MI CATECISMO. GUÍA DEL CATEQUISTA

Espíritu Santo, descubro tu presencia

5

PPC

Alianza

DIÓCESIS DE TEXCOCO

Comisión Diocesana de Pastoral Profética
Dimensión de Catequesis

Índice

PRESENTACIÓN 4
INTRODUCCIÓN 5

UNIDAD 1: Dios Padre me crea a su imagen 9

Encuentro 1. Mi cuerpo es obra perfecta de Dios Padre 10
Encuentro 2. Dios Padre me ha dado muchas capacidades 14
Encuentro 3. Dios, mi Padre, me ha hecho único 17
Encuentro 4. La riqueza de la persona está en ser imagen de Dios 21
Celebración 1. La alegría de conocerme 24

UNIDAD 2: Dios Padre me ha creado para ser feliz 27

Encuentro 5. Aprendo a ser feliz 28
Encuentro 6. Dios Padre me ha hecho inteligente 32
Encuentro 7. Dios mi Padre me quiere libre 36
Encuentro 8. Soy su imagen en el amor 40
Celebración 2. Soy una persona especial 44
Parada 1. Una gran noticia: ¡Somos imagen de Dios! 46

UNIDAD 3: EL Espíritu de Dios en el pueblo de Israel 51

Encuentro 9. El soplo del Espíritu Santo en la creación 52
Encuentro 10. El Espíritu Santo impulsa a Moisés a liberar a su pueblo 55
Encuentro 11. La presencia del Espíritu Santo en la época de los reyes 59
Encuentro 12. El Espíritu Santo guía a los profetas en su misión 63
Celebración 3. Espíritu de Dios, fuente de vida 67

UNIDAD 4: El Espíritu de Dios en la vida de Jesús 71

Encuentro 13. Bautismo de Jesús 72
Encuentro 14. Jesús nos invita a vivir su mensaje 75
Encuentro 15. Jesús es la luz del mundo 79
Encuentro 16. Jesús nos invita a su cena 83
Encuentro 17. Pasión y muerte de Jesús 87
Encuentro 18. La resurrección de Jesús 92
Celebración 4. Jesús, el Hijo de Dios, hecho hombre 96

UNIDAD 5: El Espíritu Santo guía a la Iglesia 99

Encuentro 19. La venida del Espíritu Santo 100
Encuentro 20. Las primeras comunidades cristianas 104
Encuentro 21. El cristianismo y otras religiones 108
Encuentro 22. La evangelización en México 113
Encuentro 23. Comienzos del cristianismo en Texcoco 119
Celebración 5. El Espíritu Santo camina con su Iglesia 124
Parada 2. Con el Espíritu Santo, dador de vida y de amor, cuidamos nuestro cuerpo 128

UNIDAD 6: El Espíritu Santo en la vida del cristiano 131

Encuentro 24. Cristo, modelo perfecto 132
Encuentro 25. María, ejemplo de vida 136
Encuentro 26. La presencia del Espíritu Santo en la vida de los santos 141
Encuentro 27. El Espíritu Santo, fortaleza de los mártires 146
Celebración 6. Viviendo el Evangelio 151

UNIDAD 7: El Espíritu Santo me impulsa a colaborar con los demás 155

Encuentro 28. Un llamado de Dios 156
Encuentro 29. Ven y sígueme 160
Encuentro 30. Impulsados por el Espíritu para ser testigos de Cristo 164
Encuentro 31. El Espíritu Santo me impulsa a solidarizarme con mis hermanos 168
Encuentro 32. La alegría de servir 172
Celebración 7. También yo soy llamado, si me dejo guiar por el Espíritu Santo 176
Parada 3. Promovemos el cuidado de nuestro cuerpo, templo del Espíritu Santo 178

Dios Padre me crea a su imagen

unidad 1

Descubrimos nuestra dignidad de persona en relación con nosotros mismos y con Dios.

ENCUENTRO 1
Valoramos los cambios físicos que presenta nuestro cuerpo, aprendemos a respetarlo y cuidarlo.

ENCUENTRO 2
Reconocemos nuestras habilidades para desarrollar nuestras actividades diarias.

ENCUENTRO 3
Descubrimos las cualidades que poseemos para realizarnos como personas.

ENCUENTRO 4
Reconocemos el valor de la persona por ser imagen de Dios, con capacidad de relacionarse con los demás y con Dios.

CELEBRACIÓN 1
Agradecemos y alabamos a Dios por habernos creado inteligentes, con un cuerpo maravilloso y con habilidades para construir el Reino de Dios.

Padre, creo en Ti, que me has dado la vida.

Mi cuerpo es obra perfecta de Dios Padre

Objetivo particular:

Valorar los cambios físicos que presenta su cuerpo, aprender a respetarlo y cuidarlo.

En presencia de mi Padre Dios

- Iniciar con una lectura en voz alta del canto "Saludar las manos", incluido en el libro de texto; invitar a todos los niños a que reciten los versos del tema. Posteriormente, entonarlo en grupo. Pueden escucharlo por medio de este enlace: https://youtu.be/SM44wvZnTFo.

Motivación • Conozco 1

Completamos nuestros datos

- Realizar una dinámica de integración y presentación con los preadolescentes.
- Indicarles que escriban sus datos: nombre, estatura, pasatiempo favorito, alimento preferido, en el espacio destinado para ello en su libro de texto.

Desarrollo • Conozco 2

Reconocemos nuestros cambios

Explicar que los seres humanos pasamos por varias etapas de crecimiento durante nuestra vida. Todos nosotros hemos vivido una primera etapa llamada infancia, y estamos por iniciar otra, llamada adolescencia, pero antes viviremos la preadolescencia, que se presenta entre los 9 y los 12 años aproximadamente.

- Pedir a los alumnos que subrayen con un color los cambios de niñas y con otro diferente los de niños. Solución: Niñas: 2, 3, 5. Niños: 1, 4, 6.

Algunos cambios físicos que se distinguen en la preadolescencia son:

Cambios físicos de la preadolescencia	
En las niñas	Se presentan cambios en su apariencia, se incrementa el tamaño de los senos, aumenta el volumen de los muslos, se ensanchan las caderas, los ovarios empiezan a producir óvulos (como si fueran las semillas femeninas para dar vida a un nuevo ser). Aparece la primera menstruación.

En los niños	Cambia la voz (que se vuelve más grave o ronca), se ensancha su espalda, crecen los músculos y la estructura esquelética, comienzan a aparecer el bigote y la barba, se inicia la función testicular reproductora, es decir, los testículos empiezan a producir espermatozoides (como si fueran las semillas masculinas para dar vida a un nuevo ser).
En ambos sexos	Se presentan cambios bruscos en el estado de ánimo y aparece el vello púbico y axilar.

Cuidamos nuestro cuerpo

Explicar a niños y niñas que esto que ocurre, o que ocurrirá muy pronto en sus cuerpos, les permitirá, también, aprender a cuidarlo y a respetarlo. Pueden ayudarles a transitar por esta etapa las sugerencias que se incluyen también en su libro:

– Consumir alimentos nutritivos (desechando alimentos chatarra y dietas que nos perjudiquen).
– Practicar el aseo diario de nuestro cuerpo.
– Usar ropa cómoda y adecuada.
– Atender las recomendaciones del cuidado de nuestra salud.
– Evitar el consumo de tabaco, alcohol y drogas.
– Aceptarnos tal y como somos físicamente.
– No burlarnos de la apariencia física de los compañeros o compañeras, ni de los cambios orgánicos que van presentando.

Hablar con las y los alumnos sobre la importancia de no lastimar los sentimientos de los demás; de apartarse de los “amigos” o “amigas” que dan malos consejos o les hacen propuestas indecorosas; no permitir que los abracen o acaricien si creen que lo hacen con mala intención. Evitar ver programas de televisión, películas o revistas indecentes e impropias para su edad. Apartarse de la moda (cuando no aporta ningún beneficio).

En cambio, sugerirles que practiquen lecturas edificantes. La Biblia, por ejemplo, se nos dice, a grandes rasgos, cómo vivió Jesús estas etapas, de manera muy semejante a nosotros. Explicarles que están en un proceso de cambios físicos y emocionales constantes; por eso, deben estar alerta para vivir cada etapa de su desarrollo de manera respetuosa y agradable a Dios.

Nota: Si consideras este contenido demasiado extenso, te sugerimos que solo consideres lo que te sea útil, tomando en cuenta el objetivo del encuentro y el interés de tus alumnos.

Palabra de Dios • Escucho a Dios mi Padre

Del santo evangelio según san Lucas 2,40-42.51-52

▶ El catequista leerá el texto directamente de la Biblia. En el libro del niño se ofrece un resumen como recordatorio.

Interiorización [Interiorizo lo que he escuchado]

- ¿A qué edad Jesús acompañó a sus padres a celebrar la fiesta de la Pascua?
- ¿Cómo se comportaba Jesús con sus padres a esa edad?
- ¿Cómo siguió creciendo Jesús?
- ¿Cuál de los evangelistas nos dice cómo iba creciendo Jesús?

Actualización [Actualizo lo que he escuchado]

Explicar que Jesús, como hombre, después de su infancia, vivió la preadolescencia experimentando cambios en su cuerpo y en su mente, como cada uno de nosotros.

Hoy muchos de los preadolescentes o adolescentes crecen y no quieren saber más de Dios ni de sus padres y, a veces, hasta los ofenden, porque creen que todo lo saben. En cambio, Jesús amaba a sus padres, les tenía mucha confianza, los respetaba y los obedecía en todo lo que le mandaban. Aprendamos a decidir con sabiduría y actuemos como Jesús, confiando en nuestros padres y platicando siempre con ellos de los cambios físicos que estamos presentando. Ellos sabrán darnos lo mejor de su amor y su cariño, orientarnos adecuadamente y ayudarnos cuando se nos presente alguna duda o problema.

Frecuentando los sacramentos de la Reconciliación y la Eucaristía, participando en misa y haciendo oración, podremos fortalecer espiritualmente nuestro cuerpo.

Jesús nos enseña que hay que crecer en sabiduría y en gracia, no solamente en edad y estatura. Crecer en gracia es aumentar nuestra amistad con Dios. La preparación que recibiremos en este 5to. grado nos ayudará a crecer en gracia y en sabiduría. Conociendo más a Dios y, a nosotros mismos, nos permitirá parecernos más a Él.

Oración • Platico con mi Padre Dios

▶ Invitar al grupo a meditar en silencio la siguiente oración:

Gracias por mi cuerpo

Padre Dios, te doy las gracias por este cuerpo maravilloso que me has dado.

Desde que lo formaste, pusiste en él todo lo necesario

para que creciera y se desarrollara de acuerdo con cada etapa de mi vida.

Hoy, que he descubierto esto, me siento profundamente agradecido,

porque veo que yo no hice nada para que me sucediera. Tú lo has hecho.

Enséñame, Señor, a cuidarlo, respetarlo, conservarlo sano y vigoroso,

porque así salió de tus manos, y todo lo que Tú haces lo haces muy bien. Amén.

▶ Pide a los niños que cierren sus ojos y, en silencio, pidan a Dios su ayuda para aprender a cuidar y a respetar su cuerpo.

▶ Después de unos minutos, en voz alta, todos dirán nuevamente la oración.

Fórmula catequística • Memorizo

▶ Apoyar a niñas y niños para que memoricen la cita bíblica de Lucas 2,52:

"Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en aprecio, ante Dios y ante los hombres."

Actividad • Aprendo

▶ Los preadolescentes eligen, a partir de una serie de propuestas escritas, aquellas que les ayuden a crecer como Jesús.

Compromiso • Avanzo

▶ El catequista motiva a que niñas y niños platiquen con sus papás acerca de lo maravilloso que es su cuerpo; a que les pidan ayuda para resolver cualquier duda que surja con relación a los cambios que están experimentando o por experimentar.

Para vivir en familia

▶ Hacer una lista de las distintas acciones con las que puedan cuidar y respetar su cuerpo. Deberán registrarlas en su texto. (Se recomienda que lean el capítulo 2 del evangelio de San Lucas).

Evaluación • Compruebo mi fe

Catequista	Niños y niñas
• ¿Has respetado tu cuerpo? • ¿Qué mandamiento rompemos cuando no respetamos nuestro cuerpo? • Para fortalecer tu salud física y espiritual ¿frecuentas los sacramentos y haces oración?	Responden: • ¿Te gustaría agradecer a Dios por los cambios físicos que están ocurriendo o que están por ocurrir en tu cuerpo? ¿Por qué? • ¿De qué manera puedes cuidar y respetar tu cuerpo? • ¿Qué acciones te ayudan a fortalecer espiritualmente tu cuerpo?

P Parvulitos — Alianza, creación de amor

1 — Soy hijo de Dios

2 — Jesús, mi hermano

3 — Jesús me invita a su mesa

4 — Jesús, el amigo que me habla

5 — Espíritu Santo, descubro tu presencia

6 — En comunidad, guiados por el Espíritu Santo

mx.ppc-editorial.com

PPC