es como ese pasadizo intrincado que hay que enfrentar, pero ahora, sin estar dentro del vientre materno alimentados por el cordón umbilical que nos aseguraba lo necesario para sobrevivir.

Para nacer hay que morir, a la unión biológica con la madre. Nuestro ombligo nos lo recordará siempre, es momento de caminar solos, de aprender a ser autónomos; lo cual no quiere decir que no nos vinculemos, relacionemos y en cierta medida, dependamos de los demás.

La adolescencia, como proceso de crecimiento que lleva a la autonomía, hace necesario hacer visibles los “cordones umbilicales” que vamos creando a lo largo de nuestra vida. Estos “invisibles cordones umbilicales” son las relaciones de codependencia y que en este periodo de crecimiento se vuelve urgente reconocerlos.



CONECTA

El cordón umbilical

- Sigue las instrucciones de tu guía para esta actividad y responde.
- El nuevo nombre que hago con mi pareja de esta actividad es:

Para ser **libres**, nos
ha liberado Cristo.

Gal 5,1a

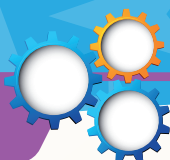


• ¿Qué ventajas encuentras al trabajar dependiendo o pegado a alguien?

• ¿Qué desventajas encuentras al trabajar dependiendo o pegado a alguien?

• ¿Qué ventajas encuentras al trabajar de manera autónoma, personal, libre, a tu estilo?

• ¿Qué desventajas encuentras al trabajar de manera autónoma, personal, libre, a tu estilo?



DALE VUELTAS

Nuestra Llegada al mundo...

► Ahora vamos a ver un video, observa con atención y responde.

Si la función del cordón umbilical era nutrirnos, en nuestros afectos ¿cómo podemos nutrirnos sin que estemos amarradas emocionalmente a la otra persona, dependiendo de ella?

¿Qué actitudes pueden indicarnos una relación de codependencia?

¿Tienes a exigir a los demás que sean como tú quieres que sean?

¿Qué fue lo primero que tuviste que hacer al nacer?

¿En qué cosas tienes a depender de los demás?

¿En qué se relaciona el video con la actividad que hemos hecho anteriormente?



Adiós a la dependencia

Nacer y crecer es doloroso, pero necesario para lograr la autonomía. Los cordones umbilicales cumplen su función, pero no deben durar toda la vida (imagínense si ahora estuvieran pegados a su mamá), necesitamos aprender a vivir por nuestra cuenta. Autonomía significa exactamente eso: gobernarse, regirse a sí mismo. Cada quién encuentra la autonomía de una manera diferente.

Pero hay momentos en los que no nos damos cuenta de que la dependencia a otra persona ya nos está causando daño y necesitamos que alguien nos diga que debemos cortar el “cordón umbilical”. Eso no quiere decir que no quieras a la otra persona, o que no te interese, simplemente es saber poner límites y aprender a amar en libertad.

¡Siente la maravilla de la autonomía y de la libertad!

Para reflexionar:

- ¿Cuáles son aquellas cosas que disfrutas hacer solo, o que no te gusta que hagan por ti? que el espacio para la respuesta sea una plega de color, en ambas preguntas.

- ¿Qué cosas te cuesta más trabajo, miedo o incomodidad hacer solo?



CELEBRAMOS



- Para finalizar hagamos conciencia de aquellas relaciones que nos nutren, nos hacen plenos y felices. Y también recordemos aquellas que nos atan y someten. Pidamos a Dios que nos permita ser completamente libres. Oremos juntos.

¿Cuándo soy realmente libre?

Ana Prieto / Manuela Guzmán

*Hace tiempo que leí en un libro
que ser libre no es hacer lo que quiera
en cada momento,
sino elegir en cada situación
lo que me puede hacer mejor.*

*Por eso quiero pedirte, Señor,
que me ayudes a entender que:*

*Ser libre es poder hablar con todos
sin tener que esconder palabras sobre alguien.
Ser libre es vestir como yo quiero
y no como la moda mande.*

*Ser libre es superar la desgana
y esforzarme.
Ser libre es amar a cada uno
sin atar nunca a nadie.*

*Quiero ser libre a tu estilo, Señor.
Libre para orar, para hacer
la Voluntad del Padre.*

*Libre para hacer el bien,
para ayudar y ayudarme.*

*Descubrir que la libertad
no se tiene desde siempre,
se conquista sobre uno mismo,
y nunca es tarde.*

*Que la mayor esclavitud no está
en no poder hacer esto o aquello,
sino en vivir pendiente de lo
que otros digan, opinen, hablen.*

*Dame, Señor, la valentía
de luchar conmigo mismo,
con mi egoísmo, cansancio,
apatía y mentira.*

*Enséñame a llamar a las cosas
por su nombre.
Y a luchar porque todo lo que hago
me ayude a madurar
y ayude a otros a ser mejores.*

Amén.

NO PIERDAS LA PISTA

- * Reconozco la necesidad y función del cordón umbilical en el período de gestación, y comprender la diferencia entre dependencia y autonomía.
- * Descubro las dependencias afectivas y la manera en que influyen en el estado de ánimo y las relaciones interpersonales.

4.

Celebramos los deseos de Dios

El deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre.

CEC 27

Los seres humanos deseamos. Desear es una característica íntima de cada persona. Algunos de nuestros deseos, los deseos profundos expresan nuestro verdadero ser. ¿Dios también desea?

Es posible encontrar textos que hablan de deseo en la Biblia como en cualquier otro texto; encontramos las narraciones de experiencias humanas de deseo. En esta historia del pueblo de Israel está la interpretación que hace de su relación con Dios. La principal característica digna de remarcar es la imagen y semejanza con la que Dios crea a los seres humanos (Gen 1, 27-31). Imagen y semejanza de Dios en su libertad y su manera de amar y desear.

Hablar de amor, de oración, de nostalgia, de alegría, es hablar del Espíritu de Dios y con ello, de los deseos de Dios y de nosotros.

Para concluir este bloque, haremos una celebración. En ella reconoceremos la manera en que nos identificamos con el modo de ser y actuar de Jesús en la búsqueda de los deseos de Dios.



CONECTA

El recuerdo

La Iglesia tiene ritos y celebraciones, éstos hacen memoria de acontecimientos y experiencias que no se deben olvidar. Por eso es necesario que antes de nuestra celebración, tengamos presente lo más importante del segundo bloque.

► Todas las sesiones del segundo bloque han tenido estos tres pasos. Juntos vamos a recordar y llenar la siguiente tabla.

Método

Los mejores deseos

Los deseos más profundos

El cordón umbilical

CONECTA

¿De qué nos enteramos en este tema?

DALE VUELTAS

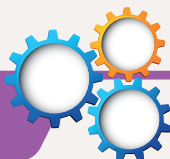
¿Qué nos hizo pensar y cómo lo hizo?

MANOS A LA OBRA

¿A qué nos invitó este tema? ¿Qué pudimos hacer con lo que reflexionamos?

- ¿Cuál crees que es el mensaje que Dios le manda a tu grupo a través de este bloque?

DALE VUELTAS



Dios presente en mis deseos

Siempre experimentas deseos y hoy, a tus once, doce, trece años o más, deseas muchas cosas, algunas son superficiales y por lo tanto llegan a ser pasajeras, pero otras

son una fuente increíble de fuerza, son los deseos profundos. Estos deseos reflejan lo que verdaderamente eres, jamás atentarán contra ti o contra el resto de la creación. Si reflexionas un poco más, descubrirás en ellos la presencia de Dios que te habita. Aprender a reconocer esta Presencia no es una tarea sencilla, requiere que nos ejercitemos. Para esto te enseñaremos un método de meditación que puedes utilizar en muchos momentos: en tu casa, al trasladarte en un viaje...

Hay algunos animales que, para poder alimentarse, deben masticar en varias ocasiones su comida. Estos animales se llaman “rumiantes”, es posible reconocerlos porque se les ve masticando aunque no haya comida cerca, cuentan con varios estómagos y antes de mandar su comida al siguiente estómago la mastican un poco, así la van moliendo y posibilitan su digestión.

El método de meditación que practicaremos en esta ocasión es parecido a lo que hacen los animales rumiantes con su comida, sólo que nosotras lo haremos con palabras, y para ser precisos, con la Palabra de Dios. Este método consiste en escoger una palabra o frase de una cita bíblica y repetirla en silencio muchas veces durante varios minutos. Es dejar que esa palabra inunde a la persona que medita.



MANOS A LA OBRA



**Te llevaré a una
tierra nueva**

*El Señor siguió diciendo:
“¡He visto la opresión de mi pueblo en Egipto,
he oído el clamor que le arrancan sus opresores
y conozco sus angustias!
Voy a bajar para librarlo del poder de los egipcios.
Lo sacaré de este país
y lo llevaré a una tierra nueva y espaciosa,
a una tierra que mana leche y miel...
El clamor de los israelitas ha llegado hasta mí.
He visto también
cómo son oprimidos por los egipcios.
Ve, pues; yo te envío al faraón para que
saques de Egipto a mi pueblo, a los israelitas”.*

1. Escoge una palabra, aquella que te parezca más interesante, fuerte o importante y subráyala.
2. Déjate guiar en este ejercicio, date la oportunidad de reflexionar con mayor profundidad.
3. Siéntate cómodamente.
4. Sigue las instrucciones para la meditación.
5. En el siguiente recuadro haz un dibujo que ilumine tu meditación. Según tu meditación, ¿cuál será el deseo de Dios en ti?



CELEBRAMOS



I. Inicio:

Monitor: Desde hace varios siglos, las comunidades cristianas inician sus reuniones reconociendo la presencia de Dios con el signo donde culminó el deseo de fidelidad de Jesús: la cruz. Persignémonos conscientes del compromiso de Jesús. Decimos juntos, en nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Monitor: Somos una creación que siente, anhela, piensa..., desea. Una creación acompañada por Dios.

II. Lectura:

Monitor: Vamos a escuchar nuevamente la lectura del Éxodo, tratemos de ubicar nuestra palabra en su contexto.

Monitor: En este momento que nos juntamos para celebrar que Dios desea, que nos acompaña, que podemos recurrir a él en todo momento, le ofrecemos lo que somos, tenemos y deseamos.

► Se les repartirán unos papelitos. En silencio vamos a mirar el dibujo que hicimos con ayuda de la meditación; debemos escribir en el papel, una frase que haga referencia al deseo de Dios en mí.

III. Ofrecimiento:

► Para este momento debes seguir las instrucciones que te dará tu guía.

IV. Cierre:

Monitor: De pie, tomados de las manos rezaremos juntos un Ave María, reconociendo que Dios desea que vivamos, “como María”, siendo personas llenas Jesús, de su Espíritu; personas que viven alegres. Decimos juntos:

Dios te salve María...
Amén.

NO PIERDAS LA PISTA

* Agradezco por mi afectividad
y la fuerza de mis deseos.

* Experimento el deseo de Dios en mi vida.

SOY CREACIÓN DIVINA



**AMIGOS
EN EL AMIGO**

ISBN 978-607-7983-59-0



8954003119110

9 786077 198359

www.misionjuvenil.mx



@ppceditorial



PPC Editorial.México

