

# Eucaristía, memoria del amor de Jesús

Iniciación cristiana



P P C  




Diócesis de Tuxpan

Diócesis de Tuxpan

## Vivir el encuentro con Jesús en la Eucaristía

El Decanato de Tuxpan ha preparado un catecismo para la iniciación cristiana de niños con la firme convicción de acompañarlos y animarlos a:

- Descubrir el valor de su fe bautismal.
- Conocerla y entenderla en sus fundamentos básicos, para que empiecen a vivir el encuentro con Jesucristo.
- Disponerse, a través de esas experiencias, a participar plenamente en la Eucaristía.

Este catecismo de preparación a la Primera Comunión inicia con la unidad 1, compuesta de cinco sesiones sobre el banquete eucarístico: Jesús instituyó la Eucaristía, nos ama en la Eucaristía, es pan para el camino, la Eucaristía es pan del Reino y Jesús es pan de vida eterna.

La unidad 2 trata de la proyección de la Eucaristía en la vida diaria. Podemos decir que se refiere la dimensión social de la Eucaristía: el pan de la fraternidad, el pan de la misericordia, el pan que se comparte y se multiplica, el pan del servicio, el pan y el vino de la alegría, y finalmente el pan de la comunidad.

La unidad 3 tiene cinco temas sobre el domingo como día del Señor: la Eucaristía, memoria del amor de Jesús, la Eucaristía da sentido a la vida, Eucaristía, día de fiesta y descanso y participar en la Eucaristía.

La unidad 4 se refiere al pecado y al sacramento de la Reconciliación. Nos motiva a reconocer que le fallamos a Jesús; invita luego al cambio de vida para vivir el Reino de Dios; el Señor nos reconcilia en la Iglesia, por medio del sacramento de la Reconciliación.

La unidad 5 invita a vivir la fe a lo largo del año litúrgico como el ciclo anterior, pero en otra perspectiva, complementando los contenidos del primer nivel.

Es fundamental que párrocos, catequistas y familias profundicen el proyecto globalmente, para que lo asimilen, lo vivan y lo transmitan adecuadamente. Recordemos que la formación es fundamental en la vida de los discípulos de Jesucristo. Vale la pena el esfuerzo para que todos vivamos a fondo la fe.

+ Juan Navarro Castellanos  
V Obispo de Tuxpan

# Índice

Vivir el encuentro con Jesús en la Eucaristía .....	3
---	---

## **UNIDAD 1. EL BANQUETE EUCARÍSTICO**

1. Jesús instituyó la Eucaristía .....	6
2. Jesús nos ama en la Eucaristía .....	9
3. Jesús, pan del camino .....	12
4. La Eucaristía, pan del Reino .....	15
5. Jesús, pan de vida eterna .....	18

## **UNIDAD 2. EL PAN DE LA FRATERNIDAD**

6. Eucaristía, pan de misericordia .....	22
7. Eucaristía, pan compartido .....	25
8. Eucaristía, pan del servicio .....	28
9. Eucaristía, pan y vino de alegría .....	31
10. Eucaristía, pan de comunidad .....	34

## **UNIDAD 3. DOMINGO, DÍA DEL SEÑOR**

11. Eucaristía, memoria del amor de Jesús .....	38
12. La Eucaristía da sentido a la vida .....	41
13. Domingo, día de fiesta y descanso .....	44
14. Momentos de la Eucaristía .....	47
15. Participar en la Eucaristía .....	50

## **UNIDAD 4. EL PECADO Y EL SACRAMENTO DEL PERDÓN**

16. Le fallamos a nuestro amigo Jesús .....	54
17. Necesitamos conversión .....	57
18. El sacramento de la Reconciliación .....	60
19. Preparación al sacramento de la Reconciliación .....	63
20. Celebración del sacramento de la Reconciliación .....	66

## **UNIDAD 5. VIVIMOS NUESTRA FE A LO LARGO DEL AÑO DEL SEÑOR**

21. Día de los fieles difuntos .....	70
22. Adviento, esperamos a Jesús .....	73
23. Fiesta del Niño Perdido .....	76
24. La Virgen de Guadalupe, evangelizadora de nuestros pueblos .....	79
25. La Navidad y la Sagrada Familia .....	82
26. Cuaresma, vencer las tentaciones .....	85
27. Pascua, vida nueva en Cristo .....	88
28. Fiesta del Corpus Christi .....	91
29. Fiesta patronal, día de la comunidad parroquial .....	94

# **UNIDAD 1**

## **El banquete eucarístico**

# 1. Jesucristo instituyó la Eucaristía

## Corazón agradecido

Señor Jesús  
dame un corazón agradecido  
y profunda devoción  
para que pueda descubrirte  
en ese pedazo de pan  
en el que te das como alimento.  
Gracias porque te has quedado con nosotros  
en este sacramento de tu amor.



## Nuestra realidad

### Celebraciones importantes

En la vida de familia y en la sociedad vivimos hechos y acontecimientos que nunca se olvidan porque son importantes y, por lo mismo, los celebramos: cumpleaños, aniversarios, día de la madre, día del abuelo; día de la bandera, grito de la independencia.

- ¿Recuerdas algunos otros?
- ¿Cómo se celebran?



## Escuchamos tu Palabra

### Hagan esto en memoria mía

“Después tomó pan, dio gracias, lo partió y lo dio a sus discípulos diciendo: Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes; hagan esto en memoria mía”.

Lucas 22,19

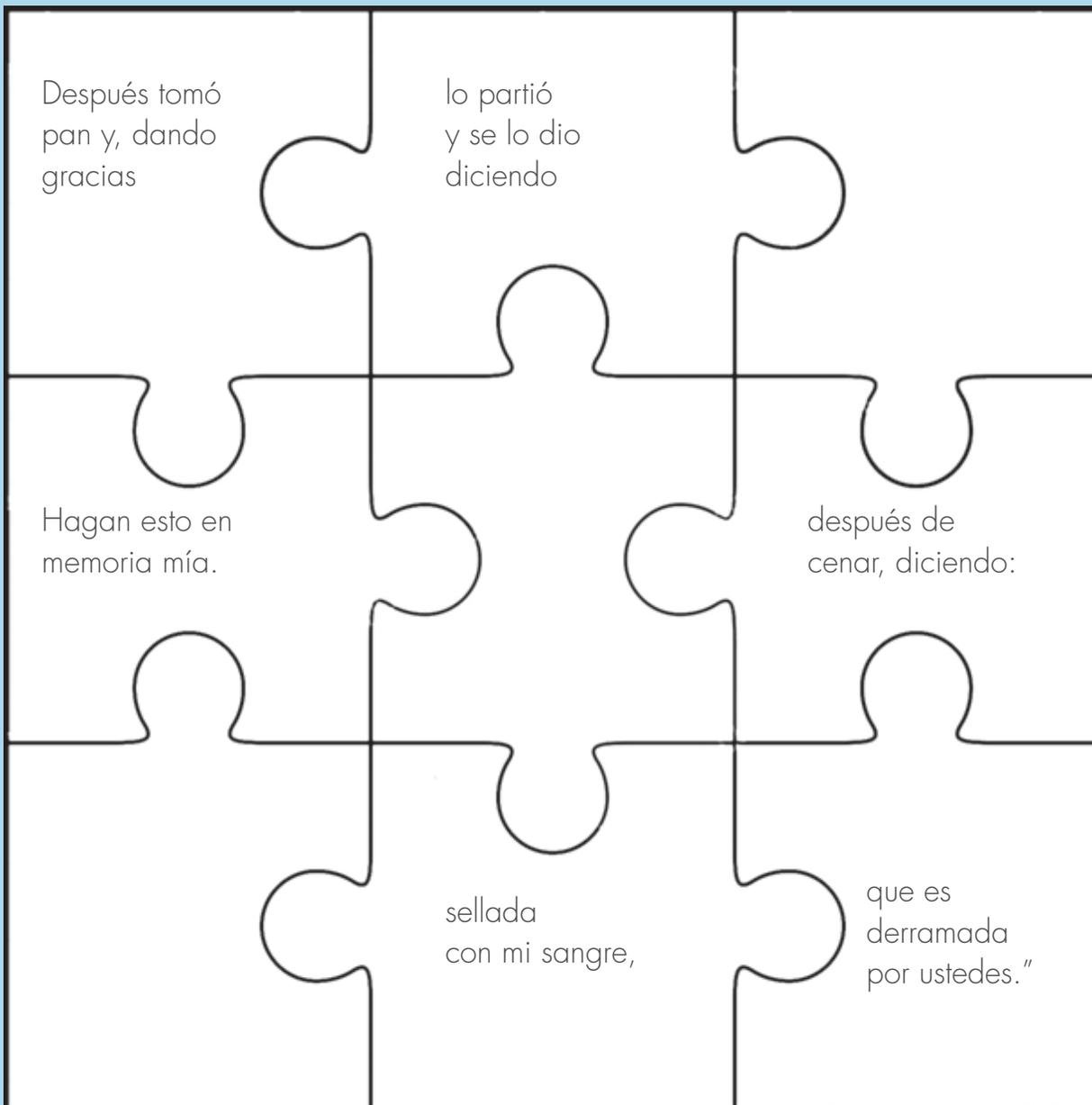
- El día antes de la Pascua, Jesús celebró lo que después iba a suceder en la cruz: entregar la vida como salvación.
- Jesús vivió para los demás en la última cena al decir “esto es mi cuerpo”, “esta es mi sangre”, es decir: “esta es mi vida y la doy por amor a ustedes”.

- Nos amó tanto que no quiso dejarnos solos y se quedó en el pan para ser alimento diario.
- También nos dejó el mandato: "Hagan esto en memoria mía", es decir, que desde entonces los apóstoles y la Iglesia de todos los tiempos, se reunirían en torno al altar para vivir de nuevo la celebración de la última cena.



## Actividades

✓ Lee de nuevo la Palabra de Dios (Lc 22, 19-20) y completa el siguiente rompecabezas:





## Nos comprometemos

- ✓ Esta semana voy a vivir entregando la vida como lo hacía Jesús y participaré en misa para recordar esta entrega.
- ✓ Marcaré con una cruz las acciones que realice durante la semana. Escribo un par más que estoy dispuesto a realizar:

Me levanto temprano	
Colaboro en quehaceres de casa	
Realizo mis tareas escolares	

Pongo atención en la escuela	
Comparto mis juguetes, ropa, etc.	
Rezo antes de acostarme	

### Para recordar...

¿Cómo se llama ahora la Cena del Señor?

“Fracción del pan”, “Acción de Gracias”, “Eucaristía” o “Santa Misa”.



## Celebramos nuestra fe

- ✓ Nuestro catequista leerá el **Salmo 136**. A cada versículo responderemos:

### Porque su amor perdura para siempre.

Den gracias al Señor, porque él es bueno...

Den gracias al que es Dios de los dioses...

Den gracias al Señor de los señores...

Al único que ha hecho maravillas...

Al que con sabiduría hizo los cielos...

Al que puso la tierra sobre las aguas...

Al que creó las grandes luminarias...

Al sol para que gobierne el día...

La luna y las estrellas para que manden la noche...



## 2. Jesús nos ama en la Eucaristía

### Eucaristía, milagro de amor

Pan transformado en el cuerpo de Cristo, vino transformado en la sangre del Señor.

*Eucaristía, milagro de amor,  
Eucaristía. Presencia del Señor. (2)*

Cristo nos dice tomen y coman, este es mi cuerpo que ha sido entregado.

Cristo en persona nos viene a liberar de nuestro egoísmo y la división fatal.



### Nuestra realidad

#### Un padre muere ahogado

La familia Limón, integrada por don José, doña Angustias, Román y Cata, sale de paseo. Deciden ir a nadar y se meten al río. Los niños, al no tomar las debidas precauciones, entran a la parte más honda y empiezan a gritar: ¡nos ahogamos! Don José se lanza a rescatarlos y lo logra, pero él desgraciadamente pierde la vida.

- ¿Cómo es posible que un padre arriesgue su vida por salvar a sus hijos?
- ¿Conoces algún caso que se parezca a esta historia?



### Escuchamos tu Palabra

#### Hagan esto en memoria mía

“El Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó pan y, después de dar gracias, lo partió diciendo:

Esto es mi cuerpo, que es entregado por ustedes; hagan esto en memoria mía.

De igual manera, tomando la copa, después de haber cenado, dijo:

Esta copa es la Nueva Alianza en mi sangre.

Todas las veces que la beban háganlo en memoria mía”.

1 Corintios 11,23-26

- La Eucaristía es un sacrificio: “Este pan es mi cuerpo que es entregado por ustedes... esta es mi sangre derramada por ustedes”. El pan simboliza el cuerpo de Cristo; el vino, su sangre.
- Es el sacrificio de Cristo en la cruz, realizado por amor a nosotros.
- Este sacrificio de Cristo, ahora incruento (es decir, sin derramamiento de sangre), se hace presente en la Eucaristía: “Todas las veces que coman este pan... y beban esta sangre..., háganlo en memoria mía...”.



## Actividades

- ✓ Junto con los miembros de mi grupo, señalo una cosa que puedo hacer para ayudar a vivir mejor a mis familiares y amigos.
- ✓ Con la ayuda de mi catequista, hago una lista con las diez mejores.
- ✓ Elijo dos cosas que me comprometo a realizar durante la semana y las escribo.

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## Nos comprometemos

- ✓ Platica con dos personas, diles que Cristo entregó su vida como sacrificio y por amor a nosotros. Este acontecimiento lo hacemos presente en la Eucaristía y esto nos llena de alegría y agradecimiento. Escribe el nombre de las personas y cuál fue su reacción.

1

2

### Para recordar...



La Eucaristía es **memorial** porque hace presente y actual lo que en ella se celebra: el sacrificio que Jesús hace de su vida por amor.

Este sacrificio:

- **fue cruento** en el monte Calvario, cuando Cristo murió en la cruz.
- **es incruento** en cada Eucaristía que celebramos ahora.



## Celebramos nuestra fe

- ✓ Hacemos todos un círculo en torno a la mesa y, agarrados de la mano, rezamos todos juntos:

Jesús, amigo, ¡qué felices somos porque te has entregado en sacrificio en la cruz porque nos amas! ¡Nosotros también te amamos! Ayúdanos a ser agradecidos siempre contigo Especialmente cada domingo en la Eucaristía.



# 3. Jesús, pan del camino

## Señor, ¿a quién iremos?

Señor, ¿a quién iremos?  
Tú tienes palabras de vida,  
nosotros hemos creído,  
que tú eres el Hijo de Dios.

Soy el pan que os da la vida eterna,  
el que viene a mí no tendrá hambre,  
el que viene a mí no tendrá sed  
así ha hablado Jesús.

No busquéis alimento que perece  
sino aquel que perdura eternamente;  
el que ofrece el Hijo del Hombre  
que el Padre os ha enviado.

Te damos gracias Jesús, que por tu inmenso amor  
te nos has dado como alimento para nuestra salvación.  
Te rogamos nos permitas ser siempre tuyos. Amén



## Nuestra realidad

Cierra tus ojos e imagina que caminas solo por un camino en el campo. No hay nadie más a la vista. En tu camino te encuentras con Jesús.

- ¿Va caminando en tu dirección o se dirige hacia ti?
- Él camina contigo por un rato. ¿Qué le dices?, ¿qué te dice?
- Te pregunta cuál es tu problema más serio. ¿Qué le respondes?
- Al llegar a un cruce, sus caminos se separan. ¿Qué te dice Jesús al irse?, ¿qué le dices tú?



## Escuchamos tu Palabra

### El pan que el Señor les da

“Los israelitas le dijeron a Moisés y Aarón:

– Ustedes nos han traído a este desierto para hacer morir de hambre a toda esta gente...

Moisés les dijo:

– Este es el pan que el Señor les da como alimento, que cada uno recoja lo que necesite”.

**Éxodo 16,2-3,15-16**

Como el Pueblo de Dios por el desierto, también nosotros necesitamos el pan “maná que ha bajado del cielo” (Jn 6,58), Jesucristo, para:

- superar las tentaciones de volver a aquello que nos hace daño,
- no sumergimos en el consumismo,
- no ceder ante lo fácil,
- no adorar y servir a otros ídolos que nos separan de Dios.



## Actividades

- ✓ Encuentra algunas de las palabras que aparecen en el relato del camino de Emaús (Lc 24,13-35).

C	Q	J	S	T	C	M	P	J	G	T	O	N	P	I
E	M	F	N	A	P	L	C	Q	E	X	N	E	Z	G
A	T	E	F	O	R	P	E	S	E	O	I	L	V	N
H	N	P	S	Q	S	U	R	O	J	M	M	A	O	O
P	A	R	T	I	R	A	T	O	F	N	A	S	M	R
J	E	J	C	B	D	D	S	I	Q	A	C	U	E	A
R	E	G	R	E	S	A	R	T	R	T	S	R	S	R
S	O	L	U	P	I	C	S	I	D	C	C	E	A	S
Y	J	Q	I	F	Z	R	B	C	M	G	S	J	R	T
K	Y	F	O	B	F	F	N	Q	I	P	G	E	P	Z

CAMINO  
CLEOFÁS  
DISCÍPULOS  
EMAÚS

ESCRITURAS  
IGNORAR  
JERUSALÉN  
MESA

PROFETA  
QUEDARSE  
REGRESAR

OJOS  
PAN  
PARTIR

## **Nos comprometemos**

- ✓ Doy gracias a Jesús porque es el pan del camino y le prometo que cuando haga mi primera comunión lo recibiré constantemente para fortalecerme, ayudar al que sufre y ser misionero de mi fe:

---

---

---

---

### **Para recordar...**



**Jesús es nuestro pan espiritual.**

**Lo necesitamos porque:**

- alimenta nuestra vida cada día,
- nutre nuestra esperanza hasta el fin de nuestros días,
- nos mantiene fuertes y animosos en el camino.



## **Celebramos nuestra fe**

Nos colocamos en círculo, alrededor de algunos alimentos típicos de los que se consumen en los hogares, y decimos:

Jesús, nuestro pan de cada día,  
muéstranos el camino que nos lleve  
a vivir como tú viviste.

Alimenta nuestra fe,  
necesitamos tu fuerza para seguir adelante.

Enséñanos a ser pan para todos los que nos rodean,  
a compartir y a dar como tú,  
que entregaste tu vida para que vivamos mejor.

Ayúdanos a prepararnos a recibir tu cuerpo y sangre,  
para que nos renueven  
y nos lleven a construir un mundo mejor.



# 4. La Eucaristía, pan del Reino

## Gracias por tu Reino

Te damos gracias, Jesús, por anunciarnos el Reino,  
por querer hacer un mundo mejor  
en el que las personas nos queramos como hermanos.  
Te damos gracias por darnos la Eucaristía,  
que nos da fuerzas para construir tu Reino de paz,  
de justicia, de amor y misericordia  
viviendo las bienaventuranzas.



## Nuestra realidad

### Un santo obispo

Hubo no hace mucho tiempo en El Salvador, Centroamérica, un estupendo obispo, que fue verdadero pastor de sus ovejas, muy pendiente de su pueblo, en una época de muchas injusticias, maltratos, opresión y muerte. Se llamaba Óscar Arnulfo Romero.

Una vez oyó el llanto de un bebé en brazos de su madre. —Dale de mamar —le dijo— que llora de hambre. La mujer le respondió: —Señor obispo, ya no tengo leche. Cuando trato de amamantar al niño, de mis pechos sale sangre.

Desde entonces el buen obispo hizo un propósito que cumplió hasta el final de su vida: que siempre que se sentara a comer, no faltaría a su mesa un pobre como invitado.

- ¿Ve alguna relación entre recibir a Jesús en la Eucaristía y preocuparse de los pobres?
- ¿A qué me comprometo comulgar con Jesús?



## Escuchamos tu Palabra

### El anuncio de Jesús

“Les traigo una buena noticia:  
el Reino de Dios está aquí, en ustedes mismos.  
Dios es mi Padre y Padre de ustedes.  
Si somos sus hijos,  
todos somos hermanos y nos hemos de amar unos a otros”.

**Marcos 1,14-15**

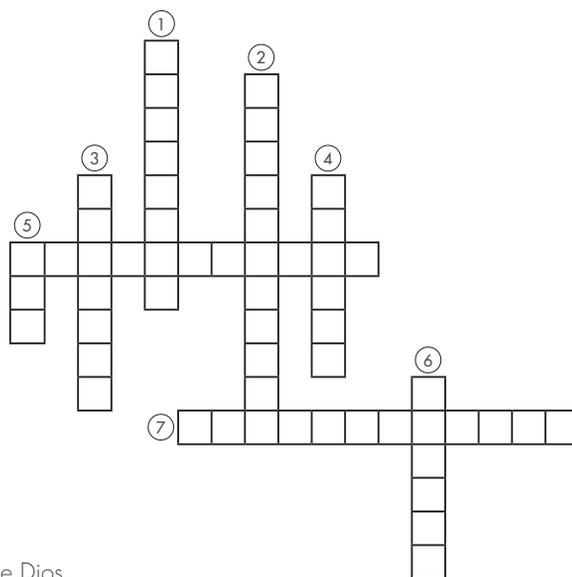
- ¿Qué es lo más importante del mensaje de Jesús?
- ¿Por qué su mensaje es "buena noticia"?

## Actividades

✓ Lee y completa

### Bienaventuranzas

Mt 5,1-10



#### HORIZONTAL

5. Bienaventurados los... porque de ellos es el reino de Dios.
7. Bienaventurados los misericordiosos porque Dios tendrá... con ellos.

#### VERTICAL

1. Bienaventurados los... porque heredarán la tierra.
2. Bienaventurados los... porque Dios los saciará.
3. Bienaventurados los que tienen un... limpio porque verán a Dios.
4. Bienaventurados los que... porque Dios los consolará.
5. Bienaventurados los que construyen la... porque serán llamados hijos de Dios.
6. Bienaventurados los... porque de ellos es el reino de los cielos.



## Nos comprometemos

Me gustaría que el mundo fuese \_\_\_\_\_

---

---

Me gustaría que la gente fuese \_\_\_\_\_

---

---

✓ Durante esta semana yo voy a procurar que el mundo y la gente sean mejor haciendo estas dos cosas:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

### Para recordar...

La Eucaristía es el pan del Reino porque nos da la fuerza:

- para ser promotores de un mundo mejor
- viviendo las bienaventuranzas, que es la forma de conseguirlo.



## Celebramos nuestra fe

Tu reino es vida,  
tu Reino es verdad,  
tu Reino es justicia,  
tu Reino es paz,  
tu Reino es gracia,  
tu Reino es amor,  
venga a nosotros  
tu Reino Señor.

Partiendo de lo que dice esta canción, expresamos una oración de gracias o pedimos algo a Dios.



# 5. Jesús, pan de vida eterna

## Jesús, nos confiamos a ti

Amigo Jesús, que anunciaste incansablemente que la vida es una buena noticia, te confiamos a los niños a quienes se les impide nacer, a los pobres a quienes se les hace difícil vivir, a las personas víctimas de la violencia, la inseguridad y la drogas, a los ancianos y enfermos abandonados. Haz que quienes nos alimentamos con el Pan de vida eterna que tú nos compartes en la Eucaristía, nos comprometamos a defender, valorar y cuidar la vida en todas sus etapas. Amén.



## Nuestra realidad

### Hay niños que lo pasan mal

Hay niños que viven con mucha tensión, experimentan una pérdida familiar, tienen desordenes de atención o de conducta, presentan dificultades en el aprendizaje o problemas de salud mental.

Estos niños corren mayor riesgo de sufrir depresión y lo manifiestan al estar tristes, hablar de suicidio, manifestar ganas de escaparse de la casa...

- ¿Qué otras manifestaciones pueden ayudarnos a detectar cuando un niño está mal?
- ¿Conoces a algún niño en situaciones parecidas?
- ¿Cómo podemos ayudarles?



## Escuchamos tu Palabra

### Yo soy el pan de vida

“Yo soy el pan vivo, bajado del cielo.  
Si uno come de este pan, vivirá para siempre,  
y el pan que yo le voy a dar es mi carne”.

Juan 6,51

- Jesús es el camino que nos conduce a la vida feliz. Se presenta como el símbolo del pan, una carne y cuerpo que se entrega.
- El amor, como Jesús lo vivió, es el único camino para llegar a ser felices: entregando la propia vida en el servicio, respeto y ayuda a los demás.
- La Eucaristía es comer el pan que da alegría y plenitud a nuestra vida.

## Actividades

- ✓ Observa las ilustraciones. Escribe el verbo que falta. Después, colorea aquello que te ayude a amar la vida como Jesús.



\_\_\_\_\_ en los  
quehaceres de casa.



\_\_\_\_\_ deporte.



\_\_\_\_\_ películas  
de terror.



\_\_\_\_\_ con  
mis amigos.



\_\_\_\_\_ a misa.



\_\_\_\_\_ la naturaleza.

## **Nos comprometemos**

¿Qué voy a hacer cuando me sienta triste y deprimido?

---

---

---

¿A qué nos compromete saber que la Eucaristía es el alimento que nos da el remedio para vivir para siempre?

---

---

---

### **Para recordar...**



**“Yo soy el pan de vida,  
el que viene a mí no tendrá hambre,  
y el que cree en mí, nunca tendrá sed”.**

**Juan 6,35**



## **Celebramos nuestra fe**

Formamos grupos de cuatro o cinco personas. Nos colocamos en círculo cada grupo. Después cada uno, en una papeleta, escribe sin poner nombres:

A alguien de los que estamos aquí, yo le he dado muerte por \_\_\_\_\_

---

(Cada uno completa: mi desprecio, no le he hablado, he sido egoísta y no le he compartido, lo he despreciado)

Y de eso pido perdón a ustedes y a Dios. Y les digo que quiero mejorar de la siguiente manera: \_\_\_\_\_

---

Pedimos perdón rezando: Yo confieso. Padrenuestro. Avemaría.





Jesús nos deja la Eucaristía como memoria que nos introduce en la Pascua, aquella primera memoria de la liberación de Israel de Egipto, y que ahora se convierte en una novedad radical: Jesús se entrega por amor.

Cuando celebres tu Primera Comunión, te convertirás en discípulo misionero con memoria de la manera de ser de Jesús, quien nos ilumina y fortalece para construir un mundo más acorde a lo que Dios quiere.

[mx.ppc-editorial.com](http://mx.ppc-editorial.com)



Diócesis de Tuxpan

